



Proteja o seu bebé com a vacina da tosse convulsa

Tomar a vacina da tosse convulsa durante a gravidez protegerá o seu bebé.

A vacina é gratuita no seu médico de família.*

O melhor momento para ser vacinada é entre as 16 e antes das 36 semanas de gravidez.

Ao tomar a vacina da tosse convulsa quando está grávida, pode garantir que o seu bebé está protegido desde o momento em que nasce.

Contacte o seu médico de família para marcar uma consulta.

* A vacina é gratuita no seu médico de família. No entanto, se a clínica do seu médico de família for totalmente privada, poderá ser-lhe cobrada uma taxa para a administração da vacina.

O que é a tosse convulsa (pertússis)?

A tosse convulsa (ou pertússis) é uma infeção altamente contagiosa que pode ser fatal.

A infeção é mais grave nos bebés com menos de 6 meses. Muitos bebés com tosse convulsa são hospitalizados com complicações como pneumonia e lesões cerebrais.

Os bebés com menos de 6 meses são demasiado novos para serem eles próprios totalmente vacinados. É por isso que é importante preparar-se com antecedência e tomar a vacina quando estiver grávida.

Quais são os sintomas?

A tosse convulsa causa ataques longos de tosse e falta de ar tornando-se difícil respirar.

O som de “grito” é causado pela dificuldade em respirar entre os ataques de tosse. Uma criança com tosse convulsa pode ficar azul devido à falta de ar ou vomitar após um acesso de tosse.

Nem todas as crianças têm o guincho inspiratório e muitas vezes as crianças mais velhas e os adultos apenas têm tosse.

A tosse pode durar até 3 meses. Se o seu filho contrair tosse convulsa, isso não significa que não possa voltar a contrai-la.

Pode informar-se sobre vacinar o seu filho na página 10 deste folheto.

Como se transmite?

A tosse convulsa é transmitida de pessoa para pessoa ao tossir, espirrar ou através do contacto próximo.

Alguém com tosse convulsa pode transmitir a infeção até 3 semanas após o início da tosse.

Muitos bebés que apanham a tosse convulsa estiveram em contacto com membros da família que tiveram uma tosse por mais de 2 semanas.

Como pode ser prevenida?

A melhor forma de prevenir a tosse convulsa é tomando a vacina.

Se estiver grávida, o seu médico de família pode vaciná-la contra a tosse convulsa gratuitamente entre as semanas 16–36 da sua gravidez.

Se chegou recentemente à Irlanda vinda de outro país, deve tomar a vacina da tosse convulsa durante a gravidez para ajudar a proteger o seu bebé.

A vacina pode provocar tosse convulsa?

Não. Não poderá ficar com tosse convulsa devido à vacina uma vez que esta não contém quaisquer bactérias vivas.

Como é que ser vacinada durante a gravidez me protege e ao meu bebé?

A vacina faz com que o seu sistema imunitário produza elevados níveis de anticorpos contra a bactéria da tosse convulsa. Estes anticorpos também passam ao seu bebé no útero e protegê-lo-ão durante os primeiros meses de vida.

Sabe-se agora que os bebés cujas mães tomaram a vacina contra a tosse convulsa durante a gravidez têm muito menos probabilidades de apanhar a tosse convulsa durante os primeiros meses de vida.

Fui vacinada contra a tosse convulsa quando era criança, preciso de ser vacinada outra vez?

Sim. É muito importante que seja vacinada durante a gravidez. A vacina que toma durante a gravidez é para proteger o seu bebé.



Quando devo ser vacinada?



Pode ser vacinada contra a tosse convulsa entre as **16–36 semanas** de gravidez.

Não há muitas razões para o adiamento da vacinação. A sua vacinação pode ser remarcada caso se sinta indisposta com febre acima dos 38 °C.

Como se chama a vacina da tosse convulsa na gravidez?

A vacina administrada na gravidez para proteger contra a tosse convulsa é a vacina Tdap.

É uma vacina de reforço de dose baixa que protege contra:

- ✓ tétano (T)
- ✓ difteria (d)
- ✓ pertussis acelular (ap) (tosse convulsa)

Preciso de tomar a vacina em todas as gravidezes?

