

## معلومات واکسین آنفولانزا برای زنان حامله

معلومات برای زنان حامله 2023-2024

### درباره این بروشور

این بروشور در مورد واکسین آنفولانزا فصلی به شما می گوید. این به شما می گوید که چرا در صورت حاملگی واکسین آنفولانزا دریافت کنید. این بروشور همچنین توصیه ها و معلومات مهم دیگری مانند زمان و نحوه دریافت واکسین را به شما می دهد. لطفاً با دقت مطالعه کنید.

### آنفولانزای فصلی (آنفولانزا) چیست؟

آنفولانزا یک مریضی بسیار عفونی است که توسط ویروس آنفولانزا ایجاد می شود. این ویروس راه های هوایی و ریه ها را آلوده می کند.

آنفولانزا در فصل آنفولانزا در اجتماع پخش می شود. فصل آنفولانزا معمولاً از ابتدای اکتوبر شروع می شود و تا پایان اریل ادامه دارد.

### آیا آنفولانزا می تواند باعث مریضی جدی شود؟

بلی، آنفولانزا می تواند باعث مریضی جدی شود و می تواند زندگی زنان حامله را تهدید کند. عوارض آنفولانزا شامل ذات الریه، برونشیت، و در موارد نادر، التهاب مغز (آنسفالیت) است.

عفونت آنفولانزا در دوران حاملگی خطر سقط جنین، زایمان زودرس و حتی مرده زایی را افزایش می دهد.

### اگر در فصل آنفولانزا حامله هستم، چرا باید واکسین آنفولانزا تزریق کنم؟

از آنجایی که حامله هستید، در صورت ابتلا به آنفولانزا در معرض خطر بیشتری برای عوارض شدید قرار دارید. واکسین آنفولانزا از شما در برابر آنفولانزا در دوران حاملگی محافظت می کند و همچنین از نوزاد تازه متولد شده شما در چند ماه اول زندگی محافظت می کند.

نوزادان زیر 6 ماه در صورت ابتلا به آنفولانزا، بیشترین احتمال بستری شدن در شفاخانه را دارند.

### واکسین آنفلونزا چیست؟

واکسین محصولی است که به سیستم ایمنی بدن (سیستم دفاعی) برای مبارزه با عفونت ها کمک می کند. هر سال، ویروس های آنفولانزا تغییر می کنند، بنابراین هر سال واکسین آنفولانزا برای محافظت در برابر گونه های جدید ویروس آنفولانزا تغییر می کند.

### در چه مرحله ای از حاملگی باید واکسین آنفولانزا بزنم؟

اگر در فصل آنفولانزا حامله هستید، باید واکسین آنفولانزا را دریافت کنید.

واکسین آنفولانزا را می توان در هر مرحله از حاملگی تزریق کرد، اما هر چه زودتر آن را دریافت کنید، زودتر از شما محافظت می شود.

من در پایان آخرین فصل آنفولانزا حامله بودم و سپس واکسین آنفولانزا را دریافت کردم. من هنوز حامله هستم، پس باید واکسین آنفولانزا را هم اکنون دریافت کنم؟

بلی. واکسین آنفولانزا برای این فصل آنفولانزا با واکسین فصل گذشته متفاوت است و این واکسین اکنون به شما ایمنی (محافظت) در برابر گونه های آنفولانزا (انواع) مورد انتظار در این فصل آنفولانزا می دهد.

### واکسین آنفولانزا چگونه کار می کند؟

واکسین آنفولانزا به سیستم ایمنی شما کمک می کند تا آنتی بادی (پروتئین هایی که با عفونت مبارزه می کنند) علیه ویروس آنفولانزا تولید کند. اگر واکسین آنفولانزا زده اید و با ویروس آنفولانزا در تماس هستید، واکسین می تواند از مریض شدن شما جلوگیری کند.

### چه مدت طول می کشد تا واکسین تاثیر کند؟

اداره ملی واکسیناسیون

[www.hse.ie/flu](http://www.hse.ie/flu)

کود سفارش: HN100720

اگست 2023

واکسین آنفولانزا - معلومات برای زنان باردار

واکسین در عرض دو هفته شروع به کار می کند.

**آیا واکسین کردن برای من مصون است؟**

بله. این واکسین برای زنان حامله مصون است. بیش از 50 سال است که واکسین آنفولانزا به زنان حامله داده می شود.

**در مورد افرادی که به تخم مرغ حساسیت دارند چطور؟**

اکثر افراد مبتلا به حساسیت به تخم مرغ می توانند واکسین آنفولانزا بزنند. با معالج عمومی (داکتر) یا فارمسست خود صحبت کنید.

**چه کسانی نباید واکسین آنفولانزا بزنند؟**

اگر واکنش حساسیت شدید (آنافیلاکسی) به دوز قبلی واکسین آنفولانزا یا هر بخشی از واکسین داشته اید، نباید واکسین آنفولانزا را دریافت کنید.

اگر دواهای به نام مهارکننده های ترکیبی ایست بازرسی (به عنوان مثال، ipilimumab به اضافه nivolumab) که برای تداوی سرطان استفاده می شود، مصرف می کنید، نباید واکسین را دریافت کنید.

