

د مخنيوي لپاره واکسين HPV, MenACWY او Tdap

د ثانوي ښوونځي په لومړي کال کې د والدينو او زده کونکو لپاره معلومات

د دغه معلوماتي کتابچې په اړه

دا کتابچه د والدينو او زده کونکو لپاره ده، او مور هيله لرو چې تاسو يې په ګډه ولولئ. د HSE ښوونځي د واکسين ټيمونه به د لومړي کال ټولو زده کونکو - هلکانو او انجونو ته د HPV، Tdap او نارينه ACWY واکسينونه وړاندې کړي. مور له والدينو او سرپرستانو څخه غواړو چې يوه لنډه فورمه ولولي، لاسليک کړي او بيرته يې راوستوي ترڅو وښيي چې دوی د دې واکسينونو ترلاسه کولو سره موافق دي. دا فورمه د "د ثانوي ښوونځي په لومړي کال کې د ماشومانو لپاره د واکسين کولو رضابيت فورمه" نومېږي.

دا کتابچه تاسو ته د دې په اړه وايي:

- واکسينونه د لومړي کال زده کونکو ته وړاندیز شوي - د هغه څه په وړاندې چې دوی يې ساتنه کوي او د اړتيا وړ خوراګونه
 - د ښوونځي د واکسين ټيمونو ليدنې په اړه
 - عامه پوښتنې
 - چيرته چې تاسو کولی شئ نور معلومات ترلاسه کړئ
 - د رضابيت فورمه
- که تاسو د مور او پلار په توګه يا د زده کونکي په توګه د دې پاڼې د کومې برخې په اړه پوښتنه لرئ، مهرباني وکړئ د واکسين کولو ټيم غړي سره اړيکه ونيسئ. ستاسو د محلي ټيم د تليفون شمېره پدې بڼه کې شامله ده.

هغه واکسينونه چې مور يې وړاندې کوو

واکسين هغه ماده ده چې د يوې ځانګړې ناروغۍ لپاره معافيت (محافظت) ورکوي. د ساري ناروغيو څخه د ساتنې لپاره درې واکسينونه وړاندېز کېږي.

د HPV واکسين د HPV وېروس پر وړاندې محافظت کوي کوم چې کولی شي په انجونو او هلکانو دواړو کې د سرطان لامل شي.

د MenACWY واکسين د مننجوکوکل ناروغۍ د څلورو ډولونو په وړاندې ساتي کوم چې کولی شي د مننژيټ دماغ شاوخوا د استر التهاب) او / يا سپټيميټيا (د وينې مسموميت لامل شي).

د Tdap واکسين کوم چې په وړاندې ساتنه کوي:

- ټيټانوس (د ټيټانوس ټوکسين کولی شي د عضلاتو دردناک درد او اختلاط لامل شي)
- ډيپټيريا (باکټريا چې کولی شي د ستوني درد او د تنفسي سختو ستونزو لامل شي) او
- پرتوسس (يو باکټريا چې د توري توخي په نوم هم پېژندل کېږي او د شديد توخي او کانګي لامل کېږي)

د HPV واکسين: د سرطان په وړاندې ساتنه کوي

MenACWY واکسين: د مننګيټس په وړاندې ساتنه کوي

Tdap: د ټيټانوس، ډيپټيريا او تور توخي څخه ساتنه کوي

د واکسين ټيم د ښوونځي څخه ليدنه وکړه

د HSE ښوونځي د واکسين ټيمونه به ښوونځيو ته لار شي ترڅو زده کونکو ته واکسين ورکړي. لاندې واکسينونه ورکول کېږي:

- د HPV واکسين
- د Tdap واکسين
- د MenACWY واکسين

د HPV واکسين په يوه لاس کې ورکول کېږي او د Tdap او MenACWY واکسين په بل لاس کې پچې ه مينځ کې بايد فاصله مرعات شي.

واکسينونه - د هر يو په اړه نور معلومات د HPV واکسين - د هلکانو او انجونو لپاره

HPV څه شی دی؟

HPV د "انسانې پاپیلوما ویروس" لپاره ولاړ دی، کوم چې د 100 څخه زیاتو ویروسونو ګروپ دی. د HPV ویروس ډیر عام دی؛ ډیری خلک به په خپل ژوند کې د HPV په بڼه اخته کیږي. تاسو کولی شئ چې د بل چا سره د جنسي فعال کېدو له لارې د HPV ویروس مخه ونیسي کوم شخص چې د پخوا څخه د ویروس لرونکی دی.