Sim. Os anticorpos que desenvolve após a vacinação diminuem ao longo do tempo. Isto significa que tem de tomar a vacina em cada gravidez. Pode então produzir os anticorpos que passarão ao seu bebé no seu útero.

O que acontece depois?

Pode ficar com vermelhidão ou sentir dor na zona onde lhe foi administrada a injeção. Pode ter uma reação geral leve como febre ou fadiga durante cerca de 48 horas.

O que devo fazer se me sentir indisposta?

Se sentir febre após a vacina, pode tomar paracetamol.

Não tome ibuprofeno ou aspirina para tratar a febre após a vacinação durante a gravidez.

Lembre-se de que, se se sentir indisposta após ser vacinada, poderá ser por outro motivo – não assuma que a causa é a vacina. Fale com o seu médico se precisar.

Comunicar efeitos secundários

Se pensa que teve um efeito secundário depois de tomar uma vacina, pode comunicá-lo à Entidade Reguladora de Produtos para a Saúde (Health Products Regulatory Authority, HPRA) em www.hpra.ie.

O seu médico, enfermeiro, farmacêutico ou um membro da sua família também pode comunicar o efeito secundário à HPRA.

A vacinação de mulheres grávidas é segura?

Sim. A vacina é segura durante a gravidez. A vacina da tosse convulsa é recomendada para mulheres grávidas na Irlanda e em outros países como o Reino Unido, EUA, Nova Zelândia e Austrália.

Esta vacina da tosse convulsa tem sido estudada em mulheres grávidas sem que qualquer risco tenha sido encontrado. Geralmente, as reações são ligeiras e os efeitos secundários graves são muito raros.

Há quem não deva ser vacinada contra a tosse convulsa?

Não deve tomar a vacina se:

- tem um histórico de reações alérgicas severas (anafilaxia) a uma dose anterior da vacina da tosse convulsa ou algum dos seus componentes;
- teve um braço inchado e dorido após uma dose anterior. (Isto é muito raro). Não deve tomar a vacina mais do que a cada 10 anos se tiver tido uma reação local grave.

O meu bebé foi prematuro; o meu bebé estará protegido contra a tosse convulsa se eu estiver vacinada?

Os bebés que nascem antes das 32 semanas podem não receber anticorpos suficientes de si enquanto estão no útero. No entanto, a vacina reduzirá o risco de infetar o seu bebé com a tosse convulsa.

Também pode proteger o seu bebé prematuro contra a tosse convulsa das seguintes formas:

- certificando-se de que as outras crianças da casa estão completamente vacinadas;
- certificando-se de que todos os adultos da casa estão completamente vacinados.

Se alguém da família não tiver tomado a vacina da tosse convulsa nos últimos 10 anos, deve tomá-la 2 semanas antes do contacto com o bebé.



Fui vacinada durante a gravidez; o meu bebé precisa mesmo assim da vacina da tosse convulsa?

Sim. Os anticorpos que passa ao seu bebé no útero diminuem rapidamente nos primeiros seis meses de vida.

Pelo que é importante que o seu bebé seja atempadamente vacinado com as vacinas infantis de rotina (que incluem a vacina da tosse convulsa).

A vacina da tosse convulsa é oferecida gratuitamente a todas as crianças:

- como parte da vacina 6 em 1 aos 2, 4, 6 e 13 meses de idade;
- aos 4–5 anos de idade (vacina 4 em 1);
- no seu primeiro ano do secundário (vacina Tdap).

Se o seu filho receber estas vacinas atempadamente, continuará a estar protegido contra a tosse convulsa.

Pode saber mais sobre a vacina da tosse convulsa em mychild.ie e immunisation.ie

Como posso receber a vacina?

Contacte o seu médico de família para marcar uma consulta.

O seu médico de família pode administrar-lhe a vacina da tosse convulsa gratuitamente se estiver grávida.

No entanto, se a clínica do seu médico de família for totalmente privada, poderá ser-lhe cobrada uma taxa para a administração da vacina.

Publicado por: **HSE National Immunisation Office**

Data de publicação: **março de 2025**