

Вакцини: MenACWY, Tdap та вакцина проти ВПЛ

Інформація для батьків та їхніх дітей, які підуть до першого класу середньої школи

Про цю брошуру

Ця брошура призначена для батьків та їхніх дітей – учнів середньої школи. Сподіваємося, що ви прочитаєте її разом.

Вакцинаційні команди HSE незабаром почнуть відвідувати середні школи, щоб надати учням першого класу – хлопчикам та дівчаткам – вакцину проти ВПЛ, вакцину Tdap та вакцину MenACWY. Батьки або опікуни дітей мають ознайомитися з інформацією, наведеною в цій брошурі, а також підписати і повернути нам спеціальний документ, що додається, який підтверджує згоду з вакцинацією дитини. Цей документ – форма інформованої згоди з вакцинацією дитини, яка йде до першого класу середньої школи.

У цій брошурі ми:

- надамо інформацію про вакцини, що пропонуються учням першого класу, та про хвороби, від яких вони захищають;
- повідомимо, скільки доз вакцин необхідно отримати;
- розповімо про візити шкільних вакцинаційних команд;
- відповімо на деякі часті питання;
- повідомимо, де можна отримати додаткову інформацію;
- пояснимо призначення форми інформованої згоди.

Якщо у вас або у вашої дитини виникнуть питання щодо будь-якої частини цієї брошури, будь ласка, зверніться до співробітника вакцинаційної команди. Номер телефону вашої місцевої команди додається до цього пакета.

Пропоновані вакцини

Вакцина – це речовина, яка допомагає організму виробити імунітет до певного захворювання і тим самим захиститися від нього. Ми пропонуємо три вакцини, які захищають від інфекційних захворювань.

Вакцина проти ВПЛ забезпечує захист від вірусу папіломи людини (ВПЛ), який може викликати рак як у дівчаток, так і у хлопчиків.

Вакцина MenACWY захистить від чотирьох типів менінгококової інфекції, яка викликає менінгіт (запалення тканин навколо головного мозку) та/або сепсис (зараження крові).

Вакцина Tdap захищає від:

- правця (захворювання, що викликає болісні м'язові спазми та судоми);
- дифтерії (бактеріального захворювання, що викликає біль у горлі та серйозні труднощі з диханням);
- коклюшу (бактеріального захворювання, що супроводжується сильним кашлем та блюванням).

Візити шкільних вакцинаційних команд

Вакцинаційні команди HSE відвідуватимуть школи, щоб провести імунізацію дітей. Діти отримають такі вакцини:

- Вакцина проти ВПЛ
- Вакцина Tdap
- Вакцина MenACWY

Вакцина проти ВПЛ вводиться в одну руку, а вакцини Tdap та MenACWY – в іншу руку на певній відстані одна від одної.

Детальна інформація про кожну з вакцин

Вакцина 1: Вакцина проти ВПЛ для дівчаток та хлопчиків

Що таке ВПЛ?

ВПЛ (вірус папіломи людини) – це група з більше ніж 100 вірусів. ВПЛ дуже поширений. Протягом життя більшість людей заражаються тією чи іншою формою цього вірусу. ВПЛ може потрапити в організм під час статевого контакту з іншою людиною, яка є його носієм. Найчастіше зараження ВПЛ не потребує лікування. Однак у деяких випадках вірус папіломи людини може розвиватися та викликати рак. ВПЛ також призводить до появи генітальних кондилом.

Він поширений як серед жінок, так і серед чоловіків: дослідження показують, що понад 80 % людей стикаються із ВПЛ протягом життя.

Вакцина проти ВПЛ дозволяє запобігти раку шийки матки та інших типів раку. Вакцина проти ВПЛ називається Гардасил 9.

Чому проводиться вакцинація проти ВПЛ?

Національний консультативний комітет з імунізації (NIAC) рекомендує всім дітям віком 12–13 років (які раніше не отримували вакцину проти ВПЛ) отримати вакцину проти ВПЛ у рамках шкільної програми вакцинації, щоб у зрілому віці захиститися від раку, зумовленого ВПЛ.

Національний консультативний комітет з імунізації (NIAC) звертає увагу, що існує зв'язок між зараженням ВПЛ та раком шийки матки, піхви та вульви у жінок, раком голови та шиї (задньої стінки глотки, зокрема основи язика та мигдалин), раком анального каналу у чоловіків та жінок, а також раком пеніса у чоловіків.

