

# 流感疫苗 高危人群信息



Rialtas na hÉireann  
Government of Ireland

# 高危人群信息

2024-2025

## 关于本宣传册

本宣传册为您科普有关机械性流感疫苗的知识，主要说明应该接种该疫苗的人群、接种时间和方式以及其他有用的信息。

**请认真阅读。**

## 什么是季节性流行性感冒 (流感)?

流行性感冒 (流感) 是一种由流感病毒引起的传染性极强的疾病。这种病毒会感染呼吸道和肺部。

流感季节, 流感在人群中传播。流感季节通常从十月初开始, 四月底结束。

## 流感会引发严重疾病吗?

**是的**, 流感会导致严重的病情和危及生命的并发症, 包括肺炎、支气管炎, 在少数情况下, 还会引起脑部炎症 (脑炎)。

流感还会使慢性健康问题恶化。

某些人群, 如 60 岁以上人群、孕妇及有潜在健康问题的人群 (例如, 糖尿病和慢性肺部疾病) 更易因患流感而引发严重的并发症。

## 感冒和流感有什么区别?

感冒通常是从喉咙痛和鼻塞或流鼻涕开始逐渐加重, 症状一般比较轻微。

流感的症状是突然发生的, 伴随着发烧、肌肉疼痛、头疼和极度疲劳 (疲乏)。可能很难区别流感和新冠肺炎的症状。

## 什么是流感疫苗?

疫苗是一种帮助人体免疫系统 (防御系统) 对抗感染的产品。流感病毒每年都会变异, 因此每年的流感疫苗也会有所改变, 以预防预期的新流感病毒菌株。

## 流感疫苗的作用机理是怎样的？

流感疫苗帮助人体免疫系统产生抗体 (抗感染蛋白质)。当接种过流感疫苗的人接触到流感病毒, 疫苗会避免您患上该疾病。

## 哪些人群应接种流感疫苗

我们建议以下人群接种流感疫苗：

- 60 岁以上人群
- 2-17 岁的儿童 (请阅读关于儿童流感疫苗的 HSE 宣传册)
- 孕妇 (请阅读关于妊娠流感疫苗的 HSE 宣传册)
- 长期病患者 (成人和儿童), 如患有糖尿病、慢性心脏病、肝病、肾病、肺病 (包括慢性阻塞性肺病) 或神经系统疾病的人
- 癌症患者
- 长期接受阿司匹林治疗的儿童
- 因疾病或治疗导致免疫系统受损者
- 体重指数 (BMI) 超过 40 的肥胖人士
- 唐氏综合症患者和患有中度至重度神经发育障碍的儿童
- 住在疗养院和其他长期住院机构的人
- 医务人员
- 护工
- 与因患病而易于患上流感的人住在一起的其他人
- 频繁与家禽、水禽或猪直接接触者。

## 本流感季提供哪些流感疫苗？

2024-2025 HSE 季节性流感疫苗接种项目提供 3 种疫苗：

- Influvac Tetra, 由 Viatrix 专为慢性病人群和 60 岁及以上年龄人群提供
- 四价流感疫苗 (病毒裂解疫苗, 灭活疫苗) 由 Sanofi 专为慢性病人群和 60 岁及以上年龄人群提供
- Fluenz 鼻喷式流行性感冒疫苗 (活病毒减毒疫苗), 由 AstraZeneca AB 专为 2-17 岁少年儿童提供

