

# Vaccinul antigripal

## Informații pentru femeile însărcinate



Rialtas na hÉireann  
Government of Ireland

# Informații pentru femeile însărcinate

2024-2025

## Despre această broșură

Această broșură vă oferă informații despre vaccinul antigripal sezonier. Din cadrul acesteia aflați de ce este important să vi se administreze vaccinul antigripal dacă sunteți însărcinată. Această broșură vă oferă și alte recomandări și informații importante, precum când și cum trebuie să faceți vaccinul.

**Vă rugăm să citiți cu atenție.**

## Ce este gripa sezonieră (gripa)?

Gripa este o boală foarte infecțioasă cauzată de virusul gripal. Virusul infectează căile respiratorii și plămâni.

Gripa este răspândită în cadrul comunității în timpul sezonului gripal. Sezonul gripal începe, de obicei, la începutul lunii octombrie și durează până la sfârșitul lunii aprilie.

## Poate gripa să provoace afecțiuni grave?

**Da**, gripa poate provoca boli grave și poate pune în pericol viața femeilor însărcinate.

Printre complicațiile gripei se numără pneumonia, bronșita și, rareori, inflamația creierului (encefalită).

Infecția cu virusul gripal în timpul sarcinii crește riscul de avort spontan, naștere prematură și chiar naștere a unui copil mort.

## De ce am nevoie de vaccinul antigripal în sezonul de gripă dacă sunt însărcinată?

Deoarece sunteți însărcinată, prezentați un risc mai mare de complicații severe în caz de gripă. Vaccinul antigripal vă protejează împotriva gripei în timpul sarcinii și, de asemenea, va proteja nou-născutul în primele luni de viață.

Bebelușii cu vârsta de sub 6 luni sunt copiii cu cel mai mare risc de a fi internați în spital dacă se îmbolnăvesc de gripă.

## Ce este vaccinul antigripal?

Un vaccin este un produs care ajută sistemul imunitar al organismului (sistemul de apărare) să lupte împotriva infecțiilor. În fiecare an, virusurile gripale se modifică, astfel încât în fiecare an vaccinul antigripal este modificat pentru a oferi protecție împotriva noilor tulpini de virus gripal.

## În ce stadiu de sarcină trebuie să mi se administreze vaccinul antigripal?

Dacă sunteți însărcinată în timpul sezonului gripal, ar trebui să vi se administreze vaccinul antigripal.

Vaccinul antigripal poate fi administrat în orice stadiu al sarcinii, dar cu cât vi se administrează mai devreme, cu atât mai rapid veți beneficia de protecție.

## La finalul ultimului sezon gripal eram însărcinată și mi s-a administrat atunci vaccinul antigripal. Sunt încă însărcinată, ar trebui să fac acum vaccinul antigripal?

**Da.** Vaccinul antigripal pentru acest sezon gripal este diferit de cel din sezonul trecut, iar acest vaccin vă va oferi imunitate (protecție) împotriva tulpinilor (tipurilor) de gripă din acest sezon gripal.

## Cum acționează vaccinul antigripal?

Vaccinul antigripal ajută sistemul imunitar să producă anticorpi (proteine care combat infecția) împotriva virusului gripal. Dacă vi s-a administrat vaccinul antigripal și intrați în contact cu virusul gripal, vaccinul vă poate feri de îmbolnăvire.

## Cât timp durează până când vaccinul își face efectul?

Vaccinul începe să își facă efectul în două săptămâni.

## Este sigur să mi se administreze vaccinul?

**Da.** Vaccinul prezintă siguranță pentru femeile însărcinate. Vaccinurile antigripale sunt administrate de peste 50 de ani femeilor însărcinate.

## Poate fi administrat vaccinul persoanelor alergice la ouă?

Vaccinul antigripal poate fi administrat majorității persoanelor alergice la ouă. Discutați cu medicul dumneavoastră de familie sau cu farmacistul.

## Cui nu ar trebui să i se administreze vaccinul antigripal?

Nu ar trebui să faceți vaccinul antigripal dacă ați prezentat o reacție alergică gravă (reacție anafilactică) la administrarea unei doze anterioare de vaccin antigripal sau la orice componentă a acestuia.

Nu trebuie să vi se administreze niciun vaccin antigripal dacă suferiți de neutropenie severă (niveluri scăzute ale unui anumit tip de celule albe din sânge); face excepție persoanele care suferă de neutropenie autoimună primară.

Persoanele cărora li se administrează combinații de inhibitori de punct de control (de exemplu, ipilimumab și nivolumab) trebuie să discute cu medicul lor specialist curant înainte de a li se administra vaccinul antigripal, deoarece există o creștere semnificativă a incidenței reacțiilor adverse privind sistemul imunitar.