У яких країнах проводиться вакцинація проти ВПЛ?

На сьогоднішній день понад 140 країн реалізують програми вакцинації проти ВПЛ, зокрема 50 країн проводять вакцинацію і серед хлопчиків, і серед дівчаток. Зокрема до цих країн належать:

- Австралія
- Італія
- Нова Зеландія
- Норвегія
- Велика Британія
- США

Додаткову інформацію про успішне виконання цих програм можна отримати на вебсайті www.hpv.ie

Вакцина проти ВПЛ застосовується для профілактики раку у 140 країнах.

Вакцина проти ВПЛ пропонується учням першого класу – хлопчикам та дівчаткам.

Які типи раку може спричинити ВПЛ?

Вірус папіломи людини може спричиняти передракові зміни та призводити до появи аномальних клітин – як у чоловіків, так і у жінок. ВПЛ є причиною:

- практично всіх типів раку шийки матки;
- 5 із 10 випадків раку вульви;
- 7 із 10 випадків раку піхви;
- 9 із 10 випадків раку анального каналу;
- 9 із 10 випадків утворення генітальних кондилом.

Дослідження показали, що вірус папіломи людини також призводить до розвитку раку:

- ротової порожнини та горла (ротоглотки);
- заднього проходу (прямої кишки);
- пеніса.

У світовому масштабі причиною одного з кожних 20 випадків розвитку раку є саме ВПЛ

Понад 590 000 учнів в Ірландії та понад 100 мільйонів людей в усьому світі отримали вакцину проти ВПЛ

Скільки ін'єкцій вакцини проти ВПЛ необхідно зробити?

Згідно з рекомендаціями Національного консультативного комітету з імунізації (NIAC), в рамках проведення шкільної програми вакцинації у більшості випадків потрібна лише одна доза вакцини проти ВПЛ.

Людям зі значно ослабленою імунною системою рекомендується отримати 3 дози вакцини проти ВПЛ. Це питання слід обговорити з лікарем дитини.

Перший клас середньої школи – найкращий час для введення вакцини, оскільки саме в цьому віці вона діє найефективніше.

Вакцина 2: Вакцина MenACWY

Що таке менінгококова інфекція?

Менінгококова інфекція – це серйозне захворювання, яке може викликати менінгіт (запалення тканин навколо головного мозку), сепсис (зараження крові) або навіть призвести до смерті. Існують різні типи менінгококових бактерій. Усі діти отримують вакцину від бактерій групи С у дитинстві.

Вакцина MenACWY зміцнить імунітет дитини до менінгококової інфекції групи С. Вона також забезпечить додатковий захист від менінгококової інфекції груп А, W та Y. Крім

того, вакцина знизить можливість стати переносником хвороби, що допоможе захистити й інших людей. Вакцина MenACWY називається Німенрікс.

Важливо розуміти, що ця вакцина не захищає від деяких груп менінгококових бактерій, наприклад від бактерій групи B, а також від інших бактерій, здатних викликати менінгіт, тому слід знати симптоми цього захворювання і в разі їхньої появи негайно звертатися по медичну допомогу.

Менінгококова інфекція може проявитися раптово. Серед симптомів – висока температура, ригідність потиличних м'язів, головний біль, біль у суглобах та висипання. Зараження менінгококовою інфекцією може статися у будь-якому віці, проте найбільшому ризику піддаються діти віком до 5 років, насамперед – у перший рік життя. До наступної групи ризику відносяться юнаки та дівчата віком від 15 до 19 років.

Скільки ін'єкцій вакцини MenACWY необхідно зробити?

Для забезпечення потрібного захисту достатньо однієї дози вакцини MenACWY.

Вакцина 3: Вакцина Tdap

Що таке вакцина Tdap?

Вакцина Tdap захищає від правця, дифтерії та коклюшу.

Вона спрямована проти шкідливих бактерій і токсинів, які виробляються ними. Вакцина Tdap називається Бустрікс.

Правець може викликати конвульсії, болісні м'язові спазми, зокрема спазм жувальних м'язів (через що стає важко відкрити рот). Ці симптоми можуть ускладнювати дихання або навіть призвести до смерті.

Дифтерія – це серйозне захворювання, яке зазвичай починається з болю в горлі і може швидко розвиватися, що призводить до проблем з диханням. Дифтерія також може негативно впливати на серце та нервову систему.

Коклюш – це захворювання, яке може викликати тривалі періоди кашлю, удушся та блювання при утрудненому диханні.

