



# Zapewnij swojemu dziecku ochronę, przyjmując szczepionkę przeciwko krztuścowi

**Przyjęcie szczepionki przeciwko krztuścowi w ciąży zapewni Twojemu dziecku ochronę.**

**Ta szczepionka jest bezpłatna w gabinecie lekarza rodzinnego.\***

**Najlepszy czas na przyjęcie tej szczepionki jest między 16 a przed 36 tygodniem ciąży.**

Zaszczepienie się przeciwko krztuścowi w ciąży zapewnia ochronę dziecku już od momentu jego przyjścia na świat.

**Skontaktuj się z lekarzem rodzinnym celem umówienia się na wizytę.**

\* Ta szczepionka jest bezpłatna w gabinecie lekarza rodzinnego. Jeśli jednak lekarz rodzinny prowadzi praktykę całkowicie prywatną, wówczas może naliczyć opłatę za wizytę, podczas której ta szczepionka zostanie podana.

## Co to jest krztusiec?

**Krztusiec (lub koklusz) to bardzo zaraźliwa choroba, która może zagrażać życiu.**

Jej przebieg jest najpoważniejszy u niemowląt w wieku poniżej 6 miesięcy. Wiele niemowląt z krztuścem jest przyjmowanych do szpitala z powikłaniami, takimi jak zapalenie płuc i uszkodzenie mózgu.

Niemowlęta w wieku poniżej 6 miesięcy nie mogą otrzymać pełnej dawki szczepionki. Dlatego tak ważne jest przygotowanie dziecka z wyprzedzeniem poprzez przyjęcie szczepionki w ciąży.

## Jakie są objawy?

**Krztusiec powoduje długie ataki kaszlu i krztuszenia się, które bardzo utrudniają oddychanie.**

Dźwięk „piania” jest powodowany gwałtownym wciąganiem powietrza pomiędzy atakami kaszlu. Kaszel u dziecka chorego na krztusiec może spowodować jego zsinienie wskutek braku powietrza lub wystąpienie wymiotów po ataku kaszlu.

Nie wszystkie dzieci „pieją”, starsze dzieci oraz dorośli mają normalny kaszel.

Kaszel może utrzymywać się do trzech miesięcy. Jeśli dziecko zachoruje na krztusiec, nie oznacza to, że uzyska na niego odporność.

Więcej informacji o szczepieniu dziecka zawiera strona 10 niniejszej ulotki.

## W jaki sposób rozprzestrzenia się choroba?

**Krztusiec rozprzestrzenia się z osoby na osobę wskutek kaszlu, kichania lub bliskiego kontaktu.**

Osoba mająca krztusiec może zarażać tą chorobą przez okres do trzech tygodni od momentu pojawienia się kaszlu.

Wiele niemowląt, które zakażyły się krztuścem, stykało się z członkami rodziny, którzy mieli kaszel przez okres dłuższy niż 2 tygodnie.

## Jak zapobiegać tej chorobie?

**Najlepszym sposobem zapobiegania krztuścowi jest przyjęcie szczepionki.**

Jeśli jesteś w ciąży, lekarz rodzinny może Ci podać szczepionkę przeciwko krztuścowi bezpłatnie w okresie od 16 do 36 tygodnia ciąży.

Jeśli niedawno przyjechałaś do Irlandii z innego kraju, powinnaś przyjąć szczepionkę przeciwko krztuścowi w ciąży, aby wspomóc ochronę swojego dziecka.

## Czy szczepionka może spowodować wystąpienie krztuśca?

**Nie.** Szczepionka nie może spowodować krztuśca, ponieważ nie zawiera żadnych żywych bakterii.

## Jak szczepionka podana w czasie ciąży ochroni mnie i moje dziecko?

Szczepionka powoduje, że system immunologiczny matki wytwarza dużą ilość przeciwciał zwalczających bakterie krztuśca. Te przeciwciała przechodzą do dziecka w łonie matki i chronią je przez pierwsze miesiące życia.

Wiemy, że dzieci, których matki otrzymały szczepionkę przeciw krztuścowi w czasie ciąży, są mniej narażone na zachorowanie na tę chorobę w ciągu pierwszych miesięcy życia.

## Była szczepiona przeciw krztuścowi w dzieciństwie, czy muszę ponownie się szczepić?

**Tak.** To bardzo ważne, aby zaszczepić się w czasie ciąży. Szczepionka, którą otrzymasz w ciąży, ma za zadanie chronić dziecko.



## Kiedy należy się zaszczepić?



Najlepszy czas na przyjęcie szczepionki przeciw krztuścowi to okres od **16 do 36 tygodnia** ciąży.

Istnieje niewiele przyczyn, które mogą spowodować przełożenie tego szczepienia na późniejszy czas. Możliwe jest przełożenie szczepienia na później, jeśli masz złe samopoczucie i temperaturę ciała powyżej 38°C.

## Jak nazywa się szczepionka przeciw krztuścowi podawana w czasie ciąży?

Szczepionka przeciw krztuścowi podawana w czasie ciąży nosi nazwę **Tdap**.

Jest to szczepionka przypominająca w niskiej dawce, która zapewnia ochronę przed:

- ✓ tężcem (T),
- ✓ błonicą (d),
- ✓ krztuścem (ap).