## 为什么 60 岁及以上年龄人群需要接种流感疫苗？

60 岁及以上年龄人群最易患上严重疾病、住院或因流感死亡。流感疫苗是预防流感的最佳方式。

## 为什么孕妇要接种流感疫苗？

孕妇更易因患流感而引发并发症。流感还会影响胎儿, 例如导致流产、早产甚至死胎。

流感疫苗可在孕期为孕妇提供保护, 并可为其新生儿在出生后的头几个月提供保护。

孕妇请阅读 HSE 孕妇专用流感手册。

## 流感疫苗的安全性如何？

流感疫苗非常安全。流感疫苗的接种历史已超过 60 年; 全球有数百万人接种过该疫苗。

## 该疫苗有哪些副作用？

常见的副作用都很轻微。接种流感疫苗后，可能会出现接种部位发炎、红肿和肿胀等副作用。还可能出现头痛、肌肉疼痛和疲劳。这些副作用可能会持续几天。

严重的不良反应非常罕见；发生严重过敏反应的几率为百万分之一。

## 接种流感疫苗会引发流感吗？

不会。流感疫苗不会引发流感。

## 为什么每年都需要接种流感疫苗？

流行的流感病毒每年都会变异，因此每年的流感疫苗成分也会有所改变，以预防预期的新流感病毒菌株。

## 接种疫苗后多久能起效？

疫苗会在两周内起效。

## 流感疫苗能预防新冠肺炎吗？

不，流感疫苗不能预防新冠肺炎。流感疫苗和新冠肺炎疫苗这两种疫苗都必须接种。这是因为流感和新冠肺炎由不同病毒导致。

流感和新冠肺炎都可能造成严重疾病，如果不幸感染重病，可能需要住院治疗。流感和新冠肺炎的症状可能很难明确区分。

如果已经接种了新冠肺炎疫苗，仍需要接种流感疫苗。

流感疫苗和新冠肺炎疫苗可同时接种。

## 哪些人群不能接种流感疫苗？

如果您以前对流感疫苗或该疫苗中的任何成分有严重的过敏反应，则**不能**接种该疫苗。

如果您患有严重的嗜中性白血球减少症 (某种白细胞水平低)，则不应接种任何流感疫苗；但是不包括原发性自身免疫性中性粒细胞减少症患者。

使用检查点抑制剂组合疗法 (例如，易普利姆玛 (ipilimumab) 和纳武单抗 (nivolumab)) 的患者在接种流感疫苗前应咨询其主治专科医生，因为这可能会增加免疫相关不良反应的发生概率。

## 对鸡蛋过敏的人可以接种该疫苗吗？

大多数对鸡蛋过敏的人可以接种流感疫苗。请咨询您的 GP (全科医生) 或药剂师。

## 何时应延迟接种流感疫苗？

几乎没有什么原因需要推迟流感疫苗接种。如果您身体不适，体温超过 38°C，则必须推迟疫苗接种，直至病情好转。

## 如果我属于建议接种流感疫苗的人群，在何处接种疫苗？

可请您的 GP (全科医生) 或药剂师为您接种流感疫苗。

如果您是医务人员，您的工作所在地会在工作中为您接种。

## 流感疫苗如何收费？

如果建议您接种流感疫苗，则疫苗是免费的，且您可以免费向您的 GP (全科医生) 或药剂师咨询。

现在就可和您的 GP (全科医生) 或药剂师预约。

关于更多信息, 请参见:

[www.hse.ie/flu](http://www.hse.ie/flu)

您还可以在 [www.hpra.ie](http://www.hpra.ie) 上找到疫苗接种者信息手册的链接。搜索 Influvac Tetra、四价流感疫苗 (病毒裂解疫苗, 灭活疫苗) 或 Fluenz。

**隐私声明:** 为了安全管理疫苗并记录所有必要信息以监控和管理疫苗, HSE 将处理您的个人信息。HSE 处理所有信息的行为都将遵循各种信息保护法, 包括《数据保护法案》(Data Protection Acts, 1988-2018)、欧盟 (EU) 2016/679 号法令《通用数据保护条例》(General Data Protection Regulation, GDPR) 以及 2014 年的《健康标识法》(Health Identifiers Act)。对您信息的处理将是合法公正的。信息的处理都是为了特定目的, 包括管理疫苗、上报和监控疫苗接种项目、验证客户以及提供医疗保健。HSE 不同部门间可能共享信息。

**National Immunisation Office**

**(国家疫苗接种办公室)**

[www.hse.ie/flu](http://www.hse.ie/flu)

订购编号: HNI00719

2024 年 8 月

