

Informacion për vaksinën e gripit për gratë shtatzëna

Informacion për gratë shtatzëna 2023-2024

Rreth kësaj broshure

Kjo broshurë ju tregon rreth vaksinës së gripit sezonal. Ai ju informon se përse është e rëndësishme të merrni vaksinën e gripit nëse jeni shtatzënë. Kjo broshurë ju jep gjithashtu këshilla dhe informacione të tjera të rëndësishme, si p.sh. kur dhe si ta merrni vaksinën.

Ju lutemi ta lexoni këtë me kujdes.

Çfarë është gripi sezonal (gripi)?

Gripi është një sëmundje shumë infektive që shkaktohet nga virusi i influencës. Virus i infektionit rrugët e frymëmarrjes dhe mushkëritë.

Gripi qarkullon në komunitet gjatë sezonit të gripit. Sezoni i gripit zakonisht fillon në fillim të tetorit dhe zgjat deri në fund të prillit.

A mund të shkaktojë gripi sëmundje serioze?

Po, gripi mund të shkaktojë sëmundje serioze dhe mund të jetë kërcënues për jetën për gratë shtatzëna. Komplikimet e gripit përfshijnë pneumoninë, bronkitin dhe, në raste të rralla, inflamacionin e trurit (encefalit).

Infektimi me grip gjatë shtatzënisë rrit rrezikun e abortit, lindjes së parakohshme dhe madje të lindjes së fëmijës së vdekur.

Pse duhet ta bëj vaksinën e gripit nëse jam shtatzënë gjatë sezonit të gripit?

Meqë jeni shtatzënë, keni një rrezik më të lartë për komplikime të rënda nëse infektoheni me grip. Vaksina e gripit ju mbron nga gripi gjatë shtatzënisë dhe gjithashtu do të sigurojë mbrojtje për foshnjën tuaj të porsalindur gjatë muajve të parë të jetës.

Foshnjat nën 6 muaj janë fëmijët më të prirur për t'u shtruar në spital nëse sëmuren nga gripi.

Çfarë është vaksina e gripit?

Vaksina është një produkt që ndihmon sistemin imunitar të trupit (sistemin e mbrojtjes) për të luftuar kundër infeksioneve. Çdo vit, viruset e gripit ndryshojnë, kështu që vaksina e gripit ndryshon çdo vit për të siguruar mbrojtje nga shtamet e reja të virusit të gripit të pritur.

Në cilën fazë të shtatzënisë duhet ta bëj vaksinën e gripit?

Nëse jeni shtatzënë gjatë sezonit të gripit, duhet ta bëni vaksinën e gripit.

Vaksina e gripit mund të bëhet në çdo fazë të shtatzënisë, por sa më shpejt ta merrni atë, aq më shpejt do të jeni të mbrojtura.

Unë isha shtatzënë në fund të sezonit të fundit të gripit dhe e bëra vaksinën e gripit në atë kohë. Unë jam ende shtatzënë, kështu që, a duhet ta bëj vaksinën e gripit tani?

Po. Vaksina e gripit për këtë sezon gripi është e ndryshme nga vaksina e sezonit të kaluar dhe kjo vaksinë tani do t'ju japë imunitet (mbrojtje) nga shtamet (llojet) e gripit që priten në këtë sezon të gripit.

Si funksionon vaksina e gripit?

Vaksina e gripit ndihmon sistemin tuaj imunitar të prodhojë antitrupa (proteina që luftojnë infeksionin) kundër virusit të gripit. Nëse keni bërë vaksinën e gripit dhe bini në kontakt me virusin e gripit, vaksina mund t'ju ndalojë të sëmureni.

Sa kohë duhet që vaksina të ketë efekt?

Vaksina fillon të veprojë brenda dy javësh.

A është e sigurt për mua të vaksinohem?

Po. Vaksina është e sigurt për gratë shtatzëna. Vaksinat e gripit u janë dhënë grave shtatzëna për më shumë se 50 vjet.

Po njerëzit me alergji ndaj vezës?

Shumica e njerëzve me alergji ndaj vezës mund ta bëjnë një vaksinë gripi. Bisedoni me mjekun tuaj të familjes (doktori) ose me farmacistin tuaj.

Kush nuk duhet ta marrë vaksinën e gripit?

Ju nuk duhet ta merrni vaksinën e gripit nëse keni pasur një reaktion të rëndë alergjik (anafilaksi) ndaj një doze të mëparshme të vaksinës së gripit ose ndonjë pjese të vaksinës.

Ju nuk duhet ta merrni vaksinën nëse jeni duke marrë ilaçe të quajtura frenues të kombinuar të pikave të kontrollit imunitar (për shembull, ipilimumab plus nivolumab) të cilat përdoren për trajtimin e kancerit.

Ju nuk duhet të merrni asnjë vaksinë gripi nëse keni neutropeni të rëndë (nivele të ulëta të një lloji të qelizave të bardha të gjakut); përveç atyre me neutropeni autoimune parësore.