## Czy muszę przyjmować tę szczepionkę w każdej ciąży?

**Tak.** Liczba przeciwciał powstałych po szczepieniu spada z biegiem czasu. To oznacza, że musisz przyjmować tę szczepionkę w każdej ciąży. Dzięki temu Twój organizm będzie wytwarzać przeciwciała, które zostaną przekazane Twojemu dziecku w macicy.

## Czego można się spodziewać później?

Może pojawić się zaczerwienienie albo bolesność wokół miejsca wstrzyknięcia. Może wystąpić uczucie łagodnej reakcji całego organizmu w formie gorączki i zmęczenia, co będzie się utrzymywać przez maksymalnie 48 godzin.

## Co mogę zrobić w przypadku złego samopoczucia?

W razie wystąpienia gorączki po szczepionce można zażyć paracetamol. **Nie wolno zażywać ibuprofenu ani aspiryny** w celu obniżenia temperatury po szczepieniu w ciąży.

Pamiętaj, że złe samopoczucie po szczepieniu może wynikać z innych powodów — nie zakładaj, że przyczyną jest przyjęcie szczepionki. W razie potrzeby porozmawiaj z lekarzem.

## Zgłaszanie skutków ubocznych

Jeśli uważasz, że po przyjęciu szczepionki wystąpił u Ciebie skutek uboczny, możesz to zgłosić w Urzędzie Regulacji Produktów Leczniczych (HPRA) na stronie [www.hpra.ie](http://www.hpra.ie).

Skutek uboczny może również zgłosić do urzędu HPRA lekarz, pielęgniarka, farmaceuta lub członek rodziny.

## Czy to szczepienie jest bezpieczne dla kobiet w ciąży?

**Tak.** To szczepienie jest bezpieczne w ciąży. Szczepionka przeciw krztuścowi jest zalecana dla kobiet w ciąży w Irlandii, a także w innych krajach, takich jak Wielka Brytania, Stany Zjednoczone, Nowa Zelandia i Australia.

Szczepionka przeciw krztuścowi została przebadana pod kątem kobiet w ciąży w USA i nie stwierdzono żadnego ryzyka. Reakcje organizmu są zazwyczaj łagodne, a poważne objawy niepożądane występują sporadycznie.

## Czy są osoby, które nie powinny przyjmować szczepionki przeciw krztuścowi?

**Tej szczepionki nie powinny przyjmować osoby:**

- u których wystąpiła silna reakcja alergiczna (wstrząs anafilaktyczny) na poprzednią dawkę szczepionki przeciw krztuścowi lub na jakikolwiek składnik szczepionki;
- u których po poprzedniej dawce wystąpił bolesny obrzęk ramienia. (Jest to bardzo rzadka reakcja). Nie należy przyjmować tej szczepionki częściej niż raz na 10 lat, jeżeli wystąpiła ostra reakcja miejscowa.

## A co w przypadku dzieci urodzonych przedwcześnie? Czy jeśli się zaszczepię, moje dziecko również będzie chronione przed krztuścem?

Dzieci urodzone przed 32 tygodniem mogą nie otrzymać wystarczającej ilości przeciwciał w czasie, gdy są w łonie matki. Jednak ta szczepionka zmniejsza ryzyko zarażenia dziecka krztuścem przez matkę.

**Inne sposoby na uchronienie wcześniaka przed kokluszem to:**

- zapewnienie, aby wszystkie inne dzieci w domu były zaszczepione;
- zapewnienie, aby wszyscy dorośli w domu byli zaszczepieni.

**Jeśli ktokolwiek z domowników nie otrzymał szczepionki przeciwko krztuścowi w ciągu ostatnich 10 lat, powinien ją dostać 2 tygodnie przed kontaktem z dzieckiem.**



## Przyjęłam szczepionkę w ciąży; czy moje dziecko potrzebuje szczepionki przeciwko krztuścowi?

**Tak.** Poziom przeciwciał przekazanych dziecku w łonie matki spada gwałtownie po upływie sześciu pierwszych miesięcy życia.

Dlatego ważne jest, by dziecko otrzymało terminowo standardowe szczepionki dziecięce (w tym szczepionkę przeciw krztuścowi).

Szczepionka chroniąca przed krztuścem jest bezpłatnie proponowana wszystkim dzieciom:

- jako część szczepionki 6 w 1 podawanej w wieku 2, 4, 6 i 13 miesięcy;
- w wieku 4–5 lat (szczepionka 4 w 1);
- w pierwszej klasie szkoły średniej (szczepionka Tdap).

Jeśli dziecko otrzyma te szczepienia w terminie, będzie stale chronione przed krztuścem.

Więcej informacji na temat szczepionki przeciwko krztuścowi można znaleźć na stronach [mychild.ie](http://mychild.ie) i [immunisation.ie](http://immunisation.ie)

## Jak się zaszczepić?

Skontaktuj się z lekarzem rodzinnym celem umówienia się na wizytę.

Jeśli jesteś w ciąży, lekarz rodzinny może Ci podać szczepionkę przeciwko krztuścowi bezpłatnie.

Jeśli jednak lekarz rodzinny prowadzi praktykę całkowicie prywatną, wówczas może naliczyć opłatę za wizytę, podczas której ta szczepionka zostanie podana.

Wydano: **HSE National Immunisation Office (Krajowe biuro ds. szczepień HSE)**

Data wydania: **marzec 2025 r.**