

流感和新冠肺炎冬季疫苗 接种计划

医务人员信息



Rialtas na hÉireann
Government of Ireland

医务人员信息

2024-2025 年流感和新冠肺炎冬季疫苗接种计划

流行性感冒 (流感) 和新冠肺炎是一种会危及生命的严重病毒性感染。

接种流感疫苗和新冠肺炎疫苗可以保护自己，还可以预防将流感和新冠肺炎传播给身边的人。

请认真阅读。

流感和新冠肺炎感染对于您的患者可能是致命的，因此接种流感疫苗和新冠肺炎疫苗阻断流感和新冠肺炎传播尤为重要。

接种流感疫苗和新冠肺炎疫苗可以挽救生命。

什么是季节性流感 (流感) 和新冠肺炎？

流感和新冠肺炎都是传染性很强的病毒性疾病。大多数流感或新冠肺炎患者伴有高烧、喉咙痛、肌肉疼痛、疲劳和头痛等症状。

流感和新冠肺炎都可能造成严重疾病，严重时可危及生命。爱尔兰每年有 200–500 人死于流感，上千人需要入院治疗。2023/2024 年冬季，爱尔兰有 5000 多例新冠肺炎住院病例和近 3000 例流感住院病例。

流感和新冠肺炎有哪些并发症？

任何人都有可能患上流感或新冠肺炎，严重的流感或新冠肺炎并发症在任何年龄段都可能发生。

慢性病患者、孕妇和老年人最有可能出现严重疾病和死亡。

流感并发症包括支气管炎、肺炎，在少数情况下，还会引起急性脑炎。

新冠肺炎并发症包括肺炎、急性呼吸窘迫综合征和脑炎。

其他长期影响可能包括长新冠后遗症，以及增加与之前感染新冠肺炎相关的肾脏和心血管疾病的风险。

流感和新冠肺炎感染还会导致当前的健康状况恶化，例如心脏病。

妊娠期间感染流感和新冠肺炎会引起严重疾病，增加流产、早产和死胎的风险。

流感和新冠肺炎是如何传播的？

流感和新冠肺炎通过咳嗽和打喷嚏传播。

接触携带流感和新冠肺炎病毒的表面或物体，然后再接触口鼻也会传播流感和新冠肺炎。

流感患者在症状出现前 1–2 天到症状出现后 3–5 天的时期内具有传染性。新冠肺炎患者在症状出现前 2 天到症状出现后 10 天的时期内具有传染性。**这意味着您甚至在确定自己患病之前就可能将流感或新冠肺炎病毒传染给易感患者。**

有些人感染流感或新冠肺炎后并没有任何症状，但仍具有传染性。

如果出现流感或新冠肺炎症状，请呆在家中。不要去工作或去医院，也不要探望居住护理机构或易感染人群。请联系您的 GP (全科医生)。

如果身体健康，为什么还需要接种流感疫苗和新冠肺炎疫苗？

您在医疗保健环境中工作，因此患上流感和新冠肺炎的风险要高得多 —— 比普通公众高 10 倍。这意味着您传播流感和新冠肺炎的风险也高得多。

免疫力低下的患者和老年人可能无法通过新冠肺炎疫苗或流感疫苗本身得到足够的保护，所以他们依靠您来保护他们的安全。

为什么每年都需要接种流感疫苗？

流行的流感病毒每年都会变异，因此每年的流感疫苗成分也会有所改变，以预防预期的新流感病毒菌株。流感疫苗可以预防 4 种流感病毒菌株。

为什么需要再次接种新冠肺炎加强疫苗？

即使您已经接种过新冠肺炎疫苗或曾经接种过新冠肺炎疫苗，也必须及时接种新冠肺炎疫苗。这是因为即使您以前接种过新冠肺炎疫苗或感染过新冠肺炎，其保护作用会随着时间的推移而逐渐减弱，因此建议现在接种加强疫苗来恢复保护作用。新冠肺炎加强疫苗将针对流行的新冠肺炎变异病毒提供最佳保护。

疫苗需要多长时间才能发挥作用？

流感疫苗会在两周内起效，新冠肺炎疫苗会在几周内起效。

流感疫苗和新冠肺炎疫苗的安全性如何？

流感疫苗和新冠肺炎疫苗非常安全。流感疫苗的接种历史已超过 60 年；全球有数百万人接种过该疫苗。

新冠肺炎 mRNA 疫苗非常安全，已有数百万人接种过该疫苗。自 2023 年秋季推出新的单价 XBB.1.5 改良疫苗以来，未出现任何意外安全问题。预计新抗原疫苗的安全性将与以前的疫苗相似。European Medicines Agency (欧洲药品管理局, EMA) 会持续监管新冠肺炎疫苗。

谁应该接种？

建议所有医务人员接种流感疫苗和新冠肺炎疫苗，包括：

- 医疗、护理和医疗辅助人员
- 医疗、护理和医护学生
- 专职医疗人员和学生
- 所有 GP (全科医生) 实习人员
- 牙科人员
- 医院搬运工和清洁工
- 一般协助人员
- 救护车人员
- 残疾和社会护理服务机构的工作人员，尤其是寄宿机构中的工作人员
- 医疗保健行政人员
- 护工
- 与患者接触的任何其他医疗保健人员

冬季接种计划提供哪些疫苗？

2024–2025 年 HSE 冬季疫苗接种计划将为成人提供以下疫苗：

流感疫苗：

- Viatris 公司提供的 Influvac Tetra 或 Sanofi 提供的四价流感疫苗 (病毒裂解疫苗, 灭活疫苗)

