

Programul de vaccinare de iarnă cu vaccinurile antigripale și anti-COVID-19

Informații pentru practicienii din
domeniul sănătății



Rialtas na hÉireann
Government of Ireland

Informații pentru practicienii din domeniul sănătății

Programul de vaccinare de iarnă 2024-2025 cu vaccinurile antigripale și anti-COVID-19

Gripa și COVID-19 sunt infecții virale grave care pot pune viața în pericol.

Prin administrarea vaccinului antigripal și vaccinului anti-COVID-19, vă protejați și, de asemenea, preveniți răspândirea gripei și virusului COVID-19 la persoanele din jurul dumneavoastră.

Vă rugăm să citiți cu atenție.

Deoarece infecția simultană cu un virus gripal și cu COVID-19 ar putea fi fatală pentru pacienții dumneavoastră, este extrem de important să administrați vaccinul antigripal și vaccinul anti-COVID-19, pentru a opri răspândirea virusurilor gripale și virusului COVID-19.

Prin administrarea vaccinului antigripal și vaccinului anti-COVID-19.

Ce sunt gripa sezonieră și COVID-19?

Gripa și COVID-19 sunt boli infecțioase foarte contagioase. Majoritatea persoanelor cu gripă sau COVID-19 au simptome precum febră mare, durere în gât, dureri musculare, oboseală și cefalee.

Atât gripa, cât și COVID-19 pot provoca afecțiuni grave, care pot pune viața în pericol. În Irlanda, în fiecare an se înregistrează între 200 și 500 de cazuri de deces din cauza gripei, iar mii de persoane necesită spitalizare. În iarna 2023/2024, în Irlanda au fost spitalizați peste 5000 de pacienți adulți infectați cu COVID-19 și aproape 3000 de pacienți adulți cu gripă.

Care sunt complicațiile gripei și COVID-19?

Oricine se poate îmbolnăvi de gripă sau COVID-19, iar complicații grave se pot produce la orice vârstă.

Bolile grave și decesul se manifestă mai des în rândul persoanelor cu afecțiuni medicale cronice, femeilor gravide și persoanelor cu vârste înaintate.

Printre complicațiile gripei se numără bronșita, pneumonia și rareori encefalita acută.

Printre complicațiile COVID-19 se numără pneumonia, sindromul de detresă respiratorie acută și encefalita.

Alte efecte pe termen lung pot include COVID de lungă durată, iar în cazul infectării anterioare cu COVID-19, ar putea exista un risc crescut de afecțiuni renale și cardiovasculare.

Infecția gripală și cea cu COVID-19 pot agrava și afecțiunile medicale existente, cum ar fi bolile cardiace.

Infecția gripală și cea cu COVID-19 în timpul sarcinii pot provoca boli grave și crește riscul de avort spontan, naștere prematură și nașterea unui copil mort.

Cum se răspândesc gripa și COVID-19?

Gripa și COVID-19 se răspândesc prin tuse și strănut.

De asemenea, gripa și COVID-19 se pot răspândi prin atingerea unei suprafețe sau a unui obiect contaminat/e cu virusul, dacă apoi sunt atinse gura și nasul.

Orice persoană care are gripă poate fi infecțioasă cu 1–2 zile înainte de și cu 3–5 zile după debutul simptomelor. Orice persoană care are COVID-19 poate fi infecțioasă cu 2 zile înainte de și cu 10 zile după debutul simptomelor. **Acest lucru înseamnă că puteți transmite virusul gripal sau COVID-19 unui pacient vulnerabil chiar dinainte de a vă da seama că v-ați îmbolnăvit.**

Unele persoane cu gripă sau COVID-19 nu prezintă niciun simptom, dar pot răspândi infecția altor persoane.

Dacă aveți simptome de gripă sau COVID-19, vă rugăm să rămâneți acasă. Nu mergeți la serviciu și nu vizitați spitale, unități rezidențiale pentru acordarea de îngrijiri sau persoane vulnerabile. Contactați medicul de familie.

