



مريضی استفراق کردن نوزادان و اطفال

مشوره از اداره خدمات صحی (HSE)، برای والدین و
سرپرستان

منبع: www2.hse.ie/conditions/vomiting-babies-children

تاریخ آخرین بازدید شده: 13 اپریل سال 2023

مریضی استفراق کردن نوزادان و اطفال

استفراق مقدار کمی پس از تغذیه برای نوزادان طبیعی است.

اگر طفل تان موارد ذیل را دارد فوراً با داکتر عمومی خود تماس بگیرید:

- در 24 ساعت گذشته بیشتر از 3 بار استفراق کرده است
- بیشتر از 3 روز استفراق می کند
- علائم کم آبی را نشان می دهد
- اخیراً از سفر خارج از کشور بازگشته است و بیش از حد معمول استفراق می کند
- درجه حرارت بالا - 38 درجه سانتیگراد برای نوزادان زیر 3 ماه، یا 39 درجه سانتیگراد برای نوزادان بالای 3 ماه
- درد شدید شکم
- استفراق خونی، قهوه ای یا سبز رنگ

فوراً به شماره 999 امبولانس زنگ بزنید اگر:

- طفل شما سردرد، شخی گردن، بخارهای جلدی و استفراق دارد.

مراقبت از طفلی که استفراق می کند

در بیشتر موارد می توانید از طفل خود در خانه مراقبت نمایید. اگر درجه حرارت بالا یا درد معده دارند می توانید به آنها پرستامول مایع بدهید.

اگر طفل شما نمی خواهد غذا بخورد نگران نباشید. مهمتر این است که آنها مایعات زیادی مانند آب یا شوربا بنوشند. تا زمانی که حال شان بهتر نشده باشد به آنها آب میوه و نوشابه های گازدار ندهید.

رقیق کردن شیر خشک طفل محفوظ نیست. بوتل ها را به طور عادی درست کنید و به طفل خود آب یا نوشیدنی اضافی علاوه بر شیر بدهید.

تغذیه با شیر مادر یا شیر خشک نوزادان

اگر طفل شما هنوز از شیر مادر تغذیه میکند یا با شیر خشک تغذیه می کند، به تغذیه عادی شان ادامه دهید. اگر شما شیرده هستید، ممکن است طفل شما در هنگام مریضی به دنبال شیر خوردن مکرر باشد. نیازی به دادن مایعات اضافی به طفل تان نیست.

هنگام مراقبت از طفل نوزاد مریض، خواسته های بیشتری از مادر وجود دارد، تا حد امکان استراحت کنید و طفل خود را نزدیک خود نگه دارید.

کم آبی بدن

استفراق می تواند باعث کم آبی طفل شما شود. استفراق می تواند باعث کم آبی طفل شما شود. مهم است که او مایعات زیادی بنوشد.

از دواخانه تان در مورد محلول آبرسانی خوراکی بپرسید. اگر نگران کم آبی شدن طفل تان هستید، او را نزد داکتر عمومی ببرید.

علائم کم آبی شدید در نوزادان و اطفال عبارتند از:

- پمپر که تری کم داشته باشد
- خواب آلودگی یا سخت بیدار شدن
- رنگ پریدگی جلد یا لکه دار شدن
- دست و پاهای سرد

مهم

در صورت بروز علائم کم آبی شدید، فوراً طفل تان را به نزدیکترین بخش ایمرجنسی شفاخانه ببرید.

علت ها

استفراق می تواند ناشی از عفونت های شایع مانند گاستروانتریت (اسهال عفونی) باشد.

علت های جدی تر عبارتند از:

- عفونت هایی مانند مننژیت، سینه و بغل و عفونت های دستگاه ادراری
- رفلکس معده و مری
- عدم تحمل و حضم شیر یا حساسیت غذایی
- شرایطی که روده ها را تحت تاثیر قرار می دهند، مانند تنگی پیلور یا انواژیناسیون
- فتق خفه شده
- اپنڈیس

فوراً به داکتر زنگ بزنید یا به شفاخانه بروید اگر:

- فکر می کنید استفراق طفل تان می تواند ناشی از یک چیز جدی باشد.

اگر طفل تان دردی دارد که به سرعت بدتر می شود و در شکمش منتشر می شود، او را به نزدیکترین بخش ایمرجنسی ببرید.

زهر

اگر فکر می کنید طفل تان چیزی زهری را قورت نموده است، فوراً با مرکز ملی معلومات زهریات تماس بگیرید.

مرکز ملی معلومات مسمومیت‌ها

2166 809 (01)

ساعات های کاری: از ساعت 8 صبح الی 10 شب (7 روز هفته)

خارج از این ساعات، با شفاخانه یا داکتر خانوادگی خود برای خدمات خارج از وقت تماس بگیرید. در حالت های اضطراری، با شماره 999 تماس بگیرید.

از زیاد شدن استفراق جلوگیری کنید

عفونت های استفراق بسیار ساری هستند.

دست های خود و طفل تان را با آب گرم و صابون بشویید و کاملاً خشک کنید:

- قبل و بعد از مراقبت کسی که مریض است
- بعد از پاک کردن شخص مریض یا شخصی که اسهال داشته است
- بعد از رفتن به تشناب یا کمک به طفل تان در تشناب
- بعد از تبدیل کردن پمپر طفل تان
- بعد از دست زدن به گوشت خام، کتافات، حیوان یا مدفوع آنها
- قبل از خوردن چیزی
- هر زمانی که دستان تان ناپاک معلوم شود

شما همچنان می‌توانید:

- روی سطح اشپاز با مواد ضد عفونی کننده و آب داغ پاک کنید
- لحاف و کمپل و لباس های کثیف را با درجه حرارت بلند بشویید
- هر وسیله که برای پاک کاری استفاده شده است بشویید یا دور بیندازید
- هرگز نگذارید اشخاص مریض غذا آماده کنند
- مطمئن شوید که طفل مریض تان روی پاک خود را با کس دیگری شریک نکند

مهم

طفل خود را در خانه نگه دارید و تا زمانی که حداقل 48 ساعت از آخرین استفراق نگذشته باشد، او را به کودکانستان، آمادگی مکتب یا مکتب نفرستید.