

## Informācija par gripas vakcīnu grūtniecēm

Informācija grūtniecēm, 2023–2024

### Par šo brošūru

Šajā brošūrā ir sniegta informācija par vakcīnu pret sezonālo gripu. Tajā ir norādīts, kādēļ ir svarīgi saņemt gripas vakcīnu, ja esat grūtniece. Šajā brošūrā ir sniegti arī citi svarīgi padomi un informācija, piemēram, kad un kā saņemt vakcīnu.

Lūdzu, rūpīgi izlasiet.

### Kas ir sezonālā gripa?

Gripa ir ļoti lipīga slimība, ko izraisa gripas vīruss. Vīruss inficē elpceļus un plaušas.

Gripa kopienā cirkulē gripas sezonas laikā. Gripas sezona parasti sākas oktobra sākumā un ilgst līdz aprīļa beigām.

### Vai gripa var izraisīt nopietnu saslimšanu?

Jā, gripa var izraisīt nopietnu saslimšanu, kā grūtniecēm var būt bīstama dzīvībai. Gripas komplikācijas ietver plaušu karsoni, bronhītu un — retos gadījumos — smadzeņu iekaisumu (encefalītu).

Inficēšanas ar gripu grūtniecības laikā palielina spontānā aborta, priekšlaicīgu dzemdību un pat nedzīvi dzimuša bērna risku.

### Kādēļ man ir jāsaņem gripas vakcīna, ja esmu grūtniece gripas sezonas laikā?

Tā kā esat grūtniece, jums ir augstāks nopietnu komplikāciju risks, ja inficējaties ar gripu. Gripas vakcīna aizsargā jūs pret gripu grūtniecības laikā, kā arī tā nodrošinās aizsardzību arī jūsu jaundzimušajam mazulim tā pirmajos dzīves mēnešos.

Mazuļi līdz 6 mēnešu vecumam ir bērni, kuriem ir vislielākā iespējamība nonākt slimnīcā, inficējoties ar gripu.

### Kas ir gripas vakcīna?

Vakcīna ir produkts, kas palīdz ķermeņa imūnajai sistēmai (aizsargsistēmai) cīnīties pret infekcijām. Katru gadu gripas vīruss mainās, līdz ar to katru gadu gripas vakcīna mainās, lai nodrošinātu aizsardzību pret jauniem paredzamajiem gripas vīrusa celmiem.

### Kurā grūtniecības posmā ir jāsaņem gripas vakcīna?

Ja esat grūtniece gripas sezonas laikā, ir jāsaņem gripas vakcīna.

Vakcinēšanos pret gripu var veikt jebkurā grūtniecības posmā, bet, jo ātrāk to veiksiet, jo ātrāk saņemsiet aizsardzību.

### Biju grūtniece pagājušās gripas sezonas beigās un tad saņēmu gripas vakcīnu. Joprojām esmu grūtniece; vai man tagad ir jāsaņem gripas vakcīna?

Jā. Šīs gripas sezonas gripas vakcīna atšķiras no pagājušās sezonas vakcīnas, un šī vakcīna tagad nodrošinās imunitāti (aizsardzību) pret gripas celmiem (veidiem), kas paredzami šajā gripas sezonā.

### Kā gripas vakcīna darbojas?

Valsts Imunizācijas birojs

[www.hse.ie/flu](http://www.hse.ie/flu)

Pasūtījuma kods: HN100720

2023. gada augusts

Gripas vakcīna palīdz jūsu imūnajai sistēmai veidot antivielas (proteīnus, kas cīnās ar infekciju) pret gripas vīrusu. Ja esat vakcinējusies pret gripu un nonākat saskarē ar gripas vīrusu, vakcīna var pasargāt no saslimšanas.

### **Cik ilgā laikā vakcīna iedarbojas?**

Vakcīna sāk darboties divu nedēļu laikā.

### **Vai man ir droši vakcinēties?**

Jā. Vakcīna ir droša grūtniecēm. Vakcinācija pret gripu grūtniecēm ir veikta vairāk nekā 50 gadus.

### **Kas jāievēro personām ar alerģiju pret olām?**

Lielākā daļa personu ar alerģiju pret olām var vakcinēties pret gripu. Konsultējieties ar savu ģimenes ārstu (ārstu) vai farmaceitu.

### **Kam nav ieteicams saņemt gripas vakcīnu?**

Jums nav ieteicams saņemt gripas vakcīnu, ja jums ir bijusi smaga alerģiska reakcija (anafilakse) pret iepriekšēju gripas vakcīnas devu vai jebkuru vakcīnas daļu.

Vakcīnu nav ieteicams saņemt, ja lietojat medikamentus, kas tiek dēvēti par kombinētajiem kontrolpunktu inhibitoriem (piemēram, ipilimumab plus nivolumab), kas tiek izmantoti vēža ārstēšanai.

Gripas vakcīnu nav ieteicams saņemt, ja jums ir smaga neitropēnija (zems balto asinsķermenīšu tipa līmenis); izņemot personas ar primāro autoimūno neitropēniju.

