

# Зимняя программа вакцинации против гриппа и COVID-19

Информация для  
медицинских работников



Rialtas na hÉireann  
Government of Ireland

# Информация для медицинских работников

## Зимняя программа вакцинации против гриппа и COVID-19 – сезон 2024–2025

Грипп и COVID-19 – это серьезные вирусные заболевания, которые могут быть опасны для жизни.

Принимая вакцины против гриппа и COVID-19, вы не только защищаете себя, но и предотвращаете передачу этих болезней окружающим вас людям.

**Пожалуйста, внимательно прочитайте эту брошюру.**

Поскольку вследствие заражения гриппом или COVID-19 ваши пациенты могут умереть, поэтому очень важно, чтобы вы получили вакцины против этих заболеваний, – это остановит распространение гриппа и COVID-19.

Принимая вакцины против гриппа и COVID-19, вы спасаете жизни.

### Что представляют собой сезонный грипп и COVID-19?

Грипп и COVID-19 – это очень заразные инфекционные заболевания. У большинства людей, заболевших гриппом или COVID-19, наблюдается высокая температура, боль в горле, боли в мышцах, усталость и головная боль.

Грипп и COVID-19 могут вызывать серьезные осложнения, которые могут быть опасны для жизни. Ежегодно в Ирландии грипп уносит от 200 до 500 жизней, а тысячам заболевших требуется госпитализация. Зимой 2023–2024 года в Ирландии было зарегистрировано более 5000 случаев госпитализации с COVID-19 и почти 3000 случаев госпитализации с гриппом.

### Какие осложнения могут вызвать грипп и COVID-19?

Никто не застрахован от гриппа и COVID-19, причем серьезные осложнения от этих заболеваний могут развиваться в любом возрасте.

Тяжелое протекание болезни и смерть наиболее вероятны у пациентов, страдающих хроническими заболеваниями, у беременных женщин, а также у пожилых людей.

К осложнениям гриппа относятся бронхит, пневмония и, в редких случаях, острый энцефалит.

COVID-19 может приводить к таким осложнениям как, пневмония, острый респираторный дистресс-синдром и энцефалит.

К долгосрочным осложнениям коронавирусной инфекции COVID-19 относится постковидный синдром, а также развитие почечных и сердечно-сосудистых заболеваний.

Кроме того, грипп и COVID-19 могут вызвать усугубление имеющихся болезней, например болезней сердца.

Во время беременности грипп и COVID-19 могут протекать в тяжелой форме, при этом повышается риск выкидыша, преждевременных родов или рождения мертвого ребенка.

## **Как распространяются грипп и COVID-19?**

Грипп и COVID-19 распространяются воздушно-капельным путем, например при кашле и чихании.

Гриппом и COVID-19 также можно заразиться, если прикоснуться к поверхностям или предметам, на которых осели вирусы, а затем – ко рту или носу.

Уже за 1–2 дня до появления симптомов больной гриппом может заражать других, а после появления симптомов вероятность заражения других сохраняется в течение 3–5 дней. За 2 дня до появления симптомов больной COVID-19 может заражать других, а после появления симптомов вероятность заражения других сохраняется в течение 10 дней.

**Это означает, что вы можете передать вирус гриппа и COVID-19 незащищенным пациентам еще до того, как узнаете, что больны.**

**У некоторых людей грипп и COVID-19 проходят бессимптомно, однако они также могут заражать этими болезнями других.**

Если у вас наблюдаются симптомы гриппа или COVID-19, пожалуйста, оставайтесь дома. Не идите на работу, не посещайте клинику и специальные стационарные учреждения, а также откажитесь от контакта с другими людьми. Обратитесь к своему семейному врачу.

## **Зачем мне нужны вакцины против гриппа и COVID-19, если я здоров(-а)?**

Работая в медицинском учреждении, вы подвергаетесь в 10 раз более высокому риску заражения гриппом и COVID-19, чем остальные люди. Это также означает, что в вашем случае риск передачи гриппа и COVID-19 другим людям также существенно повышается.

Пациенты со слабой иммунной системой могут не получить достаточной защиты от вакцин против COVID-19 и гриппа, а пациенты преклонного возраста могут не получить достаточной защиты от вакцины против гриппа, поэтому их здоровье во многом зависит от вас.

## **Зачем принимать вакцину против гриппа каждый год?**

Из года в год циркулирующие вирусы гриппа меняются, поэтому ежегодно меняется и состав вакцины против гриппа, чтобы она могла обеспечить надлежащую защиту от новых штаммов, появление которых ожидается в текущем сезоне. Эта вакцина защищает от 4 штаммов вируса гриппа.

