



# დაიცავით თქვენი ბავშვი ყვიანახველას ვაქცინის საშუალებით

ორსულობის დროს ყვიანახველას ვაქცინის მიღება დაიცავს თქვენს პატარას.

ვაქცინა უფასოა თქვენს ოჯახის ექიმის კაბინეტში.\*

**ვაქცინის მიღების საუკეთესო დროა ორსულობის 16-დან 36 კვირამდე.**

ორსულობისას ყვიანახველას ვაქცინის მიღებით, თქვენ შეგიძლიათ დარწმუნებული იყოთ, რომ თქვენი ბავშვი დაცულია დაბადების მომენტიდან.

დაუკავშირდით თქვენს ოჯახის ექიმს ვიზიტის დასაჯავშნად.

\*ვაქცინა უფასოა თქვენს ოჯახის ექიმის კაბინეტში. თუმცა, თუ თქვენს ოჯახის ექიმს აქვს სრულად კერძო კლინიკა, მან შეიძლება დაგარიცხოთ ვაქცინის მისაღებად ვიზიტის საფასური.

## რა არის ყვიანახველა?

ყვიანახველა არის უადრესად გადამდები ინფექცია, რომელიც შეიძლება სიცოცხლისთვის საშიში იყოს.

ინფექცია ყველაზე სერიოზულად იჩენს თავს 6 თვემდე ასაკის ბავშვებში. ბევრი ბავშვი ყვიანახველით გადაჰყავთ საავადმყოფოში ისეთი გართულებებით, როგორცაა პნევმონია და ტვინის დაზიანება.

6 თვემდე ჩვილები ძალიან პატარები არიან იმისთვის, რომ თავად მიიღონ სრული ვაქცინაცია. ამიტომ მნიშვნელოვანია წინასწარ მომზადება და ვაქცინის მიღება ორსულობის დროს.

## რა სიმპტომები აქვს ამ დაავადებას?

ყვიანახველა იწვევს ხველის ხანგრძლივ შეტევებს და ხრჩობას, რაც ართულებს სუნთქვას.

„ყვილის“ ხმა გამოწვეულია ხველის შეტევებს შორის ჰაერის ამოსუნთქვით. ყვიანახველით დაავადებული ბავშვი ჰაერის ნაკლებობის გამო შეიძლება გალურჯდეს, ან აღებინოს ხველის შეტევის შემდეგ.

ყველა ბავშვს არ ემართება „ყვილი“ და ხშირად უფროს ბავშვებსა და მოზრდილებს უბრალოდ ხველა აქვთ.

ხველამ შეიძლება გასტანოს 3 თვემდე. თუ თქვენს შვილს დაემართა ყვიანახველა, ეს არ ნიშნავს იმას, რომ ის მას მეორეჯერ აღარ დაემართება.

თქვენ შეგიძლიათ წაიკითხოთ თქვენი ბავშვის ვაქცინაციის შესახებ ამ ბროშურის მე-10 გვერდზე.

## როგორ ვრცელდება ის?

ყვიანახველა გადაეცემა ადამიანიდან ადამიანს ხველებით, ცემინებით ან ახლო კონტაქტით.

ყვიანახველით დაავადებულს შეუძლია ინფექციის გავრცელება ხველის დაწყებიდან 3 კვირის განმავლობაში.

ბევრი ჩვილი, რომელსაც დაემართა ყვიანახველა, კონტაქტში იყო ოჯახის წევრებთან, რომლებსაც ხველა ჰქონდათ 2 კვირაზე მეტი ხნის განმავლობაში.



## როგორ შეიძლება მისი პრევენცია?

ყვიანახველას პრევენციის საუკეთესო გზაა ვაქცინის მიღება.

თუ ორსულად ხართ, ექიმმა შეიძლება მოგცეთ ყვიანახველას ვაქცინა უფასოდ ორსულობის 16-36 კვირებს შორის.

თუ ცოტა ხნის წინ ჩამოხვედით ირლანდიაში სხვა ქვეყნიდან, უნდა ჩაიტაროთ ყვიანახველას ვაქცინაცია ორსულობის დროს, რათა დაიცვათ თქვენი ბავშვი.

## შეუძლია ვაქცინას დამმართოს ყვიანახველა?

არა. ვაქცინა ვერ დაგმართებთ ყვიანახველას, რადგან ის არ შეიცავს ცოცხალ ბაქტერიას.

