

孕妇专用百日咳疫苗

什么是百日咳？

百日咳是一种会危及生命的高度传染性疾病。

该疾病在 6 月龄以下幼儿中最为严重 — 许多幼儿因肺炎和脑损伤等并发症入院治疗。

不足 6 个月的婴儿因为年龄太小而无法全面接种疫苗。

百日咳的症状有哪些？

百日咳可导致长时间的咳嗽和噎呛，引起呼吸困难。咳嗽间隙的吸气引起喘息声。患有百日咳的儿童在一阵咳嗽过后可能因气短而脸色青紫或呕吐。

并非所有儿童都会有喘息症状，年龄稍大些的儿童和成人常常只出现咳嗽。

该病最长可持续三个月。

感染百日咳不会获得该疾病的长期免疫性，日后可能还会再次感染。

百日咳是如何传播的？

百日咳通过咳嗽、打喷嚏或密切接触方式由人传给人。

某些百日咳感染者的传染期可达三周，从开始出现咳嗽症状算起。

许多患有百日咳的婴儿都曾与咳嗽 2 周以上的家庭成员接触过。

如何预防百日咳？

预防百日咳的最佳方法是接种疫苗。

现免费向所有妊娠 16-36 周的孕妇和儿童提供百日咳疫苗。

百日咳疫苗会使孕妇染上百日咳吗？

疫苗不会使孕妇染上百日咳，因为它不含任何活菌。

孕期接种百日咳疫苗可为孕妇和宝宝提供怎样的保护？

百日咳疫苗能够刺激您的免疫系统产生大量百日咳病菌抗体。这些抗体也将传递给子宫内的宝宝，为他们生命的前几个月提供保护。

现已知，孕期接种百日咳疫苗的女性产下的宝宝在出生后的前几个月里感染百日咳的可能性要小得多。

小时候接种过百日咳疫苗，需要再接种一次吗？

是的。孕期接种百日咳疫苗是非常重要的。孕期接种该疫苗主要是为了保护您的宝宝。

孕妇应何时接种百日咳疫苗？

孕妇可以在妊娠 16–36 周时接种百日咳疫苗。虽然 36 周后也可以接种该疫苗，但效果可能会较差。

什么情况下应延期接种疫苗？

延迟接种疫苗的理由非常少。如果患上了发热 38° C 以上的急性病，应重新安排接种疫苗的时间。

怀孕期间接种的百日咳疫苗名称是什么？

孕期接种的百日咳疫苗叫做 Tdap 疫苗。这是一种低剂量的破伤风 (T)、白喉 (d) 和无细胞百日咳 (ap) 加强疫苗，能够预防破伤风、白喉和百日咳三种疾病。

每次怀孕都需要接种百日咳疫苗吗？

是的。接种疫苗后产生的抗体会随着时间的推移而逐渐减少。这意味着每次怀孕时都需要接种百日咳疫苗，以便再次产生抗体，并将其传给子宫中的胎儿。

接种该疫苗后会出现哪些反应？

注射部位周围可能会疼痛或发红。在接种疫苗最多 48 小时内，可能会有轻微的一般性发热或疲劳反应。

接种疫苗后，如果感觉不适怎么办？

如果接种疫苗后体温升高，请服用扑热息痛；此药物在怀孕期间也能安全使用，重要的是要避免孕妇和胎儿发烧。

请勿服用布洛芬或阿司匹林（除非您的产科医生建议服用）。

请记住：如果您在接种疫苗后感到身体不适，这可能是其它原因导致的 – 不要认为这是疫苗的作用。如有需要，请就医。

孕妇接种该疫苗安全吗？

是的。疫苗对孕妇是安全的。英国、美国、新西兰和澳大利亚均推荐孕妇接种百日咳疫苗。

已对孕妇进行百日咳疫苗接种研究，未发现任何危险。接种反应一般都很轻微，而且极少发生严重的副作用。

有不适合接种百日咳疫苗的人吗？

以下人群不得接种该疫苗：

- 曾经对百日咳疫苗或其中任何成分（如新霉素或明胶）有过敏反应的人。

以下人群不建议接种该疫苗：

- 曾经对该疫苗有严重的局部反应。如果有严重的局部反应，接种破伤风或白喉疫苗的频率不应超过每 10 年一次。

我的宝宝是早产儿，怎么办？

确保您在怀孕 16 周后尽快接种疫苗，这意味着即使您的宝宝是早产儿，也有时间吸收到一定的保护抗体。如果您在分娩前两周内才接种疫苗，可能没有足够的抗体输送到您宝宝的体内，但会降低您的宝宝感染百日咳的风险。

也可通过以下方式对早产儿预防百日咳：

- 确保家里的其他孩子全面接种疫苗。
- 确保家里所有过去 10 年中未接种过百日咳疫苗的成人接种该疫苗。理想情况下，他们应在接触宝宝前两周接种该疫苗。
- 让您的宝宝远离任何咳嗽患者，直至宝宝接种过两次常规疫苗（4 月龄时）。

孕期接种过该疫苗，宝宝出生后还需要接种百日咳疫苗吗？

是的。孕妇传给子宫中的胎儿的抗体会在宝宝出生后的前六个月迅速减少。因此，给宝宝按时接种儿童常规疫苗（包括百日咳疫苗）至为重要。

百日咳疫苗面向所有儿童接种

- 作为 6 合 1 疫苗的一部分在 2、4 和 6 个月大的时候接种
- 在 4-5 岁的时候接种 4 合 1 疫苗
- 中学一年级时接种 Tdap 疫苗

如果您的孩子按时接种这些疫苗，就会一直得到百日咳预防保护。

我该如何接种疫苗？

请联系您的全科医生安排疫苗接种。

孕妇可免费接种百日咳疫苗。

出版：HSE 国家疫苗接种办公室

出版日期：2020 年 2 月