## **Зачем мне нужна бустерная доза вакцины против COVID-19?**

Важно периодически вакцинироваться против COVID-19 – даже если вы уже получали вакцину против COVID-19 или перенесли это заболевание. Это связано с тем, что защита, полученная от предыдущей дозы вакцины против COVID-19 или после перенесенной инфекции COVID-19, со временем ослабевает, поэтому для восстановления этой защиты необходимо получить бустерную дозу вакцины против COVID-19. Бустерная доза вакцины против COVID-19 обеспечит наилучшую защиту от циркулирующих штаммов COVID-19.

## **Как быстро вакцины начинают действовать?**

Вакцина против гриппа начинает действовать в течение двух недель, а вакцина против COVID-19 – в течение нескольких недель.

## **Насколько безопасны вакцины против гриппа и COVID-19?**

Вакцины против гриппа и COVID-19 безопасны. За последние 60 лет против гриппа были вакцинированы миллионы людей во всем мире.

Вакцины мРНК против COVID-19 очень безопасны, и их уже получили миллионы людей. С осени 2023 года также применяются моновалентные вакцины, адаптированные к ХВВ.1.5, – проблем с их безопасностью также не возникало. Ожидается, что обновленные антигенные вакцины будут столь же безопасны, как и предыдущие вакцины. Европейское агентство лекарственных средств проводит постоянный мониторинг использования вакцин против COVID-19.

## **Кому следует вакцинироваться?**

Вакцинацию против гриппа и COVID-19 рекомендуется пройти всем медицинским работникам, в том числе:

- медицинским работникам высшего, среднего и младшего звена;
- студентам-медикам, студентам-парамедикам и учащимся медицинских училищ;
- сотрудникам и студентам, специализирующимся в смежных с медициной областях;
- всем сотрудникам медицинских учреждений общей практики;
- сотрудникам стоматологических клиник;
- санитарам и уборщицам клиник;
- общему вспомогательному персоналу;
- работникам службы скорой помощи;
- сотрудникам служб социальной защиты и служб по уходу за лицами с ограниченными возможностями, особенно тем, кто работает в специальных стационарных учреждениях;
- административному медицинскому персоналу;
- людям, осуществляющим уход за другими людьми;
- другим представителям медицинского персонала, которые контактируют с пациентами.

## Какие вакцины предлагаются в рамках зимней программы вакцинации?

В рамках зимней программы вакцинации HSE сезона 2024–2025 взрослым будут предлагаться следующие вакцины:

### Вакцины против гриппа:

- вакцина Influvac Tetra, которая производится компанией Viatris, и четырехвалентная вакцина (расщепленный вирион, инактивированный), которая производится компанией Sanofi.

### Вакцины против COVID-19:

- недавно обновленная мРНК-вакцина против COVID-19 Comirnaty, которая производится компанией Pfizer;
- недавно обновленная вакцина против COVID-19 Nuvaxovid, которая производится компанией Novavax (для тех, кому нельзя принимать мРНК-вакцину, или тех, кто предпочитает ее не принимать).

## Следует ли проходить вакцинацию беременным женщинам, работающим в клиниках?

**Да.** Вакцина против сезонного гриппа и бустерная доза вакцины против COVID-19 рекомендуются беременным женщинам. Это объясняется тем, что они более подвержены риску развития серьезных осложнений, обусловленных COVID-19 и гриппом. Во время беременности грипп и COVID-19 могут привести к преждевременным родам, выкидышу или рождению мертвого ребенка.

Вакцины против гриппа и COVID-19 защищают женщин во время беременности и обеспечивают постоянную защиту новорожденного ребенка в течение первых месяцев жизни.

Если вы беременны, пожалуйста, прочитайте брошюру HSE для беременных женщин с информацией о вакцинации против гриппа.

## Кому не следует принимать вакцину против гриппа?

Большинство людей могут проходить вакцинацию против гриппа.

Однако она не рекомендуется лицам, у которых наблюдалась тяжелая аллергическая реакция на предыдущую дозу вакцины против гриппа или на какую-либо ее составляющую.

Лицам, страдающим тяжелой формой нейтропении (болезни, характеризующейся низким уровнем нейтрофилов – разновидности белых кровяных клеток), не следует проходить вакцинацию против гриппа; исключения составляют люди, у которых диагностирована первичная аутоиммунная нейтропения.

Люди, принимающие ингибиторы контрольных точек (например, ипилимумаб плюс ниволумаб), должны проконсультироваться со своим врачом, перед тем как проходить вакцинацию против гриппа, так как существует риск возникновения побочных реакций, связанных с работой иммунной системы.

## **Кому не следует проходить вакцинацию против COVID-19?**

Большинство людей могут принимать вакцину против COVID-19.

Она не рекомендуется лицам, у которых наблюдалась тяжелая аллергическая реакция (анафилаксия) на предыдущую дозу мРНК-вакцины против COVID-19.

