

Kas yra smurtas?

Smurtas – kai jus kas nors skriaudžia, baugina ar blogai su jumis elgiasi. Smurtas gali būti įvairių pavidalų. Su smurtu gali susidurti bet kas, bet kuriuo metu ir bet kur. Dėl smurto galite jausti liūdesį, išgąstį, pyktį, nerimą ar stresą.



Know Your Rights

Viena svarbiausių teisių, kurias turite, yra jūsų teisė jaustis saugiai. Turėtumėte gyventi kokybiškai ir jaustis saugiai.

Kartais, jei nesijaučiate saugiai, gali būti, kad susiduriate su smurtu. Kiekvienas žmogus turi teisių, kurias saugo įstatymai.

Galite paskambinti HSELive ir pasikalbėti su mūsų atstovu:

Nemokamas telefono numeris: 1800 700 700 arba

00 353 1 240 8787

(jei esate ne Airijoje)

Internetinė svetainė:

www.hse.ie/safeguarding



AR NERIMAUJATE DĖL SAVO SAUGUMO?

Informacinis lankstinukas

Suaugusiųjų apsaugos ir prevencijos komanda

Kokios yra smurto rūšys?

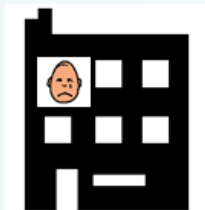
Fizinis smurtas – kai kas nors žaloja jūsų kūną arba sukelia skausmą. Tai gali būti, pavyzdžiui, pastūmimas, stumdymas, spyris arba trenkimas delnu.



Finansinis smurtas – kai kas nors pasiima jūsų pinigų ar turtą, nors jūs to nenorite. Fizinis smurtas taip pat laikomas spaudimu atiduoti kam nors savo turtą ar pinigus.



Institucinis smurtas – kai su jumis blogai elgiamasi vietoje, kurioje gyvenate. Tokiu smurtu gali būti laikomas įsakymas, kada miegoti, draudimas užsiimti mėgstama veikla, nurodymas, ką valgyti ar gerti, o ko ne.



Seksualinė prievarta – tai bet koks seksualinio pobūdžio kontaktas, kuriam nedavėte sutikimo. Tai taikoma ir prisilietimams prašant laikyti tai paslapyje.



Psichologinis smurtas – kai kas nors negažiai su jumis kalba. Jam priskiriamas gąsdinimas ar bauginimas.



Diskriminacinis smurtas – kai kas nors elgiasi su jumis blogai dėl jūsų išskirtinųjų. Tai gali būti jūsų amžius, lytis, rasė, negalia, religija, lytinė orientacija, išvaizda ar kultūra.



Nepriežiūra – kai neturite pakankamai maisto, drabužių ar šildymo. Jums gali būti neleidžiama įgyti išsilavinimą ar specialybę.



Su kuo galiu pasikalbėti, jei nerimauju dėl smurto prieš mane ar ką nors kitą?

Pasikalbėkite su šeimos nariu, bendradarbiu, bendrosios praktikos gydytoju, slaugytoju ar apsaugos ir prevencijos komanda.

Kas yra nacionalinė prevencijos politika?

Ši politika nusako, kaip šalyje dirbantis personalas ir tarnybos turi veikti kartu, kad apsaugotų pažeidžiamus asmenis nuo smurto.

Kas yra apsaugos ir prevencijos komanda?

Mes esame socialinių darbuotojų komanda, dirbanti su tarnybomis, šeimomis ir bendruomeninėmis organizacijomis, kad sustabdytume smurtą ir užtikrintume jūsų saugumą.

Jūsų vietos apsaugos ir prevencijos komanda:

Nemokamas telefono numeris: 1800 700 700

Telefono numeris: 01 240 8787

arba skenuokite:

