



Pasargājiet savu mazuli ar vakcīnu pret garo klepu

Grūtniecības laikā saņemot vakcīnu pret garo klepu, jūsu mazulis tiks pasargāts.

Vakcīna ir bez maksas jūsu ģimenes ārsta praksē.*

Labākais laiks vakcīnas saņemšanai ir no 16. līdz 36. grūtniecības nedēļai.

Vakcinējoties pret garo klepu grūtniecības laikā, varat nodrošināt, ka jūsu mazulis ir pasargāts jau no dzimšanas brīža.

Sazinieties ar savu ģimenes ārstu, lai pieteiktu vizīti.

* Vakcīna ir bez maksas jūsu ģimenes ārsta praksē. Tomēr, ja jūsu ģimenes ārstam ir pilnībā privāta klīnika, tas var iekasēt maksu par vakcinācijas vizīti.

Kas ir garais klepus?

Garais klepus ir ārkārtīgi lipīga infekcija, kas var būt bīstama dzīvībai.

Infekcija visnopietnāk skar mazulus līdz 6 mēnešu vecumam. Daudzi mazuļi ar garo klepu tiek nogādāti slimnīcā ar tādām komplikācijām kā pneimoniya un smadzeņu bojājumi.

Mazuļi līdz 6 mēnešu vecumam ir par jaunu, lai paši pilnībā vakcinētos. Tādēļ ir svarīgi sagatavoties iepriekš un vakcinēties grūtniecības laikā.

Kādi ir simptomi?

Garais klepus izraisa garas klepus un smakšanas lēkmes, apgrūtinot elpošanu.

“Kāsēšanas” skaņu rada elsošana starp klepus lēkmēm. Bērns ar garo klepu var kļūt zils no gaisa trūkuma vai pēc klepus lēkmes vemt.

Ne visiem bērniem ir “kāsēšana”, un bieži vien vecākiem bērniem un pieaugušajiem ir tikai klepus.

Klepus var ilgt līdz 3 mēnešiem. Ja jūsu bērns saslimst ar garo klepu, tas nenozīmē, ka viņš nevar saslimt vēlreiz.

Par bērna vakcināšanu varat lasīt šīs brošūras 10. lappusē.

Kā tas izplatās?

Garais klepus izplatās no personas uz personu, klepojot, šķaudot vai tuvu kontaktējoties.

Kāds ar garo klepu var izplatīt infekciju līdz pat 3 nedēļām pēc klepus sākšanās.

Daudzi mazuļi, kuri ir saslimuši ar garo klepu, ir bijuši kontaktā ar ģimenes locekļiem, kuriem ir bijis klepus ilgāk nekā 2 nedēļas.

Kā to var novērst?

Vislabākais veids, kā novērst garo klepu, ir vakcinēties.

Ja esat stāvoklī, jūsu ģimenes ārsts var jūs vakcinēt pret garo klepu bez maksas 16.–36. grūtniecības nedēļā.

Ja esat nesen ieradusies Īrijā no citas valsts, iesakām vakcinēties pret garo klepu grūtniecības laikā, lai pasargātu mazuli.

Vai no vakcinēšanās varu saslimt ar garo klepu?

Nē. No vakcīnas nevar saslimt ar garo klepu, jo tajā nav dzīvu baktēriju.

Kā vakcinēšanās grūtniecības laikā pasargā mani un manu mazuli?

Vakcīna liek jūsu imūnsistēmai ražot lielāku antivielu daudzumu pret garā klepus baktērijām. Šīs antivielas tiek nodotas arī jūsu mazulim dzemdē, kā arī pasargās viņu dzīves pirmajos mēnešos.

Ir zināms, ka mazuļiem, kuru mātes ir vakcinējušas pret garo klepu grūtniecības laikā, ir krietni mazāka iespējamība saslimt ar garo klepu dzīves pirmajos mēnešos.

Tiku vakcinēta pret garo klepu, kad biju bērns, vai jāvakcinējas vēlreiz?

Jā. Ir ļoti svarīgi vakcinēties grūtniecības laikā. Vakcīna, ko saņemat grūtniecības laikā, paredzēta jūsu mazuļa aizsardzībai.



Kad vajadzētu vakcinēties?

Vakcinēties pret garo klepu varat grūtniecības **16.–36. nedēļā**.

Nav daudz iemeslu, kādēļ vakcinēties vajadzētu vēlāk. Vakcināciju var pārplānot, ja esat saslimusi, kā arī temperatūra pārsniedz 38 °C.



Kāds ir vakcīnas pret garo klepu grūtniecības laikā nosaukums?

Vakcīna, kas tiek nodrošināta grūtniecības laikā, ir pasargātu pret garo klepu, ir Tdap vakcīna.

Tā ir mazas devas balstvakcīna, kas pasargā pret:

- ✓ stingumkrampjiem (T);
- ✓ difteriju (d);
- ✓ acelulāru garo klepu (ap) (garo klepu).

