Tráth na gCeist Boird – Tobac
(gan freagraí)

1.	Cé mhéad ceimiceán atá i ndeatach tobac? **A) 200 B) 7,000 C) 40,000**
2.	Cé mhéad de na ceimiceáin seo is eol is cúis le hailse? **A) 69 B) 35 C) Ceann ar bith**
3.	Ar an meán, cé mhéad nóiméad a bhaineann toitín de shaol an chaiteora tobac? **A) 30 nóiméad B) 11 nóiméad C) Nóiméad ar bith**
4.	Cad is cúis leis an líon is mó básanna in Éirinn gach bliain? *(Rang in ord 1-3, agus ceann amháin ina chúis le formhór na mbásanna)* **A) Básanna a bhaineann le halcól B) Timpistí bóthair C) Tobac**
5.	Déan na substaintí seo a rangú in ord cé chomh tapa agus a shroicheann siad an inchinn? *(1 an ceann is tapúla, 3 an ceann is moille)* **A) Alcól B) Caiféin C) Nicitín**
6.	Cad é an bealach is fearr do dhaoine a chaitheann tobac dochar a dhéanamh do dhaoine eile le toit thánaisteach? *(Roghnaigh ceann amháin nó níos mó)* **A) Caith tobac i seomra eile B) Caith tobac amuigh faoin aer C) Éirí as caitheamh tobac**
7.	Is féidir le toit thánaisteach an baol a bhaineann le ... a mhéadú: *(Roghnaigh ceann amháin nó níos mó)* **A) Asma agus broincíteas B) Ailse C) Galar croí D) Ionfhabhtú cluaise láir**
8.	Cad a tharlaíonn do scamhóga daoine nuair a chaitheann siad? **A) Tagann dath dubh ar fhíochán na scamhóg (a bhíonn bándearg agus é sláintiúil)** **B) Feidhmíonn a scamhóga níos fearr agus iad ag imirt spóirt C) Éiríonn sé níos éasca análú**
9.	Cad a tharlaíonn do chorp an duine nuair a chaitheann siad? *(Roghnaigh ceann amháin nó níos mó)* **A) Éiríonn a gcuid fiacla níos báine B) Éiríonn a gcraiceann rocach ag aois níos óige** **C) Tá a n-anáil agus a ndrandail níos sláintiúla**
10.	Méadaíonn mná a chaitheann tobac le linn toirchis an baol a bhaineann le: (Roghnaigh ceann amháin nó níos mó) **A) Marbh-bhreith B) Bás Cliabháin C) Éalang (locht) ó bhroinn**
11.	An fíor nó bréagach na nithe seo i gcás daoine óga a chaitheann i gcomparáid leo siúd nach gcaitheann? **a. Titeann siad ina gcodladh níos éasca** ☐ **Fíor** ☐ **Bréagach** **b. Mothaíonn siad neirbhíseach nó in ísle brí** ☐ **Fíor** ☐ **Bréagach** **c. Bíonn goile maith acu** ☐ **Fíor** ☐ **Bréagach** **d. Bíonn meadhrán iontu nó bíonn tinneas cinn orthu** ☐ **Fíor** ☐ **Bréagach**
12.	Cé acu díobh seo a bhíonn ar dhuine atá ag iarraidh éirí as an vápáil? *(Roghnaigh ceann amháin nó níos mó)* **A) Deacrachtaí codlata B) Tart iomarcach C) Deacracht díriú ar rudaí**