

Bileog Oibre – Cártáí um straitéisí le briseadh suas

(Le cóipeáil i gcártaí ar leith agus ceann a thabhairt do gach grúpa.)



Briseadh suas - Straitéis 1

Beartaíonn Jordan a bheith réchúiseach agus moill a chur ar fhreagraí ar théacsanna, a bheith gnóthach nuair a theastaíonn ó Sam rud éigin a dhéanamh le chéile, agus roghnaíonn Jordan am a chaitheamh le cairde ag am lóin seachas am a chaitheamh le Sam, chun spás éigin a chruthú eatarthu agus a chinntiú nach mbeidh siad rómhór lena chéile.

- An bhfaighidh Sam an teachtaireacht?
- Conas a mhothódh Sam? Cén tionchar a d'fhéadfadh a bheith ann?
- Conas a mhothódh Jordan? Cén tionchar a d'fhéadfadh a bheith ann?
- An dócha go gcuirfidh an cur chuige seo deireadh maith leis an gcaidreamh?
- An bhfuil aon chásanna eile ina bhféadfadh an modh seo a bheith úsáideach/gan mhaith?

Briseadh suas - Straitéis 2

Athraíonn Jordan a stádas caidrimh ar na meáin shóisialta agus baineann Jordan Sam dá liosta cairde.

- An bhfaighidh Sam an teachtaireacht?
- Conas a mhothódh Sam? Cén tionchar a d'fhéadfadh a bheith ann?
- Conas a mhothódh Jordan? Cén tionchar a d'fhéadfadh a bheith ann?
- An dócha go gcuirfidh an cur chuige seo deireadh maith leis an gcaidreamh?
- An bhfuil aon chásanna eile ina bhféadfadh an modh seo a bheith úsáideach/gan mhaith?

Briseadh suas - Straitéis 3

Socraíonn Jordan cur isteach ar Sam ar feadh tamaill, ag súil go gcuirfidh Sam deireadh leis an gcaidreamh.

- An bhfaighidh Sam an teachtaireacht?
- Conas a mhothódh Sam? Cén tionchar a d'fhéadfadh a bheith ann?
- Conas a mhothódh Jordan? Cén tionchar a d'fhéadfadh a bheith ann?
- An dócha go gcuirfidh an cur chuige seo deireadh maith leis an gcaidreamh?
- An bhfuil aon chásanna eile ina bhféadfadh an modh seo a bheith úsáideach/gan mhaith?

Briseadh suas - Straitéis 4

Socraíonn Jordan téacs a chur chuig Sam “Níl sé seo ag obair. Tá brón orm.”

- An bhfaighidh Sam an teachtaireacht?
- Conas a mhothódh Sam? Cén tionchar a d'fhéadfadh a bheith ann?
- Conas a mhothódh Jordan? Cén tionchar a d'fhéadfadh a bheith ann?
- An dócha go gcuirfidh an cur chuige seo deireadh maith leis an gcaidreamh?
- An bhfuil aon chásanna eile ina bhféadfadh an modh seo a bheith úsáideach/gan mhaith?



Briseadh suas - Straitéis 5

Socraíonn Jordan bualadh le Sam agus breac-chuntas a thabhairt ar na rudaí nach bhfuil ag obair ina gcaidreamh, agus ansin deireadh a chur leis.

- An bhfaighidh Sam an teachtaireacht?
- Conas a mhothódh Sam? Cén tionchar a d'fhéadfadh a bheith ann?
- Conas a mhothódh Jordan? Cén tionchar a d'fhéadfadh a bheith ann?
- An dócha go gcuirfidh an cur chuige seo deireadh maith leis an gcaidreamh?
- An bhfuil aon chásanna eile ina bhféadfadh an modh seo a bheith úsáideach/gan mhaith?

Briseadh suas - Straitéis 6

Socraíonn Jordan bualadh le Sam in áit phoiblí. Tar éis do Jordan roinnt ama a thógáil ag smaoineamh ar cad ba mhaith leo a rá agus conas a d'fhéadfadh an méid seo dul i bhfeidhm ar Sam, tá Jordan ag iarraidh a bheith chomh séimh sa mhéid a deirtear maidir le conas nach bhfuil ag éirí leis an gcaidreamh.

- An bhfaighidh Sam an teachtaireacht?
- Conas a mhothódh Sam? Cén tionchar a d'fhéadfadh a bheith ann?
- Conas a mhothódh Jordan? Cén tionchar a d'fhéadfadh a bheith ann?
- An dócha go gcuirfidh an cur chuige seo deireadh maith leis an gcaidreamh?
- An bhfuil aon chásanna eile ina bhféadfadh an modh seo a bheith úsáideach/gan mhaith?

Briseadh suas - Straitéis 7

Socraíonn Jordan teachtaireacht a thabhairt do Sam ag cur síos ar na rudaí dearfacha go léir faoina gcuid ama le chéile, ach ag cur leis nach bhfuil fuinneamh sa chaidreamh níos mó agus gurbh fhearr deireadh a chur leis seachas ligean do rudaí dul ar aghaidh.

- An bhfaighidh Sam an teachtaireacht?
- Conas a mhothódh Sam? Cén tionchar a d'fhéadfadh a bheith ann?
- Conas a mhothódh Jordan? Cén tionchar a d'fhéadfadh a bheith ann?
- An dócha go gcuirfidh an cur chuige seo deireadh maith leis an gcaidreamh?
- An bhfuil aon chásanna eile ina bhféadfadh an modh seo a bheith úsáideach/gan mhaith?

Briseadh suas - Straitéis 8

Socraíonn Jordan glaoch a chur ar Sam chun labhairt faoi mar atá ag éirí leis an gcaidreamh. Níl Jordan ag iarraidh mothúcháin Sam a ghortú níos mó ná mar is gá.

- An bhfaighidh Sam an teachtaireacht?
- Conas a mhothódh Sam? Cén tionchar a d'fhéadfadh a bheith ann?
- Conas a mhothódh Jordan? Cén tionchar a d'fhéadfadh a bheith ann?
- An dócha go gcuirfidh an cur chuige seo deireadh maith leis an gcaidreamh?
- An bhfuil aon chásanna eile ina bhféadfadh an modh seo a bheith úsáideach/gan mhaith?