De ce am nevoie de vaccinul antigripal și de vaccinul anti-COVID-19 dacă sunt sănătos/sănătoasă?

Lucrați într-un mediu de îngrijire a sănătății, deci riscul de a contracta gripa și COVID-19 este mult mai mare - acesta este de 10 ori mai mare decât pentru publicul larg. Aceasta înseamnă că riscul de a răspândi gripa și COVID-19 altor persoane este, de asemenea, mult mai mare.

Pacienții care au un sistem imunitar slab ar putea să nu fie protejați suficient de vaccinul anti-COVID-19 sau de vaccinul antigripal, iar pacienții vârstnici ar putea să nu beneficieze de o protecție suficientă din partea vaccinului antigripal, de aceea pe bazează pe dumneavoastră să-i protejați.

De ce trebuie să mi se administreze vaccinul antigripal în fiecare an?

În fiecare an, virusurile gripale aflate în circulație se modifică, astfel încât în fiecare an compoziția vaccinului antigripal este modificată pentru a oferi protecție împotriva noilor tulpini de virus gripal. Vaccinul antigripal protejează împotriva a 4 tulpini ale virusului gripal.

De ce am nevoie de încă o doză de rapel al vaccinului anti-COVID-19?

Este important să aveți administrate la zi vaccinurile anti-COVID-19, chiar dacă v-ați mai vaccinat sau dacă ați avut deja COVID-19. Aceasta deoarece protecția oferită de vaccinul anti-COVID-19 anterior sau de anticorpii dezvoltatăți în urma infectării cu COVID-19 scad treptat în timp, și de aceea este necesară o doză de rapel al vaccinului anti-COVID-19, pentru a reface protecția. Doza de rapel al vaccinului anti-COVID-19 va oferi o protecție optimă împotriva tulpinilor de COVID-19 aflate în circulație.

Cât timp durează până când vaccinurile își fac efectul?

Vaccinul antigripal începe se aibă efect în decurs de două săptămâni de la administrare, iar vaccinul anti-COVID-19 începe se aibă efect în decursul câtorva săptămâni de la administrare.

Cât de sigure sunt vaccinul antigripal și vaccinul anti-COVID-19?

Vaccinul antigripal și vaccinul anti-COVID-19 sunt foarte sigure. Vaccinurile antigripale sunt administrate de mai bine de 60 de ani la milioane de oameni din întreaga lume.

Vaccinurile ARNm anti-COVID-19 sunt foarte sigure și au fost administrate mai multor milioane de persoane. În plus, nu au apărut noi motive de îngrijorare privind siguranța de la lansarea noilor vaccinuri monovalente adaptate XBB.1.5 în toamna anului 2023. Se estimează că siguranța vaccinurilor antigenice actualizate este asemănătoare cu cea a vaccinurilor anterioare. Agenția Europeană pentru Medicamente monitorizează în permanență vaccinurile anti-COVID-19.

Cine trebuie vaccinat?

Vaccinul antigripal și vaccinul anti-COVID-19 sunt recomandate pentru toți practicienii din domeniul sănătății, inclusiv:

- Medici, asistenți și paramedici
- Studenți la medicină, la școala de asistenți medicali și de paramedicină
- Profesioniști în domeniul sănătății și studenți afiliați
- Întregul personal de la cabinetul medicului de familie
- Personalul din cadrul unui cabinet stomatologic
- Portarii și personalul însărcinat cu curățenia din cadrul unui spital
- Personalul de asistență generală
- Personalul care lucrează pe ambulanțe
- Personalul care furnizează servicii de îngrijire socială și pentru persoane cu dizabilități, în special cei din mediul rezidențial
- Personalul administrativ din domeniul sănătății
- Îngrijitorii
- Orice alt tip de personal de asistență medicală care intră în contact cu pacienții

Ce vaccinuri sunt disponibile pentru programul de vaccinare de iarnă?

