



Apsaugokite savo kūdikį kokliušo vakcina

Pasiskiepijus nuo kokliušo nėštumo laikotarpiu, galima apsaugoti savo kūdikį.

Jūsų šeimos gydytojas gali paskirti šią vakciną nemokamai.*

Geriausia skiepytis nuo 16 iki 36 nėštumo savaitės.

Pasiskiepijus nuo kokliušo nėštumo metu, galima pasirūpinti, kad kūdikis būtų apsaugotas nuo pat gimimo dienos.

Susisiekite su savo šeimos gydytoju ir susitarkite dėl vizito.

* Jūsų šeimos gydytojas gali paskirti šią vakciną nemokamai. Tačiau, jei jūsų šeimos gydytojas priklauso visiškai privačiai klinikai, jums gali tekti susimokėti už vakcinos paskyrimo vizitą.

Kas yra kokliušas?

Kokliušas yra lengvai plintanti infekcija, kuri gali būti pavojinga gyvybei.

Ši infekcija pavojingiausia kūdikiams iki 6 mėnesių amžiaus. Dauguma kokliušų susirgusių kūdikių yra hospitalizuojami su tokiomis komplikacijomis, kaip plaučių uždegimas ir smegenų pažeidimai.

Jaunesni nei 6 mėnesių kūdikiai yra per maži, kad juos būtų galima paskiepyti pačius. Dėl to labai svarbu pasiruošti iš anksto ir pasiskiepyti nėštumo metu.

Kokie yra kokliušo simptomai?

Dėl kokliušo sukeltų ilgų kosulio priepuolių ir dusulio tampa sunku kvėpuoti.

Būdingą kriokiantį kvėpavimą sukelia dusulys tarp kosulio priepuolių. Kosulio priepuolio metu dėl oro trūkumo vaikas gali pamėlti, o po kosulio priepuolio – apsivėmti.

Ne visiems vaikams pasireiškia kriokiantis kvėpavimas, o vyresni vaikai ir suaugusieji dažnai tiesiog kosėja.

Kosulys gali trukti iki 3 mėnesių. Jei jūsų vaikas persirgo kokliušu, tai nereiškia, kad jis juo nebesusirgs dar kartą.

Apie vaikų skiepimą galima pasiskaityti šio lankstinuko 10 psl.

Kaip jis plinta?

Kokliušas perduodamas iš žmogaus žmogui kosėjant, čiaudint ar artimo kontakto metu.

Kokliušu sergantis asmuo gali platinti šią infekciją 3 savaites nuo kosulio pradžios.

Daug kokliušu užsikrėtusių kūdikių kontaktavo su šeimos nariais, kurie kosėjo seniau nei prieš 2 savaites.

Kaip nuo jo apsisaugoti?

Geriausias būdas apsisaugoti nuo kokliušo – pasiskiepyti.

Jei laukiatės, jūsų šeimos gydytojas gali paskirti jums nemokamą kokliušo vakciną nemokamai nuo 16 iki 36 nėštumo savaitės.

Jei tik neseniai atvykote į Airiją iš kitos šalies, pasiskiepykite nuo kokliušo nėštumo metu, kad apsaugotumėte savo kūdikį.

Ar galiu susirgti kokliušu nuo skiepų?

Ne. Skiepai negali užkrėsti kokliušu, nes juose nėra gyvų bakterijų.

Kaip skiepai nėštumo metu apsaugo mane ir mano kūdikį?

Skiepai skatina jūsų imuninę sistemą gaminti didelį kiekį antikūnų prieš kokliušo bakterijas. Šie antikūnai persiduoda jūsų kūdikiui gimdoje ir saugo jį pirmaisiais gyvenimo mėnesiais.



Yra žinoma, kad kūdikiams, kurių motinos buvo paskiepytos nuo kokliušo nėštumo metu, kyla mažesnė rizika susirgti kokliušu pirmaisiais savo gyvenimo mėnesiais.

Buvau paskiepyta nuo kokliušo vaikystėje, ar reikia skiepytis vėl?

Taip. Labai svarbu pasiskiepyti nėštumo metu. Skiepai nėštumo metu skirti apsaugoti jūsų kūdikį.

Kada reikia skiepytis?

Skiepytis nuo kokliušo galima **16–36** nėštumo **savaite**.

Skiepytis vėliau nėra prasmės. Skiepus galima pavėlinti, jeigu sergate ir jums pakilo aukštesnė nei 38 °C temperatūra.



Kaip vadinama vakcina nuo kokliušo, kuria skiepijama nėštumo metu?

Vakcina, skiriama nėštumo metu apsaugai nuo kokliušo, vadinama Tdap vakcina.

Tai yra mažos dozės vakcina, apsauganti nuo:

- ✓ stabilgės (T)
- ✓ difterijos (d)
- ✓ aceliulinio kokliušo (ap)

Ar reikia skiepytis nuo kokliušo kiekvieno nėštumo metu?