## როგორ მიცავს მე და ჩემს შვილს ორსულობის დროს ვაქცინის მიღება?

ვაქცინა აიძულებს თქვენს იმუნურ სისტემას გამოიმუშაოს ანტისხეულების მაღალი დონე ყვიანახველას ბაქტერიების მიმართ. ეს ანტისხეულები ასევე გადადის თქვენს შვილზე საშვილოსნოში და დაიცავს მას სიცოცხლის პირველ თვეებში.

ახლა ცნობილია, რომ ჩვილები, რომელთა დედებმაც ჩაიტარეს ყვიანახველას ვაქცინაცია ორსულობის დროს, გაცილებით ნაკლებად ავადდებიან სიცოცხლის პირველ თვეებში.

## ყვიანახველას ვაქცინა გავიკეთე ბავშვობაში, საჭიროა თუ არა ხელახლა ავცრა?

დიახ. ძალიან მნიშვნელოვანია ორსულობის დროს ვაქცინაცია. ვაქცინა, რომელსაც იკეთებთ ორსულობის დროს, არის თქვენი ბავშვის დასაცავად.



### როდის უნდა მივიღო ვაქცინა?

თქვენ შეგიძლიათ მიიღოთ ყვიანახველას ვაქცინა **16–36 კვირებს შორის** თქვენი ორსულობისას.

არ არსებობს იმის ბევრი მიზეზი, თუ რატომ უნდა მოხდეს ვაქცინაცია მოგვიანებით. თქვენი ვაქცინაცია შეიძლება გადაიდოს, თუ არ ხართ კარგად 38°C-ზე მეტი ტემპერატურით.

### რა ჰქვია ყვიანახველას ვაქცინას ორსულობის დროს?

ყვიანახველისგან დასაცავად ორსულობისას გაკეთებული ვაქცინა არის Tdap ვაქცინა.

ეს არის დაბალი დოზის გამაძლიერებელი ვაქცინა, რომელიც იცავს შემდეგისგან:

- ✓ ტეტანუსი (T)
- ✓ დიფთერია (d)
- ✓ არაუჯრუდული pertussis (აპ) (ყვიანახველა)

### უნდა მივიღო ვაქცინა ყოველი ორსულობისას?

დიახ. ვაქცინაციის შემდეგ განვითარებული ანტიხსეულები მცირდება დროთა განმავლობაში. ეს ნიშნავს, რომ თქვენ უნდა მიიღოთ ვაქცინა ყოველი ორსულობისას. ამის შემდეგ შეგიძლიათ წარმოქმნათ ანტიხსეულები, რომლებიც გადაეცემა თქვენს შვილს საშვილოსნოში.

### რას შეიძლება ველოდო ამის შემდეგ?

შეიძლება გამოვივლინდეთ სინითლე ან იგრძნოთ ტკივილი იმ ადგილას, სადაც გაიკეთეთ ინექცია. შეიძლება განიცადოთ მსუბუქი, ზოგადი რეაქცია, როგორცაა სიცხე და დაღლილობა 48 საათის განმავლობაში.

### რა უნდა გავაკეთო, თუ ცუდად ვგრძნობთ თავს?

თუ ვაქცინის შემდეგ მომატებული ტემპერატურა გაქვთ, შეგიძლიათ მიიღოთ პარაცეტამოლი. **არ მიიღოთ იბუპროფენი ან ასპირინი** მომატებული ტემპერატურის სამკურნალოდ ორსულობის დროს. გახსოვდეთ, თუ ვაქცინის მიღების შემდეგ ცუდად ხართ, ეს შეიძლება იყოს სხვა მიზეზის გამო - არ იფიქროთ, რომ ეს მაინცდამაინც ვაქცინის გამოა. გაესაუბრეთ თქვენს ექიმს საჭიროების შემთხვევაში.

### გვერდითი მოვლენების მოხსენება

თუ ფიქრობთ, რომ ვაქცინის მიღების შემდეგ გქონდათ გვერდითი მოვლენა, შეგიძლიათ ამის შესახებ შეატყობინოთ ჯანმრთელობის პროდუქტების მარეგულირებელ ორგანოს (HPRA) მისამართზე: [www.hpra.ie](http://www.hpra.ie).

თქვენს ექიმს, ექთანს, ფარმაცევტს ან ოჯახის წევრს ასევე შეუძლია შეატყობინოს გვერდითი მოვლენის შესახებ HPRA-ს.