Programul de vaccinare de iarnă 2024-2025 HSE oferă următoarele vaccinuri pentru adulți:

Vaccinuri antigripale:

- Vaccinul Influvac Tetra, furnizat de Viatriss, sau vaccinul antigripal tetravalent (virion divizat, inactivat), furnizat de Sanofi

Vaccinuri anti-COVID-19

- Cel mai recent vaccin ARNm Comirnaty anti-COVID-19 fabricat de Pfizer
- Cel mai recent vaccin Nuvaxovid anti-COVID-19 fabricat de Novavax (pentru persoanele cărora nu le poate fi administrat sau care ar prefera să nu li se administreze un vaccin ARNm anti-COVID-19)

Vaccinul trebuie administrat și femeilor însărcinate care lucrează în domeniul sănătății?

Da. În cazul femeilor însărcinate se recomandă administrarea unui vaccin antigripal sezonier și a unei doze de rapel al vaccinului anti-COVID-19. Aceasta deoarece sunt expuse unui risc mai mare de manifestare a unor complicații grave cauzate de COVID-19 și de gripă. Gripa și infectarea cu virusul COVID-19 în timpul sarcinii pot provoca, de asemenea, nașterea prematură, avortul spontan și nașterea unui copil mort.

Vaccinul antigripal și vaccinul anti-COVID-19 protejează femeile însărcinate pe perioada sarcinii și asigură o protecție continuă pentru bebelușul nou-născut în primele sale luni de viață.

Dacă sunteți însărcinată, vă rugăm să citiți broșura HSE cu informații despre gripă pentru femei însărcinate.

Există persoane cărora nu li se poate administra vaccinul antigripal?

Vaccinul antigripal poate fi administrat majorității persoanelor.

Acesta nu este recomandat persoanelor care au avut o reacție alergică gravă (reacție anafilactică) la administrarea unei doze anterioare de vaccin antigripal sau la orice componentă a acestuia.

Nu trebuie să vi se administreze niciun vaccin antigripal dacă suferiți de neutropenie severă (niveluri scăzute ale unui anumit tip de celule albe din sânge); face excepție persoanele care suferă de neutropenie autoimună primară.

Persoanele cărora li se administrează combinații de inhibitori de punct de control (de exemplu, ipilimumab și nivolumab) trebuie să discute cu medicul lor specialist curant înainte de a li se administra vaccinul antigripal, deoarece există o creștere semnificativă a incidenței reacțiilor adverse privind sistemul imunitar.

Există persoane cărora nu ar trebui să le fie administrat vaccinul anti-COVID-19?

Vaccinul anti-COVID-19 poate fi administrat majorității persoanelor.

Nu este recomandat persoanelor care au avut o reacție alergică gravă (reacție anafilactică) la administrarea unei doze anterioare de vaccin ARNm anti-COVID-19.

Nu este recomandat persoanelor care au avut o reacție alergică gravă (reacție anafilactică) la polietilenglicol (PEG).

Nu este recomandat persoanelor care au avut o reacție alergică gravă (reacție anafilactică) la trometamol.

Dacă ați avut o reacție anafilactică după administrarea de medicamente din mai multe clase diferite sau dacă ați avut o reacție anafilactică inexplicabilă, trebuie să consultați un medic imunolog.

Dacă ați avut un istoric anterior de miocardită după oricare dintre vaccinurile anti-COVID-19, trebuie să consultați un medic cardiolog.

Dacă vi s-a administrat recent un vaccin MPOX, va trebui să așteptați cel puțin 4 săptămâni înainte de a primi un alt vaccin anti-COVID-19.

Poate fi administrat vaccinul persoanelor alergice la ouă?

Vaccinul ARNm anti-COVID-19 poate fi administrat persoanelor care sunt alergice la ouă. Vaccinul antigripal poate fi administrat majorității persoanelor alergice la ouă. Discutați cu medicul dumneavoastră de familie sau cu farmacistul.

Când trebuie să amânați administrarea vaccinului antigripal și vaccinului anti-COVID-19?