新冠肺炎疫苗

- Pfizer 最新生产的 Comirnaty mRNA 新冠肺炎疫苗
- Novavax 最新生产的 Nuvaxovid 新冠肺炎疫苗 (适用于无法接种或不愿接种 mRNA 新冠肺炎疫苗的人群)

怀孕的医务人员也应该接种疫苗吗？

是的。建议孕妇接种季节性流感疫苗和新冠肺炎加强疫苗。因为孕妇更容易患上流感或新冠肺炎而引发严重并发症。孕期感染流感和新冠肺炎还会导致早产、流产和死胎。

流感疫苗和新冠肺炎疫苗可以对怀孕期间的孕妇提供保护并对她们的新生儿在出生前几个月提供持续保护。

孕妇请阅读 HSE 孕妇专用流感手册。

有不适合接种流感疫苗的人吗？

大多数人可以接种流感疫苗。

如果对前期接种的流感疫苗或疫苗的任何成分有严重过敏史，则不建议接种。

如果您患有严重的嗜中性白血球减少症 (某种白细胞水平低)，则不应接种任何流感疫苗；但是不包括原发性自身免疫性中性粒细胞减少症患者。

使用检查点抑制剂组合疗法 (例如，易普利姆玛 (ipilimumab) 和纳武单抗 (nivolumab)) 的患者在接种流感疫苗前应咨询其主治专科医生，因为这可能会增加免疫相关不良反应的发生概率。

有不适合接种新冠肺炎疫苗的人吗？

大多数人可以接种新冠肺炎疫苗。

如果对前期接种的 mRNA 新冠肺炎疫苗有严重过敏史，则不建议接种。

如果对聚乙二醇 (PEG) 有严重过敏史，则不建议接种。

如果对氨丁三醇有严重过敏史，则不建议接种。

如果您在服用多种不同药物后出现过敏反应或出现不明原因的过敏反应，则需要咨询免疫科医生。

如果您在前期新冠肺炎疫苗后出现心肌炎，则需要咨询心脏科医生。

如果您最近接种过 MPOX 疫苗，那么在接种新冠肺炎疫苗之前至少需要间隔 4 周。

对鸡蛋过敏的人可以接种该疫苗吗？

对鸡蛋过敏的人群可以接种新冠肺炎 mRNA 疫苗。大多数对鸡蛋过敏的人可以接种流感疫苗。请咨询您的 GP (全科医生) 或药剂师。

何时应延迟接种流感疫苗和新冠肺炎疫苗？

如果您身体不适，体温超过 38°C，则必须推迟流感疫苗和新冠肺炎疫苗接种，直至病情好转。自上次感染新冠肺炎或接种新冠肺炎疫苗后，最好间隔 6 个月，但至少 3 个月后才能接种新冠肺炎加强疫苗。

流感疫苗或新冠肺炎疫苗会导致流感或新冠肺炎吗？

不会。 疫苗不含任何活病毒，不会引发流感或新冠肺炎感染。

流感疫苗和新冠肺炎疫苗是否都需要接种？

是的。流感疫苗和新冠肺炎疫苗这两种疫苗都必须接种。这是因为流感和新冠肺炎由不同病毒导致。

流感和新冠肺炎都可能造成严重疾病，如果不幸感染重病，可能需要住院治疗。流感和新冠肺炎的症状可能很难明确区分。

新冠肺炎疫苗和流感疫苗可同时接种。如果已经接种了新冠肺炎疫苗，仍可以接种流感疫苗。如果已经接种了流感疫苗，仍可以接种新冠肺炎疫苗。

接种疫苗后会出现哪些副作用？

最常见的副作用都很轻微，包括接种部位可能会发炎、发红或肿胀。可能会伴有头痛、发烧、肌肉和关节酸痛、乏力以及腹泻症状。

同时接种新冠肺炎疫苗和季节性流感疫苗后，短期轻微不良事件可能会略有增加。这些症状包括注射部位疼痛、疲劳、头痛和肌肉疼痛

请谨记：如果您在接种疫苗后感觉不舒服，这可能是其它原因导致的不适——不要以为是流感疫苗或新冠肺炎疫苗所致。

如果发烧，请呆在家中，致电您的 GP (全科医生) 寻求医疗帮助。

在哪里可以接种疫苗？

请联系您的同行接种人员、上司或流感疫苗负责人。

也可请您的 GP (全科医生) 或药剂师为您免费接种流感疫苗。

关于更多信息, 请参见:

www.hse.ie/flu

您还可以在 www.hpra.ie 上找到疫苗接种者信息手册的链接。

隐私声明: 为了安全管理疫苗并记录所有必要信息以监控和管理疫苗, HSE 将处理您的个人信息。HSE 处理所有信息的行为都将遵循各种信息保护法, 包括《数据保护法案》(Data Protection Acts, 1988-2018)、欧盟 (EU) 2016/679 号法令《通用数据保护条例》(General Data Protection Regulation, GDPR) 以及 2014 年的《健康标识法》(Health Identifiers Act)。对您信息的处理将是合法公正的。信息的处理都是为了特定目的, 包括管理疫苗、上报和监控疫苗接种项目、验证客户以及提供医疗保健。HSE 不同部门间可能共享信息。

National Immunisation Office
(国家疫苗接种办公室)

www.hse.ie/flu

订购编号: HNI00721

2024 年 8 月