ډیری HPV انتانات درملني ته اړتیا نلري. په هر صورت، په ځینو خلکو کې، د HPV جراثیم دوام کولی شي او د سرطان لامل شي. HPV هم د تناسلي مسو لامل کیږي.

انفیکشن په ښځو او نارینه دواړو کې خورا عام دی چې د 80٪ څخه ډیر خلک به د دوی په ژوند کې د HPV جراثیمو باندې به اخته شي. د HPV واکسین د رحم د سرطان او نورو سرطانونو په وړاندې ساتنه کوي. د HPV واکسین د Gardasil 9 په نوم یادېږي.

ولی د HPV واکسین ورکول کیږي؟

د معافیت ملي مشورتي کمیټه (NIAC) وړاندیز کوي چې ټول هغه ماشومان چې عمر ونه یې د 12 - 13 کلونو وي باید د ښوونځي واکسین پروګرام کې د HPV واکسین ترلاسه کړي ترڅو دوی د لویانو په وخت کې د HPV له امله رامینځته شوي سرطان څخه خوندي شي.

NIAC وایي چې د HPV جراثیم او په میرمنو کې د رحم، اندامونو او ولور سرطان او د سر او غاړې (د ستوني شاته، د ژبې او تونسیلونو په شمول) سرطان او د مقعد سرطان په نارینه او ښځینه دواړو کې او د تناسلي سرطان ترمنځ اړیکه شتون لري.

کوم هیوادونه د HPV واکسین ورکوي؟

140 هیوادونه اوس د HPV واکسین پروګرام لري، چې له 50 څخه ډیر هیوادونه هلکانو او نجونو ته واکسین ورکوي. په دې هیوادونو کې شامل هیوادونه:

- استرېلیا
- ایټالیا
- نیوزیلینډ
- ناروې
- UK
- US

د دې پروګرامونو د بریالیتوب په اړه نور معلومات شتون لري په لري www.hpv.ie

د HPV واکسین په 140 هیوادونو کې د سرطان مخنیوي لپاره ورکول کیږي
د HPV واکسین په لومړي کال کې هلکانو او نجونو ته وړاندې کیږي.

HPV کوم سرطانونه رامینځته کولی شي؟

د HPV ویروس کولی شي د سرطان څخه دمخه د یو لړ زخمونو لامل شي - غیر معمولي حجرې - دواړو ښځینه او نارینه کې. د HPV ویروس لامل کیږي:

- نږدې ټول د رحم سرطان
- د 10 څخه 5 د سرو سرطان
- د 10 څخه 7 د تناسلي سرطان
- له 10 څخه 9 د HPV پورې اړوند د مقعد سرطانونه
- د تناسلي مسو د 10 پېښو څخه 9.

ځیرني ښودلې چې د HPV جراثیم هم د سرطان سره تړاو لري:

- خوله او ستوني (oropharynx)
- شاته لاره (مقعد)
- تناسل آله

د HPV په ټوله نړۍ کې د 20 سرطانونو څخه 1 لامل کیږي
په ايرلينډ کې له 550,000 څخه زیاتو زده کونکو او په ټوله نړۍ کې 100 ملیون خلکو د HPV واکسین ترلاسه کړي

د HPV واکسین څو خوراګونو ته اړتیا ده؟

NIAC وړاندیز وکړ چې د ښوونځي د واکسین کولو پروګرام له لارې د ډیری خلکو لپاره د HPV واکسین یوازې یو خوراګ ته اړتیا ده.

د هغو خلکو لپاره چې د پام وړ کمزوري معافیت سیستم لري د HPV واکسین 3 خوراګونونه سپارښتنه کیږي. دا باید ستاسو د ماشوم متخصص سره خبرې وشي.

په ثانوي ښوونځي کې لومړی کال د واکسین ترلاسه کولو لپاره غوره وخت دی، ځکه چې دا په دې عمر کې خورا اغېزمن دی.

MenACWY واکسين

مينينگوکوکل ناروغي څه ده؟

مينينگوکوکل ناروغي يوه جدي ناروغي ده چې کولی شي د مينينجيتس (د دماغ شاوخوا د اطرافو سوزش) او سپتيسيميا (د ويني مسموميت) لامل شي او د مړينې لامل کیدی شي. د مينينگوکوکل باکتریا يو شمير بيلابيل ډولونه شتون لري او ټول ماشومان بايد د مينينگوکوکل گروپ C په وړاندې د ساتنې لپاره واکسين تر لاسه کړي کله چې دوى ماشومان وو.