Усі ці захворювання дуже серйозні і можуть призвести до госпіталізації. А за найгіршого розвитку подій можливий навіть смертельний результат.

Скільки ін'єкцій вакцини проти дифтерії, правця та коклюшу потрібно для досягнення повного захисту організму?

До шести років кожна дитина має отримати чотири дози вакцини проти правця, дифтерії та коклюшу:

- 3 дози в ранньому дитинстві;
- 1 дозу у віці 4–5 років.

Згодом імунітет до цих захворювань знижується, тому задля забезпечення додаткового захисту рекомендується провести повторну вакцинацію.

Цю дозу називають бустер-ін'єкцією, а саму процедуру – ревакцинацією. Ця доза – п'ята та остання – забезпечить тривалий імунітет.

Отже, весь курс вакцинації налічує п'ять доз.

Поширені запитання

Чи можна відкласти участь дитини у шкільній програмі вакцинації, щоб отримати вакцину проти ВПЛ, вакцину MenACWY та вакцину Tdap у більш дорослому віці?

Програма HSE з вакцинації школярів передбачає введення вакцини проти ВПЛ, вакцини MenACWY та вакцини Tdap учням першого класу середньої школи. Якщо ви вирішите провести вакцинацію своєї дитини в більш дорослому віці, то вам необхідно буде звернутися до сімейного лікаря, а також оплатити адміністративний збір та саму вакцину.

Чи видається документ, який підтверджує отримання вакцин?

Так. У день проведення вакцинації представник шкільної вакцинаційної команди внесе потрібні відомості до паспорта вакцинації дитини. Якщо у вас немає паспорта вакцинації, представник вакцинаційної команди видасть його після вакцинації.

Як дитині слід підготуватися до вакцинації?

У день вакцинації дитина має:

- поснідати;
- надягти вільний одяг із короткими рукавами.

Чи є ці вакцини безпечними?

Усі вакцини, що пропонуються в рамках шкільної програми імунізації, безпечні. Науково доведено, що вакцинація рятує життя, дозволяючи запобігти багатьом серйозним захворюванням. За їхнім застосуванням суворо стежать міжнародні організації:

- Всесвітня організація охорони здоров'я;
- Європейське агентство з лікарських засобів;
- Центри з контролю та профілактики захворювань у США.

У своїх звітах усі міжнародні організації неодноразово підтверджували, що вакцини, які застосовуються в Ірландії, безпечні та не мають довгострокових побічних ефектів.

Чи є у вакцин короткострокові побічні ефекти?

Більшість учнів не мають проблем після вакцинації. У деяких дітей на руці в місці ін'єкції можуть з'явитися ділянки підвищеної чутливості, набрякlostі або почервоніння.

Деяких учнів можуть турбувати головний біль, нудота, біль у животі або несуттєве підвищення температури. Однак через це не слід хвилюватися: зазвичай все приходить у норму через один або два дні.

Чи є у вакцин довгострокові побічні ефекти?

Довгострокових побічних ефектів, зумовлених прийомом цих вакцин, на даний момент не виявлено.

Де можна отримати додаткову інформацію?

Якщо у вас виникли питання щодо вакцинації, будь ласка, проконсультуйтеся із членом шкільної вакцинаційної команди HSE, дільничною медсестрою або зі своїм сімейним лікарем. Контактні дані вакцинаційної команди додаються до цього пакету.

Крім того, на вебсайтах www.hpv.ie та www.immunisation.ie розміщені відеоматеріали та брошури, присвячені цим вакцинам. Рекомендуємо відвідати наш вебсайт та ознайомитися з брошурою «Факти про вакцини для учнів, які підуть у перший клас середньої школи».

Посилання на інформаційні матеріали про вакцини також наведено на вебсайті www.hpra.ie. Виконайте пошук за ключовими словами Gardasil 9 (Гардасил 9 – вакцина проти ВПЛ), Nimenrix (Німенрікс – вакцина MenACWY) або Boostrix (Бустрікс – вакцина Tdap), щоб ознайомитися з відповідним інформаційним бюлетенем.

Форма інформованої згоди на вакцинацію

Будь ласка, прочитайте та підпишіть форму інформованої згоди, що входить до цього пакету документів, а потім передайте її до школи, щоб ваша дитина пройшла вакцинацію разом з іншими учнями. Для відправки підписаної форми до школи скористайтеся конвертом, що додається.