Dacă nu vă simțiți bine și aveți temperatură de peste 38 °C, este posibil ca vaccinarea cu vaccinul antigripal și cu vaccinul anti-COVID-19 să trebuiască amânată până când vă veți simți mai bine. Înainte de administrarea dozei de rapel a vaccinului anti-COVID-19, trebuie să așteptați, în mod ideal, 6 luni, sau cel puțin 3 luni de la ultima infectare cu virusul COVID-19 sau de la ultima administrare a vaccinului anti-COVID-19.

Vaccinurile mă pot îmbolnăvi de gripă sau de COVID-19?

Nu. Vaccinurile nu conțin virusuri active și nu pot provoca gripă sau infecția cu COVID-19.

Am nevoie atât de vaccinul antigripal, cât și de vaccinul anti-COVID-19?

Da. Este important să vă vaccinați atât antigripal, cât și împotriva infectării cu virusul COVID-19. Aceasta deoarece gripa și COVID-19 sunt cauzate de virusuri diferite.

Atât gripa, cât și COVID-19 pot cauza afecțiuni grave și, dacă le contractați, este posibil să aveți nevoie de spitalizare. Poate fi dificil să faceți deosebirea între simptomele de gripă și simptomele COVID-19.

Puteți face în același timp vaccinul anti-COVID-19 și vaccinul antigripal, dacă vă sunt oferite. Dacă vi s-a administrat deja vaccinul anti-COVID-19, puteți în continuare să faceți și vaccinul antigripal. Dacă vi s-a administrat deja vaccinul antigripal, puteți în continuare să faceți și vaccinul anti-COVID-19.

La ce mă pot aștepta după vaccinare?

Cele mai frecvente efecte secundare sunt ușoare și pot include durere, înroșirea sau umflarea locului injectării. Pot apărea, de asemenea, cefalee, febră, dureri, oboseală și diaree.

După administrarea concomitentă a unui vaccin anti-COVID-19 și a unui vaccin împotriva gripei sezoniere, ați putea avea o ușoară creștere, pe termen scurt, a reacțiilor secundare ușoare. Acestea includ durere la locul injectării, oboseală, durere de cap și mialgie.

Rețineți că, dacă nu vă simțiți bine după ce vă este administrat vaccinul, acest lucru ar putea avea alte cauze – nu presupuneți că este un efect al vaccinului antigripal sau al vaccinului anti-COVID-19.

Dacă aveți temperatură, rămâneți acasă și contactați medicul dumneavoastră de familie pentru a solicita recomandări.

Unde mă pot vaccina?

Contactați colegul care poate administra vaccinuri, superiorul dumneavoastră ierarhic sau șeful echipei de vaccinare antigripală.

De asemenea, puteți procura gratuit vaccinul antigripal de la medicul dumneavoastră de familie sau de la farmacist.

Pentru mai multe informații, consultați:
www.hse.ie/flu

De asemenea, pe site-ul web **www.hpra.ie** puteți găsi un link către broșura de informare a pacientului privind vaccinul.

Declarație de confidențialitate: Pentru a administra vaccinul (vaccinurile) în siguranță și pentru a înregistra toate datele necesare pentru monitorizarea și gestionarea vaccinului (vaccinurilor), HSE va prelucra datele dumneavoastră cu caracter personal. Toate datele prelucrate de HSE vor fi tratate în conformitate cu diversele legislații privind protecția datelor, inclusiv Legile pentru protecția datelor din 1988-2018, Regulamentul (UE) 2016/679 (Regulamentul general privind protecția datelor - RGPD) și Legislația privind identificadorii din domeniul medical din 2014. Prelucrarea datelor dumneavoastră va fi efectuată în mod legal și echitabil. Acestea vor fi prelucrate numai în scopuri specifice, inclusiv pentru a gestiona vaccinările, pentru a raporta și monitoriza programele de vaccinare, pentru a valida clienți și a asigura servicii medicale. De asemenea, este posibil ca datele să fie partajate între departamentele HSE.

**National Immunisation Office
(Oficiul Național de Imunizare)**

www.hse.ie/flu

Cod de comandă: HNI00721

August 2024