Vai ir jāvakcinējas katrā grūtniecības reizē?

Jā. Antivielas, kas attīstās pēc vakcinācijas, laika gaitā samazinās. Tas nozīmē, ka ir jāvakcinējas katrā grūtniecības reizē. Pēc tam varat radīt antivielas, kas tiks nodotas mazulim jūsu dzemdē.

Ar ko jāreķinās pēc tam?

Ap injekcijas vietu var rasties apsārtums, vai tā var šķīst iekaisusi. Var būt maiga, vispārēja reakcija kā drudzis un nogurums līdz pat 48 stundām.

Kā rīkoties, ja nejutos labi?

Ja pēc vakcinācijas jums ir paaugstināta temperatūra, varat lietot paracetamolu. **Nelietojiet ibuprofēnu vai aspirīnu**, lai samazinātu temperatūru pēc vakcinācijas grūtniecības laikā.

Ja pēc vakcinācijas nejutaties labi, tam var cits iemesls. Nepieņemiet, ka tas ir vakcīnas dēļ. Ja nepieciešams, sazinieties ar savu ārstu.

Ziņošana par blaknēm

Ja uzskatāt, ka jums pēc vakcinācijas ir radusies kāda blakne, varat par to ziņot Veselības produktu regulēšanas iestādei (Health Products Regulatory Authority — HPRA) vietnē www.hpra.ie.

Jūsu ārsts, medmāsa, farmaceits vai ģimenes loceklis arī var ziņot par blakni HPRA.

Vai grūtniecēm ir droši vakcinēties?

Jā. Vakcīna ir droša grūtniecības laikā. Vakcīna pret garo klepu ir ieteicama grūtniecēm Īrijā un citās valstīs, piemēram, Apvienotajā Karalistē, ASV, Jaunzēlandē un Austrālijā.

Šī vakcīna pret garo klepu ir pētīta grūtniecēm, un nav konstatēts nekāds risks. Reakcijas parasti ir maigas, un nopietnas blaknes ir ļoti retas.

Vai ir kāds, kam nevajadzētu vakcinēties pret garo klepu?

Vakcīnu nedrīkst saņemt, ja:

- ja jums ir bijusi smaga alerģiska reakcija (anafilakse) pret iepriekšēju vakcīnas pret garo klepu devu vai kādu vakcīnas daļu;
- pēc iepriekšējās devas ir bijusi sāpīgi uztūkusi roka. (Tā notiek ļoti reti). Ja jums ir bijusi nopietna lokāla reakcija, vakcinēties nav ieteicams biežāk nekā reizi 10 gados.

Mans mazulis piedzima priekšlaicīgi; vai mans mazulis būs pasargāts pret garo klepu, ja esmu vakcinēta?

Mazuļi, kuri piedzimst ātrāk par 32. nedēļu, var nesaņemt pietiekami daudz antivielu no jums, kamēr atrodas dzemdē. Tomēr vakcīna samazinās risku, ka inficēsiet mazuli ar garo klepu.

Priekšlaicīgi dzimušu mazuli varat pasargāt no garā klepus arī šādi:

- nodrošinot, ka citi mājās esošie bērni ir pilnībā vakcinēti;
- nodrošinot, ka visi mājās esošie pieaugušie ir pilnībā vakcinēti.

Ja kāds ģimenē nav vakcinējies pret garo klepu pēdējos 10 gados, ir jāvakcinējas 2 nedēļas pirms saskares ar mazuli.



Tiku vakcinēta grūtniecības laikā; vai manam mazulim tik un tā ir nepieciešama vakcīna pret garo klepu?

Jā. Antivielas, ko nododat mazulim dzemdē, strauji samazinās dzīves pirmajos sešos mēnešos.

Tādēļ ir svarīgi, ka jūsu mazulis savlaicīgi saņem parastās bērnu vakcīnas (kas ietver vakcīnu pret garo klepu).

Vakcīna pret garo klepu tiek piedāvāta visiem bērniem bez maksas:

- kā daļa no “6 vienā” vakcīnas 2, 4, 6 un 13 mēnešu vecumā;
- 4–5 gadu vecumā (“4 vienā” vakcīna);
- otrā līmeņa skolas pirmajā gadā (Tdap vakcīna).

Ja jūsu bērns šīs vakcīnas saņem savlaicīgi, viņš saglabā aizsardzību pret garo klepu.

Par vakcīnu pret garo klepu varat uzzināt vairāk vietnē mychild.ie un immunisation.ie

Kā vakcinēties?

Sazinieties ar savu ģimenes ārstu, lai pieteiktu vizīti.

Ja esat stāvoklī, jūsu ģimenes ārsts var jūs vakcinēt pret garo klepu bez maksas.

Tomēr, ja jūsu ģimenes ārstam ir pilnībā privāta klīnika, tas var iekasēt maksu par vakcinācijas vizīti.

Izdeva: **HSE Valsts Imunizācijas birojs**

Izdošanas datums: **2025. gada marts**