د MenACWY واکسين به د مينينگوکوکل گروپ C ناروغي پر وړاندې وده وکړي. دا به د مينينگوکوکل گروپونو A، W او Y په وړاندې اضافي خونديتوب هم چمتو کړي. سربيره پردې، دا واکسين د ناروغي د ليرد خطر کموي نو دا کولی شي د نورو خلکو په ساتنه کې هم مرسته وکړي.

د MenACWY واکسين د Nimenrix په نوم يادېږي.

دا واکسين د مينينگوکوکل باکتریا د ټولو گروپونو په وړاندې ساتنه نه کوي، د بيلگې په توگه. گروپ B، يا نور باکتریا چې کولی شي د مننژيت لامل شي، او له همدې امله دا مهمه ده چې تاسو هم د ننني نښانې په اړه پوه شئ او بېرته طبي پاملرنې ته اړتيا لرئ. د مينينگوکوکل ناروغي خورا ناڅاپه پيل کیدی شي. په نښو نښانو کې تبه، سخته غاړه، سر درد، د گڼو دردونو او خرابين شامل دي. مينينگوکوکل ناروغي په هر عمر کې واقع کیدی شي، مگر تر ټولو لوړه کچه د 5 کلونو څخه کم عمره ماشومانو کې واقع کېږي، په ځانگړې توگه د 1 کال څخه کم عمر لرونکي ماشومان.

د لوړ خطر راتلونکې گروپ د 15-19 کلونو عمر لرونکي ځوانان دي.

د MenACWY واکسين څو خوراکنونو ته اړتيا ده؟

د خونديتوب لپاره د نارينه MenACWY واکسين يوازې يو خوراک ته اړتيا ده.

د Tdap واکسين

Tdap څه شی دی؟

Tdap د تيتانوس، ډيپټيريا او پرتوسس (د تور ټوخي) لپاره ولاړ دی. دا واکسين د زيان رسونکو باکتریاو او زهرجنو په وړاندې ساتي. د Tdap واکسين د بوسټريکس په نوم يادېږي.

تيتانوس کولی شي د عضلاتو دردناک درد، اختلاطات او تالاشی (د عضلاتو د نخاع له امله ستاسو د خولې په خلاصولو کې ستونزه) رامینځته کړي چې د تنفس او مړينې لامل کېږي.

ډيپټيريا يوه جدي ناروغي ده چې معمولا د ستوني درد سره پيل کېږي او په چټکۍ سره وده کولی شي د تنفسي ستونزو لامل کېږي. دا کولی شي زړه او عصبي سيستم ته هم زيان ورسوي.

پرتوسس (تور ټوخي) يوه ناروغي ده چې کولی شي د اوږدې مودې ټوخي، ساه لنډۍ او کانگي رامینځته کړي چې کولی شي تنفس سخت کړي.

دا ټول انتانات جدي ناروغي دي چې کولی شي په روغتون کې بستر شي. په بدترين ډول، دا شرايط کولی شي د مړينې لامل شي.

د بشپړ محافظت لپاره د ډيپټيريا، تيتانوس او د تور ټوخي واکسين څو خوراکنونو ته اړتيا لري؟

تر شپږ کلنۍ پورې هر ماشوم بايد د تيتانوس ډيپټيريا او پرتوسس (د تور ټوخي) واکسين څلور خوراگونه تر لاسه کړي - چې هغه دا دي:

- د ماشوم په توگه 3 خوراگونه
- په کوچنيو ماشومانو کې د بوسټر خوراک

د دې ناروغيو معافيت د وخت په تيريدو سره کمېږي د اضافي محافظت چمتو کولو لپاره د بوسټر خوراک سپارښتنه کېږي.

بوسټر يو اضافي يا لوړ خوراک دی. دا د دوى پنځم او وروستى خوراک دی او دوى ته به اوږدمهاله خونديتوب ورکړي.

پنځه خوراگونه به ستاسو کورس بشپړ کړي

عامې پوښتنې

ايا يو زده کوونکى کولى شي تر هغه وخته پورې انتظار وکړي تر څو چې دوى لوى وي ترڅو HPV، MenACWY يا Tdap واکسينونه تر لاسه کړي؟

HPV, Tdap and MenACWY Leaflet First Year Pashto

HSE د ټولنوونځي برنامه د ثانوي ښوونځي په لومړي کال کې زده کونکو ته HPV, MenACWY او Tdap واکسينونه وړاندې کوي. سرکال، HSE خلکو ته يو بل فرصت وړاندې کوي چې د لورا برينان HPV کيچ اپ واکسين پروگرام له لارې د HPV واکسين ترلاسه کړي. نور معلومات شتون لري په www.hpv.ie

په هر صورت، دا کيچ اپ پروگرام د 2023 په دسمبر کې پای ته رسېږي، که تاسو د واکسين کولو لپاره ستاسو ماشوم لوی عمر ته انتظار وکړئ، نو تاسو به د خپل GP (سيمه ايز ډاکټر) له لارې خپل ماشوم واکسين کړئ او تاسو به پد ادارې فېس او د واکسينونو لپاره پيسې ورکړئ.