### **Kad vakcinēšanos ir ieteicams atlikt?**

Ir pavisam nedaudz iemeslu, kādēļ ir ieteicams atlikt vakcinēšanos. Tomēr vakcinēšanos ir ieteicams pārplānot, ja jums ir drudzis (temperatūra), kas pārsniedz 38 °C. Konsultējieties ar jūsu ģimenes ārstu (ārstu) vai farmaceitu, lai noskaidrotu piemērotu laiku, uz kuru pārplānot vizīti.

### **Vai no gripas vakcīnas varu inficēties ar gripu?**

Nē. No gripas vakcīnas nevar inficēties ar gripu.

### **Vai gripas vakcīna aizsargās mani pret Covid-19?**

Nē. Gripas vakcīna nenodrošina aizsardzību pret Covid-19. Ir svarīgi saņemt gan gripas vakcīnu, gan Covid-19 vakcīnu. Tas ir tādēļ, ka gripu un Covid-19 izraisa dažādi vīrusi.

Gan gripa, gan Covid-19 var izraisīt nopietnu saslimšanu, un inficēšanās gadījumā varat nonākt slimnīcā. Gripas simptomus var būt grūti atšķirt no Covid-19 simptomiem.

Ja esat saņēmis Covid-19 vakcīnu, tik un tā ir ieteicams saņemt gripas vakcīnu. Covid-19 vakcīnu varat saņemt vienlaikus ar gripas vakcīnu, ja tā jums tiek piedāvāta

### **Kādas ir vakcīnas blaknes?**

Biežāk sastopamās blaknes ir vājas. Tās var ietvert sāpīgumu, apsārtumu un pietūkumu injekcijas vietā.

Var parādīties arī galvassāpes, muskuļu sāpes un nogurums. Šīs blaknes var ilgt dažas dienas.

Nopietnas reakcijas ir ļoti retas; nopietna alerģiska reakcija rodas vienam no miljons cilvēkiem.

### **Kā rīkoties, ja pēc vakcinācijas nejūtos labi?**

Valsts Imunizācijas birojs

[www.hse.ie/flu](http://www.hse.ie/flu)

Pasūtījuma kods: HN100720

2023. gada augusts

Ja pēc vakcinācijas jums ir paaugstināta temperatūra, lietojiet paracetamolu. To ir droši lietot grūtniecības laikā, kā arī tas palīdz jums un jūsu mazulim izvairīties no drudža.

Nelietojiet ibuprofēnu vai aspirīnu, **ja vien** to neiesaka jūsu ārsts.

Ņemiet vērā! Ja pēc vakcinācijas nejūtaties labi, tam var cits iemesls. Nepieņemiet, ka vainīga ir gripas vakcīna.

Ja jums ir paaugstināta temperatūra, palieciet mājās un piezvaniet savam ģimenes ārstam (ārstam), lai saņemtu medicīnisku konsultāciju.

### **Kur var saņemt gripas vakcīnu?**

Gripas vakcīnu varat saņemt pie sava ģimenes ārsta (ārsta) vai farmaceita.

Ja esat veselības aprūpes darbiniece, jūsu darbavieta var nodrošināt vakcīnu darbā.

### **Cik gripas vakcīna maksā?**

Vakcīna un konsultācija ar jūsu ģimenes ārstu (ārstu) vai farmaceitu ir bez maksas.

Lūdzu, piesakiet vizīti pie jūsu ģimenes ārsta (ārsta) vai farmaceita tūlīt.

Lai iegūtu papildinformāciju, apmeklējiet vietni: [www.hse.ie/flu](http://www.hse.ie/flu).

Saiti uz pacientu informatīvo brošūru par vakcīnu var atrast arī vietnē [www.hpra.ie](http://www.hpra.ie). Meklējiet Influvac Tetra.

### **Paziņojums par konfidencialitāti**

Lai droši ievadītu vakcīnu(-as) un reģistrētu visus nepieciešamos datus vakcīnas(-u) uzraudzībai un kontrolei, HSE apstrādās jūsu bērna personas datus. Visi HSE apstrādātie dati būs atbilstoši dažādajiem datu aizsardzības tiesību aktiem, tostarp 1988.–2018. gada Datu aizsardzības likumiem, Regulai (ES) 2016/679 (Vispārīgā datu aizsardzības regula, VDAR) un 2014. gada Veselības identifikatoru likumam. Jūsu bērna datu apstrāde būs likumīga un godīga. Tie tiks apstrādāti tikai konkrētiem nolūkiem, tostarp lai pārvaldītu vakcināciju, lai ziņotu par vakcinācijas programmām un tās uzraudzītu, lai pārbaudītu klientus un nodrošinātu veselības aprūpi. Var arī tikt veikta datu kopīgošana starp HSE nodaļām.

**Valsts imunizācijas birojs [www.hse.ie/flu](http://www.hse.ie/flu)**

**Pasūtījuma kods: HNI00720, 2023. gada augusts**