### უსაფრთხოა ორსული ქალებისთვის ვაქცინაცია?

დიახ. ვაქცინა უსაფრთხოა ორსულობისას. ყვიანახველას ვაქცინა რეკომენდირებულია ორსულებისთვის ირლანდიაში და სხვა ქვეყნებში, როგორცაა დიდი ბრიტანეთი, აშშ, ახალი ზელანდია და ავსტრალია. ყვიანახველას ეს ვაქცინა შესწავლილია ორსულ ქალებში და არანაირი რისკი არ იქნა აღმოჩენილი. რეაქციები ზოგადად მსუბუქია და სერიოზული გვერდითი მოვლენები ძალიან იშვიათია.

### არის ვინმე, ვინც არ უნდა გაიკეთოს ყვიანახველას ვაქცინა?

თქვენ არ უნდა გაიკეთოთ ვაქცინა, თუ თქვენ:

- ანამნეზში გაქვთ ძლიერი ალერგიული რეაქცია (ანაფილაქსია) ყვიანახველას ვაქცინის წინა დოზაზე ან ვაქცინის რომელიმე ნაწილზე.
- გქონდათ მტკიცეული შემუშებული მკლავი წინა დოზის შემდეგ. (ეს ძალზე იშვიათია). თქვენ არ უნდა მიიღოთ ვაქცინა უფრო ხშირად, ვიდრე ყოველ 10 წელიწადში ერთხელ, თუ გქონდათ ძლიერი ადგილობრივი რეაქცია.

ჩემი ბავშვი ნაადრევად დაიბადა; დაცული იქნება თუ არა ჩემი ბავშვი ყვიანახველისგან, თუ მე ვაქცინას მივიღებ?

32 კვირამდე დაბადებულმა ჩვილებმა შეიძლება ვერ მიიღონ საკმარისი ანტიხსეულები საშვილოსნოში ყოფნისას. თუმცა, ვაქცინა შეამცირებს თქვენი ბავშვის ყვიანახველით დაინფიცირების რისკს.

თქვენ ასევე შეგიძლიათ დაიცვათ თქვენი ნაადრევა დაბადებული ბავშვი ყვიანახველისგან შემდეგის საშუალებით:

- უზრუნველყავით, რომ სხვა ბავშვები სახლში სრულა აცრილი არიან
- უზრუნველყავით, რომ ყველა ზრდასრული სახლში სრულად აცრილია.

თუ ვინმეს ოჯახში არ მიუღია ყვიანახველას ვაქცინა ბოლო 10 წლის განმავლობაში, მან უნდა გაიკეთოს იგი ბავშვთან კონტაქტამდე 2 კვირით ადრე.

### მე აცრილი ვიყავი ორსულობის დროს; მაინც სჭირდება ჩემს ბავშვს ყვიანახველას ვაქცინა?

დიახ. ანტიხსეულები, რომლებსაც თქვენ გადასცემთ თქვენს შვილს საშვილოსნოში, სწრაფად მცირდება სიცოცხლის პირველ ექვს თვეში.

ასე რომ, მნიშვნელოვანია, რომ ბავშვმა მიიღოს რუტინული საბავშვო ვაქცინები (რომელიც მოიცავს ყვიანახველას ვაქცინას) დროულად.

ყვიანახველას ვაქცინას სთავაზობენ ყველა ბავშვს უფასოდ:

- როგორც 6 1-ში ვაქცინის ნაწილს 2, 4, 6 და 13 თვის ასაკში
- 4–5 წლის ასაკში (4 1-ში ვაქცინა)
- მე-6 კლასში (Tdap ვაქცინა).

როდესაც თქვენი შვილი იღებს ამ ვაქცინებს დროულად, ის კვლავაც დაცულია ყვიანახველისგან.

შეგიძლიათ წაიკითხოთ დამატებითი ინფორმაცია ყვიანახველას ვაქცინის შესახებ საიტზე [mychild.ie](http://mychild.ie) და [immunisation.ie](http://immunisation.ie)

### როგორ უნდა ავიცრა?

დაუკავშირდით თქვენს ოჯახის ექიმს ვიზიტის დასაჯავშნად.

თქვენს ოჯახის ექიმს შეუძლია მოგცეთ ყვიანახველას ვაქცინა უფასოდ, თუ ორსულად ხართ.

თუმცა, თუ თქვენს ოჯახის ექიმს აქვს სრულად კერძო კლინიკა, მან შეიძლება დაგარიცხოთ ვაქცინის მისაღებად ვიზიტის საფასური.

გამოქვეყნებულია: HSE-ის ეროვნული იმუნიზაციის სამსახურის მიერ გამოცემის თარიღი: 2025 წ. მარტი

