

Co to jest przemoc?

Z przemocą mamy do czynienia wówczas, gdy ktoś nas krzywdzi, wywołuje strach lub źle traktuje. Istnieją różne rodzaje przemocy. Przemocy może doświadczyć każdy, bez względu na czas i miejsce. Przemoc może wywołać smutek, strach, złość, niepokój lub stres.

Znaj swoje prawa

Jednym z naszych najważniejszych praw jest prawo, by czuć się bezpiecznie. Każdy ma prawo do dobrej jakości życia, która daje poczucie bezpieczeństwa.

Jeśli czasem nie czujesz się bezpiecznie, możesz być ofiarą przemocy. Każdy człowiek posiada prawa chronione przez nasze ustawodawstwo.

Możesz porozmawiać z jednym z naszych agentów dzwoniąc na infolinię HSELive pod numer:

Bezpłatna infolinia:
1800 700 700 lub
00 353 1 240 8787
(spoza Irlandii)

Strona internetowa
www.hse.ie/safeguarding



MARTWISZ SIĘ O SWOJE BEZPIECZEŃSTWO?

Ulotka informacyjna

Zespół ds. Ochrony
Bezpieczeństwa Osób Dorosłych

Jakie są rodzaje przemocy?

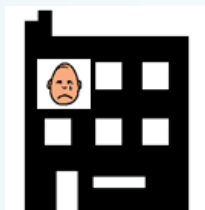
Przemoc fizyczna ma miejsce, gdy ktoś powoduje uszkodzenie naszego ciała. Może to być popychanie, odpychanie, kopanie lub uderzanie.



Przemoc finansowa ma miejsce, kiedy ktoś zabiera nam pieniądze lub rzeczy bez naszej zgody. Może to być również wywieranie presji, aby dać komuś część swoich rzeczy lub pieniędzy.



Przemoc instytucjonalna to złe traktowanie w miejscu, w którym mieszkamy. Może to być: mówienie, o której godzinie masz iść spać, zakazywanie robienia rzeczy, które sprawiają nam przyjemność, lub mówienie, co możemy jeść i pić.



Przemoc seksualna to każdy rodzaj kontaktu seksualnego, na który nie wyrażamy zgody. Może to być również sytuacja, gdy ktoś nas dotyka i prosi o zachowanie tego w tajemnicy.



Przemoc psychiczna to sytuacja, gdy ktoś źle się do nas odnosi. Mogą to być groźby lub odczuwanie strachu przed kimś.



Przemoc w formie dyskryminacji ma miejsce wtedy, gdy ktoś nas źle traktuje ponieważ jesteśmy inni. Może występować na tle wieku, płci, rasy, niepełnosprawności, religii, seksualności, wyglądu lub kultury.



Zaniedbanie to niezapewnienie wystarczającej ilości jedzenia, odzieży i ciepła. Może to być również pozbawienie możliwości zdobycia wykształcenia lub udziału w szkoleniu



Z kim mogę porozmawiać, jeśli martwię się, że ktoś krzywdzi mnie lub inną osobę?

Porozmawiaj z członkiem rodziny, członkiem personelu, lekarzem pierwszego kontaktu, pielęgniarką z zespołu ochrony bezpieczeństwa.

Co to jest krajowa polityka w zakresie ochrony?

To sposób, w jaki wszystkie służby i ich pracownicy w kraju współpracują ze sobą w celu ochrony osób bezbronnych przed przemocą.

Kim są osoby z Zespołu ds. Ochrony Bezpieczeństwa Osób Dorosłych?

Jesteśmy zespołem pracowników socjalnych, którzy współpracują ze służbami, rodzinami i organizacjami społecznymi, aby powstrzymać przemoc i zapewnić Ci bezpieczeństwo.

Twój lokalny Zespół ds. Ochrony Bezpieczeństwa:

Bezpłatna infolinia: 1800 700 700
Telefon: 01 240 8787

lub zeskanuj:

