



القيء عند الرُّضَع والأطفال

إرشادات للآباء والأوصياء صادرة عن المكتب التنفيذي للخدمات
الصحية HSE

المصدر: www2.hse.ie/conditions/vomiting-babies-children

آخر مراجعة بتاريخ: 13 أبريل 2023

القيء عند الرُّضَع والأطفال

من الطبيعي أن يتقيأ الأطفال كمية صغيرة من الحليب بعد الرضاعة.

اتصلي بالممارس العام، الذي تتعاملين معه، على الفور إذا:

- كان طفلك قد تقيأ أكثر من 3 مرات خلال 24 ساعة الماضية
- ظل طفلك يتقيأ أكثر من 3 أيام
- ظهرت على طفلك علامات الجفاف
- عاد طفلك مؤخرًا من السفر للخارج، وكان يتقيأ أكثر من المعتاد
- أصيب طفلك بارتفاع في درجة الحرارة - 38°م بالنسبة للرُّضَع تحت عمر 3 شهور، أو 39°م بالنسبة للرُّضَع فوق عمر 3 شهور
- كان طفلك يعاني من ألم شديد في البطن
- كان القيء مختلطًا بالدم، أو ذا لون بني أو أخضر

اتصلي بـ 999 نطلب الإسعاف على الفور إذا:

- كان لدى طفلك صداع، وتصلب في الرقبة، وطفح جلدي، وقيء.

رعاية الطفل عند القيء

في معظم الحالات، يمكنك رعاية طفلك في المنزل. فيمكنك إعطاؤه شراب الباراسيتامول إذا كان لديه ارتفاع في درجة الحرارة، أو آلام في المعدة.

لا تقلقي إذا كان طفلك لا يريد تناول الطعام. فالأهم من ذلك هو أن يتناول الكثير من السوائل مثل الماء أو الحساء. لا تعطي طفلك عصائر فاكهة ومشروبات غازية إلى أن يتحسن.

ليس من الأمان تخفيف تركيبة حليب الرُّضَع. جهّزي زجاجات الرضاعة كالمعتاد، وأعطي طفلك المزيد من الماء أو المشروبات بالإضافة إلى رضعات الحليب الخاصة به.

الرُّضَع الذين يعتمدون على الرضاعة الطبيعية أو الرضاعة الصناعية

إذا كان طفلك لا يزال يعتمد على الرضاعة الطبيعية أو الرضاعة الصناعية، استمري في إعطائه الرضعات المعتادة. إذا كنت تُرضعين طفلك رضاعة طبيعية، ربما يطلب طفلك المزيد من الرضعات المتكررة عندما يكون مريضًا. لا داعي لإعطاء طفلك سوائل إضافية.

تزداد المطالب على الأم عند رعاية طفل مريض، لذا استريحي أكبر فترة ممكنة وأبقي طفلك قريبًا منك.

الجفاف

يمكن أن يسبب القيء إصابة طفلك بالجفاف. من المهم أن يتناول طفلك الكثير من السوائل.

اسألني الصيدلي، الذي تتعاملين معه، عن حلول معالجة الجفاف عن طريق الفم. اصطحبي طفلك إلى الممارس العام، الذي تتعاملين معه، إذا كانت لديك مخاوف من إصابة طفلك بالجفاف.

تشمل علامات الجفاف الشديد عند الرُّضْع والأطفال:

- قلة عدد الحفاضات المُبلَّلة
- النعاس أو صعوبة إيقاظه
- شحوب الجلد أو ظهور بقع عليه
- برودة اليدين والقدمين

هام

اصطحبي طفلكِ إلى قسم الطوارئ في أقرب مستشفى على الفور، إذا ظهرت عليه أيُّ من علامات الجفاف الشديد.

الأسباب

يمكن أن يحدث القيء بسبب عدوى شائعة مثل التهاب المعدة والأمعاء gastroenteritis (الإسهال المُعدي).
ومن بين الأسباب الأكثر خطورة للقيء:

- الأمراض المُعدية مثل الالتهاب السحائي، والالتهاب الرئوي، وعدوى المسالك البولية
- الارتجاع المعدي المريئي gastro-oesophageal reflux
- عدم تحمُّل الحليب، أو حساسية الطعام
- الحالات المرضية التي تُؤثر على الأمعاء مثل التضيق البَوَّابي pyloric stenosis أو الانغلاق المعوي intussusception
- الفتق المختنق strangulated hernia
- التهاب الزائدة الدودية appendicitis

اتصلي بالممارس العام، الذي تتعاملين معه، أو توجهي إلى المستشفى، على الفور إذا:

- كنتِ تعتقدين أن هناك شيئاً خطيراً هو السبب في قيء طفلكِ.

اصطحبي طفلكِ إلى أقرب قسم طوارئ، إذا كان يعاني من ألم يزداد سوءاً بسرعة وينتشر عبر بطنه.

السم

اتصلي بالمركز الوطني لمعلومات السموم National Poison Information Centre على الفور، إذا كنت تعتقد أن طفلك ابتلع شيئاً ساماً.

المركز الوطني لمعلومات السموم

01 – 2166 809

ساعات العمل: من 8 صباحاً إلى 10 مساءً (7 أيام في الأسبوع)

وفي غير هذه الساعات، اتصل بالمستشفى أو الممارس العام، الذي تتعاملين معه، للحصول على خدمات خارج ساعات العمل. في حالات الطوارئ، اتصل بـ 999.

وقف انتقال القيء

القيء مُعْدٍ جداً.

اغسلي يديك ويدي طفلك بالماء الدافئ والصابون، وجففيها جيداً:

- قبل وبعد رعاية أي شخص مريض
- بعد التنظيف، عندما يكون هناك شخص مريض أو مصاب بإسهال
- بعد الذهاب إلى المراض، أو مساعدة طفلك في الذهاب إليه
- بعد تغيير حفاضة طفلك
- بعد لمس اللحم النيئ، أو القمامة، أو حيوان، أو براز
- قبل الأكل
- عندما تبدو يداك متسختين

يمكنك أيضاً:

- تنظيف الأسطح جيداً باستخدام مطهر وماء ساخن
- غسل أغطية السرير والملابس المتسخة عند درجة حرارة مرتفعة
- غسل أي أدوات تنظيف تم استخدامها، أو التخلص منها
- لا تسمحي أبداً لشخص مريض بتحضير الطعام
- تأكدي من عدم مشاركة طفلك المريض فوطه مع الآخرين على الإطلاق

هام

أبقي طفلك في المنزل، ولا ترسله إلى الحضانة، أو رياض الأطفال، أو المدرسة لحين مرور 48 ساعة على الأقل منذ آخر نوبة قيء له.