اگر نوتروپنی شدید (سطوح پایین یک نوع گلبول سفید) دارید، نباید واکسین آنفولانزا دریافت کنید به جز کسانی که نوتروپنی اولیه خود ایمنی دارند.

**چه زمانی باید واکسین را به تعویق بیندازید؟**

دلایل بسیار کمی وجود دارد که چرا باید واکسین را به تاخیر بیندازید. اما، اگر با تب (درجه حرارت) بیشتر از 38 درجه سانتیگراد ناخوش هستید، باید نوبت واکسین خود را دوباره برنامه ریزی کنید. با معالج عمومی (داکتر) یا فارمسست خود در مورد بهترین زمان برای تنظیم مجدد وقت ملاقات خود صحبت کنید.

**آیا واکسین آنفولانزا می تواند آنفولانزا را به من بدهد؟**

خیر. واکسین آنفولانزا نمی تواند آنفولانزا را به شما بدهد.

**آیا واکسین آنفولانزا از من در برابر COVID-19 محافظت می کند؟**

خیر. واکسین آنفولانزا در برابر کووید-19 محافظت نمی کند. مهم است که هم واکسین آنفولانزا و هم واکسین کووید-19 را دریافت کنید. این به این دلیل است که آنفولانزا و کووید-19 توسط ویروس های مختلف ایجاد می شوند.

آنفولانزا و کووید-19 هر دو می توانند باعث مریضی جدی شوند و در صورت ابتلا به آنها ممکن است نیاز به بستری شدن در شفاخانه داشته باشید. ممکن است تشخیص علائم آنفولانزا از علائم کووید-19 دشوار باشد.

اگر واکسین کووید-19 زده اید، همچنان باید واکسین آنفولانزا را دریافت کنید. اگر واکسین کووید-19 به شما پیشنهاد شود، می توانید همزمان با واکسین آنفولانزا دریافت کنید.

**عوارض جانبی واکسین چیست؟**

عوارض جانبی عام خفیف است. آنها ممکن است شامل درد، سرخی و ورم کردگی در محل تزریق باشند.

سردرد، درد عضلات و خستگی نیز ممکن است ایجاد شود. این عوارض ممکن است برای چند روز ادامه داشته باشد.

حساسیت های جدی بسیار نادر است یک حساسیت آلرژیک شدید در یک میلیون نفر رخ می دهد.

**اگر بعد از واکسیناسیون احساس خوبی نداشتم چه؟**

اگر بعد از واکسین درجه حرارت شدید، پرستامول مصرف کنید. مصرف آن در دوران حاملگی بی خطر است و به شما و جنینتان کمک می کند از تب جلوگیری کنید.

از مصرف ایبوپروفن یا اسپرین خودداری کنید مگر اینکه داکتر تان توصیه کند.

به یاد داشته باشید: اگر پس از تزریق واکسین خوب نیستید، ممکن است به دلایل دیگری باشد. تصور نکنید که این واکسین آنفولانزا است.

اگر درجه حرارت دارید، در خانه بمانید و با معالج عمومی (دکتر) خود برای مشاوره طبی تماس بگیرید.

اداره ملی واکسیناسیون

[www.hse.ie/flu](http://www.hse.ie/flu)

کود سفارش: HN100720

اگست 2023

### واکسین آنفولانزا را از کجا تهیه کنم؟

می توانید واکسین آنفولانزا را از معالج عمومی (داکتر) یا فارمسست خود دریافت کنید.

اگر شما یک کارمند مراقبت های صحتی هستید، محل کار شما ممکن است واکسین را در محل کار ارائه کند.

### هزینه واکسین آنفولانزا چقدر است؟

واکسین و مشاوره با معالج عمومی (داکتر) یا فارمسست رایگان است.

لطفاً هم اکنون با معالج عمومی (داکتر) یا فارمسست خود وقت ملاقات بگذارید.

برای معلومات بیشتر ببینید: [www.hse.ie/flu](http://www.hse.ie/flu).

همچنین می توانید لیکی به بروشور معلومات مریض برای واکسین را در [www.hpra.ie](http://www.hpra.ie) بیابید. **Influvac Tetra** را جستجو کنید.

### بیانیه محرمانه:

به منظور تجویز ایمن واکسین (ها) و ثبت تمام معلومات لازم برای نظارت و مدیریت واکسین (ها)، HSE معلومات شخصی فرزند شما را پروسس می کند. تمام معلومات پروسس شده توسط HSE مطابق با قوانین مختلف حفاظت از معلومات از جمله قوانین حفاظت از معلومات 2018-1988، مقررات (EU) 2016/679 (مقررات عمومی حفاظت از معلومات، GDPR) و قانون شناسه های صحتی 2014 خواهد بود. پروسس معلومات فرزند شما قانونی و منصفانه خواهد بود. این فقط برای اهداف خاصی از جمله مدیریت واکسیناسیون ها، گزارش و نظارت بر برنامه های واکسیناسیون، اعتبارسنجی مشتریان و ارائه مراقبت های صحتی پروسس می شود. به اشتراک گذاری معلومات بین بخش های HSE نیز ممکن است رخ دهد.

اداره ملی واکسیناسیون [www.hse.ie/flu](http://www.hse.ie/flu)

کود سفارش: HNI00720 آگست 2023