Она не рекомендуется лицам, у которых наблюдалась тяжелая аллергическая реакция (анафилаксия) на полиэтиленгликоль (ПЭГ).

Она не рекомендуется лицам, у которых наблюдалась тяжелая аллергическая реакция (анафилаксия) на триметамол.

Если у вас наблюдалась анафилаксия после приема определенных препаратов или анафилаксия, причину которой установить не удалось, в таком случае вам необходимо проконсультироваться с врачом-иммунологом.

Если после приема какой-либо вакцины против COVID-19 у вас наблюдался миокардит, в таком случае вам необходимо проконсультироваться с врачом-кардиологом.

Если вы недавно получили вакцину против оспы обезьян (МПОХ), в таком случае вам следует подождать не менее 4 недель перед приемом вакцины против COVID-19.

## **А как насчет людей с аллергией на яйца?**

Людям с аллергией на яйца можно вводить мРНК-вакцину против COVID-19. В большинстве случаев люди с аллергией на яйца могут принимать вакцину против гриппа. Пожалуйста, обратитесь к семейному врачу или фармацевту.

## **В каких случаях следует отложить вакцинацию против гриппа и COVID-19?**

Если вы заболели и у вас жар (температура более 38 °C), то вакцинацию против гриппа и COVID-19 следует проводить, когда вы выздоровеете. После перенесенной коронавирусной инфекции COVID-19, а также после получения предыдущей дозы вакцины против COVID-19 необходимо выдержать интервал в 3–6 месяцев, перед тем как получать бустерную дозу вакцины против COVID-19.

## **Могут ли вакцины вызвать заболевание гриппом или COVID-19?**

**Нет.** Вакцины не содержат живых вирусов, поэтому вы не заболеете гриппом или COVID-19.

## **Нужно ли мне принимать обе вакцины: и вакцину против гриппа, и вакцину против COVID-19?**

**Да.** Важно получить как вакцину против гриппа, так и вакцину против коронавирусной инфекции COVID-19. Это объясняется тем, что грипп и COVID-19 вызываются разными вирусами.

И грипп, и COVID-19 – серьезные заболевания, для лечения которых может потребоваться госпитализация. Кроме того, иногда бывает трудно отличить симптомы гриппа от симптомов коронавирусной инфекции COVID-19.

Вакцину против COVID-19 и вакцину против гриппа можно принять одновременно при наличии такой возможности. Если вы уже получили вакцину против COVID-19, вам все еще следует получить вакцину против гриппа. Если вы уже получили вакцину против гриппа, вам все еще следует получить вакцину против COVID-19.

## **Какой реакции следует ожидать после вакцинации?**

Наиболее распространенные побочные эффекты выражены слабо и могут проявляться в виде болезненности, покраснения или опухания в месте инъекции. Может также появиться головная боль, жар, усталость или диарея.

После одновременного приема вакцины против COVID-19 и вакцины против сезонного гриппа могут наблюдаться некоторые кратковременные слабовыраженные побочные эффекты. К ним относятся боль в месте инъекции, усталость, головная боль и боль в мышцах.

Помните, что после вакцинации самочувствие может ухудшиться по разным причинам – и виной тому может быть не только вакцина против гриппа или вакцина против COVID-19.

Если у вас поднялась температура, оставайтесь дома и проконсультируйтесь по телефону со своим семейным врачом.

## **Где можно получить вакцину?**

Обратитесь к вакцинатору своего учреждения, своему непосредственному руководителю или лицу, ответственному за вакцинацию против гриппа.

Вы также можете бесплатно получить вакцину против гриппа у своего семейного врача или фармацевта.

Дополнительная информация:

[www.hse.ie/flu](http://www.hse.ie/flu)

Ссылка на брошюру с информацией о вакцинах также приведена на веб-сайте [www.hpra.ie](http://www.hpra.ie).

**Конфиденциальность данных:** Чтобы обеспечить безопасное введение вакцин, зафиксировать всю необходимую информацию и провести мониторинг вакцинации, HSE понадобятся ваши персональные данные. HSE осуществляет обработку всей информации в соответствии с различными законами о защите данных, в частности, согласно Законом о защите персональных данных (1988–2018 гг.), Регламенту ЕС 2016/679 (Общему регламенту по защите данных (GDPR)) и Закону о персональных идентификационных номерах в сфере здравоохранения (2014 г.). Обработка ваших персональных данных проводится честным и законным образом. Она будет осуществляться исключительно для выполнения рабочих задач, в частности для организации процесса вакцинации, отчетности и отслеживания эффективности программ вакцинации, идентификации клиентов, а также предоставления медицинских услуг. Данные также могут передаваться в различные отделы HSE.

Национальный центр вакцинации

[www.hse.ie/flu](http://www.hse.ie/flu)

Код заказа: HNI00721

Август 2024 г.