Taip. Pasiskiepijus susidariusių antikūnų kiekis po kurio laiko sumažėja. Dėl to skiepytis reikia kiekvieno nėštumo metu. Taip pasigaminsite antikūnų, kurie gimdoje pereis ir jūsų kūdikiui.

Ko galima tikėtis pasiskiepijus?

Gali parausti ir įskausti injekcijos vieta. Gali pasireikšti nestipri bendro pobūdžio reakcija, pvz., karščiavimas ir nuovargis, iki 48 val.

Ką daryti, jei suprastėjo savijauta?

Jei pasiskiepijus pakilo temperatūra, galima išgerti paracetamolio. Nėštumo metu nuo temperatūros **nevertokite ibuprofeno arba aspirino.**

Atminkite, kad pasiskiepijus prasta savijauta gali pasireikšti ir dėl kitų priežasčių – nedarykite išvados, kad ją sukėlė vakcina. Jei reikia, kreipkitės į savo gydytoją.

Pranešimas apie šalutinį poveikį

Jei manote, kad pasiskiepijus jums pasireiškė šalutinis poveikis, apie tai praneškite Sveikatos priemonių reguliavimo tarnybai (HPRA) adresu www.hpra.ie.

Apie šalutinį poveikį HPRA taip pat gali pranešti jūsų gydytojas, slaugė, vaistininkas arba šeimos narys.

Ar saugu nėščiajai skiepytis?

Taip. Ši vakcina yra saugi nėštumo metu. Skiepai nuo kokliušo rekomenduojami nėščiosioms Airijoje ir kitos šalyse, pvz., JK, JAV, Naujojoje Zelandijoje ir Australijoje.

Skiepai nuo kokliušo buvo ištirti su nėščiosiomis ir nenustatyta jokių pavojų. Reakcijos paprastai būna silpnos, o stipraus pašalinio poveikio atvejai labai reti.

Ar yra žmonių, kurių negalima skiepyti nuo kokliušo?

Nesiskiepykite kokliušo vakcina, jei:

- jums anksčiau pasireiškė stipri alerginė reakcija (anafilaksija) į anksčiau gautus skiepus nuo kokliušo ar bet kurią skiepų dalį.
- po paskutinės injekcijos jums skaudėjo ir ištinę ranka. (Tai – labai retas šalutinis poveikis). Jei jums pasireiškė stipri vietinė reakcija, nesiskiepykite dažniau nei kas 10 metų.

Mano kūdikis gimė neišnešiotas. Ar jis vis tiek bus apsaugotas nuo kokliušo, jei aš pasiskiepiju?

Iki 32 savaitės gimę kūdikiai gali negauti pakankamai antikūnų gimdoje. Tačiau vakcina sumažins kūdikio užsikrėtimo kokliušu riziką.

Neišnešiotą kūdikį galite apsaugoti nuo kokliušo šiais būdais:

- užtikrinti, kad būtų paskiepyti kiti vaikai namuose;
- užtikrinti, kad būtų paskiepyti visi suaugusieji namuose;

Jei bent vienas šeimos narys nesiskiepijo nuo kokliušo paskutinius 10 metų, jis turėtų pasiskiepyti mažiausiai 2 savaites iki kontakto su kūdikiu.

Pasiskiepiju nėštumo metu. Ar mano kūdikiui vis vien reikia pasiskiepyti nuo kokliušo?



Taip. Antikūnų, kuriuos perduodate savo kūdikiui gimdoje, per pirmuosius šešis gyvenimo mėnesius greitai mažėja.

Todėl labai svarbu, kad jūsų kūdikis būtų laiku paskiepytas įprastais vaikų skiepais (įskaitant skiepus nuo kokliušo).

Skiepai nuo kokliušo siūlomi visiems vaikams nemokamai:

- kaip skiepų „6 viename“ dalis 2, 4, 6 ir 13 mėnesių amžiaus;
- 4–5 metų amžiaus (skiepai „4 viename“);
- pirmaisiais metais antrojo lygio mokykloje (Tdap vakcina).

Jei vaikas skiepijamas laiku, jis ir toliau bus apsaugotas nuo kokliušo.

Daugiau apie kokliušo vakciną skaitykite svetainėje mychild.ie ir immunisation.ie

Kaip galiu pasiskiepyti?

Susisieki su savo šeimos gydytoju ir susitarkite dėl vizito.

Jei laukiatės, jūsų šeimos gydytojas gali paskirti jums kokliušo vakciną nemokamai.

Tačiau, jei jūsų šeimos gydytojas priklauso visiškai privačiai klinikai, jums gali tekti susimokėti už vakciną paskyrimo vizitą.

Publikavo: „**HSE National Immunisation Office**“ (Sveikatos apsaugos administracijos Nacionalinis imunizavimo biuras)

Publikavimo data: 2025 m. kovo mėn.