ايا زه به د ورکړل شوي واکسينونو ريكارډ ترلاسه کړم؟

هو. د واکسين په ورځ، د واکسين پاسپورټونه به د ښوونځي د واکسين ټيم لخوا نوي شي. که تاسو د واکسين کولو پاسپورټ نلرئ، د واکسين کولو ټيم غړی به د واکسين کولو وروسته يو پاسپورټ ورکړي.

زده کونکي څنگه کولی شي د واکسين ورځې لپاره چمتوالی ونيسي؟

د واکسين په ورځ، زده کونکي بايد:

- د سهار چاي وڅښي
- يو خلاص لنډ آستين سر لرونکی لباس واغونډئ

موږ څنگه پوهېږو چې واکسين خوندي دي؟

ټول واکسينونه خوندي دي او ثابت شوي چې ژوند وژغوري او د جدي ناروغۍ مخه ونيسي. واکسينونه په منظمه توگه د نړيوالو ادارو لخوا په کلکه څارل کيږي او بياکتنه کيږي په شمول:

- د روغتيا نړيوال سازمان
- د اروپا د درملو اداره
- په USA کې د ناروغيو کنټرول او مخنيوي مرکزونه

ټولو نړيوالو ادارو په دوامداره توگه راپور ورکړی چې په آيرلينډ کې کارول شوي واکسينونه خوندي دي پرته له کوم اوردمهاله اړخيزې اغيزې.

ايا واکسينونه لنډمهاله جانبي عوارض ليدري زده کونکي د واکسين وروسته کومه ستونزه نلري؟

ډيری زده کونکي د واکسين وروسته کومه ستونزه نلري. ځينې زده کونکي کولی شي په خپل لاس کې د درد، پړسوب او سوروالي ساحه ولري چېرې چې انجیکشن ورکړل شوی و. ځينې زده کونکي ممکن د سر درد ترلاسه کړي، په معدې کې د ناروغ احساس وکړي يا يو څه تودوخه چلوي. دا د انديښنې لپاره هيڅ شی ندی ځکه چې دا معمولاً يو يا دوه ورځې وروسته تيریږي.

ايا واکسين اوردمهاله جانبي عوارض اغيزي لري؟

هيڅ مستند شوي اوردمهاله جانبي عوارض شتون نلري.

چيرته چې تاسو کولی شئ نور معلومات ترلاسه کړئ

که تاسو کومه پوښتنه لرئ، مهرباني وکړئ د HSE ښوونځي د معافيت ټيم غړي، ستاسو د عامې روغتيا نرس يا ستاسو GP (ډاکټر) سره خبرې وکړئ. تاسو کولی شئ پدې بڼه کې د معافيت ټيم سره د اړيکو توضيحات ومومي.

تاسو هم ليدنه کولی شئ www.hpv.ie او www.immunisation.ie د واکسينونو په اړه د وېډيوگانو او حقايقو لپاره. موږ تاسو هڅوو چې زموږ په ويب پاڼه کې "د ثانوي ښوونځي د زده کونکو لپاره د واکسينونو په اړه حقايق" ولولئ.

تاسو کولی شئ د واکسينونو لپاره د ناروغ معلوماتي کتابچې لينکونه هم ليدلی شي www.hpra.ie.

د اړونده ناروغ د معلوماتو کتابچې لوستلو لپاره د Gardasil 9 (HPV)، Nimenrix (MenACWY) يا Boostrix (Tdap) لټون وکړئ.

د واکسينونو لپاره د رضایت فورمه

تاسو بايد په دې څوږه کې د رضایت فورمه ولولئ او لاسليک کړئ او ښوونځي ته يې بيرته راستانه شي ترڅو ډاډ ترلاسه کړئ چې ستاسو ماشوم په ښوونځي کې واکسين ترلاسه کوي. تاسو کولی شئ يو لافاه وکاروئ ترڅو ښوونځي ته فورمه بيرته ورکړئ.