## Când trebuie să amânați administrarea vaccinului ?

Există foarte puține motive pentru care ar trebui să amânați administrarea vaccinului. Totuși, ar trebui să reprogramați vaccinarea dacă nu vă simțiți bine și aveți febră (temperatură) mai mare de 38 °C.

Discutați cu medicul dumneavoastră de familie sau cu farmacistul despre cel mai bun moment pentru reprogramare.

## Mă pot îmbolnăvi de gripă în urma administrării vaccinului?

**Nu.** Vaccinul antigripal nu vă poate îmbolnăvi de gripă.

## Vaccinul antigripal mă va proteja împotriva COVID-19?

**Nu.** Vaccinul antigripal nu oferă protecție împotriva infectării cu virusului COVID-19. Este important să vă vaccinați atât antigripal, cât și împotriva infectării cu virusul COVID-19. Aceasta deoarece gripa și COVID-19 sunt cauzate de virusuri diferite.

Atât gripa, cât și COVID-19 pot cauza afecțiuni grave și, dacă le contractați, este posibil să aveți nevoie de spitalizare. Poate fi dificil să faceți deosebirea între simptomele de gripă și simptomele COVID-19.

Dacă vi s-a administrat vaccinul anti-COVID-19, ar trebui în continuare să faceți și vaccinul antigripal. Puteți face vaccinul anti-COVID-19 în același timp cu vaccinul antigripal dacă acesta vă este oferit.

## Care sunt efectele adverse ale vaccinului?

Efectele secundare frecvente sunt ușoare. Acestea pot include durere, înroșirea sau umflarea locului injectării.

De asemenea, pot apărea dureri de cap, dureri musculare și oboseală. Aceste efecte secundare pot dura câteva zile.

Reacțiile grave sunt foarte rare; o reacție alergică gravă apare la una dintr-un milion de persoane.

## Ce se întâmplă dacă nu mă simt bine după vaccinare?

Dacă faceți febră în urma vaccinării, puteți lua paracetamol. Acesta este sigur în perioada sarcinii, fiind important pentru dumneavoastră și bebeluș să evitați apariția febrei.

Nu luați ibuprofen sau aspirină **decât dacă** decât la recomandarea medicului dumneavoastră.

**Rețineți:** Dacă nu vă simțiți bine după ce vă este administrat vaccinul, acest lucru ar putea avea alte cauze. Nu presupuneți că este un efect al vaccinului antigripal.

Dacă aveți temperatură, contactați medicul dumneavoastră de familie pentru a solicita asistență.

## Unde mi se poate administra vaccinul antigripal?

Vaccinul antigripal vă poate fi administrat de medicul dumneavoastră de familie sau de farmacist.

Dacă sunteți practician în domeniul sănătății, compania pentru care lucrați vă poate oferi posibilitatea de administrare a vaccinului la locul de muncă.

## Cât costă vaccinul antigripal?

Vaccinul și consultația la medicului de familie sau farmacist sunt **gratuite**.

Vă rugăm să faceți acum o programare la medicul dumneavoastră de familie sau la farmacistul dumneavoastră pentru sezonul gripal.

Pentru mai multe informații, consultați: [www.hse.ie/flu](http://www.hse.ie/flu)

De asemenea, pe site-ul web [www.hpra.ie](http://www.hpra.ie) puteți găsi un link către broșura de informare a pacientului privind vaccinul. Căutați vaccinul Influvac Tetra sau vaccinul antigripal tetravalent.

**Declarație de confidențialitate:** Pentru a administra vaccinul (vaccinurile) în siguranță și pentru a înregistra toate datele necesare pentru monitorizarea și gestionarea vaccinului (vaccinurilor), HSE va prelucra datele dumneavoastră cu caracter personal. Toate datele prelucrate de HSE vor fi tratate în conformitate cu diversele legislații privind protecția datelor, inclusiv Legile pentru protecția datelor din 1988-2018, Regulamentul (UE) 2016/679 (Regulamentul general privind protecția datelor - RGPD) și Legislația privind identicatorii din domeniul medical din 2014. Prelucrarea datelor dumneavoastră va fi efectuată în mod legal și echitabil. Acestea vor fi prelucrate numai în scopuri specifice, inclusiv pentru a gestiona vaccinările, pentru a raporta și monitoriza programele de vaccinare, pentru a valida clienți și a asigura servicii medicale. De asemenea, este posibil ca datele să fie partajate între departamentele HSE.

**National Immunisation Office  
(Oficiul Național de Imunizare)**

**[www.hse.ie/flu](http://www.hse.ie/flu)**

**Cod de comandă: HNI00720**

**August 2024**