Kur duhet të vononi marrjen e vaksinës?

Ka shumë pak arsye pse duhet të vononi marrjen e vaksinës. Megjithatë, duhet të ricaktoni takimin për vaksinën nëse nuk jeni mirë dhe keni ethe (temperaturë) më të madhe se 38°C. Bisedoni me mjekun tuaj të familjes (doktori) ose me farmacistin tuaj, për kohën më të mirë për ricaktimin e takimit tuaj.

A mundet vaksina e gripit të më japë gripin?

Jo. Vaksina e gripit nuk mund t'ju japë grip.

A do të më mbrojë vaksina e gripit kundër COVID-19?

Jo. Vaksina e gripit nuk mbron nga COVID-19. Është e rëndësishme që të merrni si vaksinën e gripit, ashtu edhe atë kundër COVID-19. Kjo për shkak se gripi dhe COVID-19 shkaktohen nga viruse të ndryshme.

Gripi dhe COVID-19 së bashku mund të shkaktojnë sëmundje serioze dhe nëse sëmureni, mund t'ju duhet të shtroheni në spital. Mund të jetë e vështirë të dalloni simptomat e gripit nga simptomat e COVID-19.

Edhe nëse keni bërë vaksinën kundër COVID-19, duhet ta merrni ende vaksinën e gripit. Ju mund ta bëni vaksinën kundër COVID-19 në të njëjtën kohë me vaksinën e gripit, nëse ju ofrohet

Cila janë efektet anësore të vaksinës?

Efektet anësore të zakonshme janë të lehta. Ato mund të përfshijnë dhimbje, skuqje dhe ënjtje në vendin ku është bërë injeksioni.

Mund të zhvillohen gjithashtu dhimbje koke, dhimbje muskujsh dhe lodhje. Këto efekte anësore mund të zgjasin për disa ditë.

Reaksionet e rënda janë shumë të rralla; një reaktion i rëndë alergjik ndodh një në një milion njerëz.

Po nëse ndihem mirë pas vaksinimit?

Nëse keni temperaturë pas vaksinës, merrni paracetamol. Ai është i sigurt për t'u marrë kur jeni shtatzënë dhe ju ndihmon juve dhe foshnjën tuaj të shmangni ethet.

Mos merrni ibuprofen ose aspirinë **përveçse kur** këshillohet nga mjeku juaj.

Mbani parasysh: Nëse nuk jeni mirë pasi keni bërë një vaksinë, kjo mund të jetë edhe për ndonjë arsye tjetër. Mos supozoni se është nga vaksina e gripit.

Nëse keni temperaturë, qëndroni në shtëpi dhe telefononi mjekun tuaj të familjes (doktorin) për këshilla mjekësore.

Ku mund ta marr vaksinën e gripit?

Vaksinën e gripit mund ta merrni nga mjeku juaj i familjes (doktori) ose farmacisti juaj.

Nëse punoni në kujdesin shëndetësor, vendi juaj i punës mund ta sigurojë vaksinën në punë.

Sa kushton vaksina e gripit?

Vaksina dhe konsultimi me mjekun e familjes (doktorin) ose farmacistin tuaj janë falas.

Lini një takim me mjekun tuaj të familjes (doktorin) ose me farmacistin tuaj tani.

Për më shumë informacion vizitoni: www.hse.ie/flu.

Gjithashtu mund të gjeni një lidhje në fletëpalosjen për informimin e pacientit për vaksinën në www.hpra.ie. Kërkoni për Influvac Tetra.

Deklarata e privatësisë:

Për të administruar vaksinën(at) në mënyrë të sigurt dhe për të regjistruar të gjitha të dhënat e nevojshme për monitorimin dhe menaxhimin e vaksinës(ave), HSE do të përpunojë të dhënat personale të fëmijës suaj. Të gjitha të dhënat e përpunuara nga HSE do të jenë në përputhje me legjislacionin e ndryshëm për mbrojtjen e të dhënave duke përfshirë Ligjet për Mbrojtjen e të Dhënave 1988-2018, Rregulloren (BE) 2016/679 (Rregullorja e Përgjithshme për Mbrojtjen e të Dhënave, GDPR) dhe Ligjin e Identifikuesve Shëndetësorë 2014. Përpunimi i të dhënave të fëmijës suaj do të jetë i ligjshëm dhe i drejtë. Ai do të përpunohet vetëm për qëllime specifike, duke përfshirë menaxhimin e vaksinimeve, raportimin dhe monitorimin e programeve të vaksinimit, verifikimin e klientëve dhe ofrimin e kujdesit shëndetësor. Mund të ndodhë gjithashtu shkëmbimi i të dhënave ndërmjet departamenteve të HSE.

Zyra Kombëtare e Imunizimit www.hse.ie/flu

Kodi i porosisë: HNI00720 Gusht 2023