

Informācija riska grupām 2023.-2024. gadam

Par šo brošūru

Šajā brošūrā ir sniegta informācija par vakcīnu pret sezonālo gripu. Tajā galvenā uzmanība pievērsta informācijai par to, kam vakcīna būtu jāsaņem, kad un kā to saņemt, kā arī citai noderīgai informācijai.

Lūdzu, rūpīgi izlasiet.

Kas ir sezonālā gripa?

Influenca (gripa) ir ļoti lipīga slimība, ko izraisa gripas vīruss. Vīruss inficē elpceļus un plaušas.

Gripa kopienā cirkulē gripas sezonas laikā. Gripas sezona parasti sākas oktobra sākumā un ilgst līdz aprīļa beigām.

Vai gripa var izraisīt nopietnu saslimšanu?

Jā, gripa var izraisīt nopietnu saslimšanu un dzīvībai bīstamas komplikācijas, tostarp pneimoniju, bronhītu un retos gadījumos arī smadzeņu iekaisumu (encefalītu).

Gripa var arī saasināt hroniskas veselības problēmas.

Daži cilvēki ir vairāk pakļauti šīs smago komplikāciju riskam, tostarp cilvēki no 65 gadu vecuma, grūtnieces un cilvēki ar citām saslimšanām, piemēram, diabētu un hronisku plaušu slimību.

Ar ko saaukstēšanās atšķiras no gripas?

Saaukstēšanās parasti sākas pakāpeniski ar iekaisušu rīkli un aizliktu degunu vai iesnām, un tās simptomi parasti ir viegli.

Gripas simptomi sākas pēkšņi ar drudzi, muskuļu sāpēm, galvassāpēm un lielu nogurumu. Var būt grūti atšķirt gripas simptomus no Covid-19 simptomiem.

Kas ir gripas vakcīna?

Vakcīna ir produkts, kas palīdz ķermeņa imūnajai sistēmai (aizsargsistēmai) cīnīties pret infekcijām. Katru gadu gripas vīruss mainās, līdz ar to katru gadu gripas vakcīna mainās, lai nodrošinātu aizsardzību pret jauniem paredzamajiem gripas vīrusa celmiem.

Kā gripas vakcīna darbojas?

Gripas vakcīna palīdz jūsu imūnajai sistēmai veidot antivielas (proteīnus, kas cīnās ar infekciju). Ja esat vakcinējies pret gripu un nonākat saskarē ar gripas vīrusu, vakcīna var pasargāt no saslimšanas.

Kam ieteicams saņemt gripas vakcīnu?

Gripas vakcīnu iesakām:

- cilvēkiem vecumā no 65 gadiem;
- bērniem vecumā no 2 līdz 12 gadiem (lūdzu, izlasiet HSE brošūru par gripas vakcīnu bērniem);
- grūtniecēm (lūdzu, izlasiet HSE brošūru par gripas vakcīnu grūtniecēm);

Gripas vakcīna – informācija riska grupām

- cilvēkiem (pieaugušajiem un bērniem) ar ilgstošām saslimšanām, piemēram, diabētu, hroniskām sirds slimībām, aknu slimībām, nieru slimībām un hroniskām plaušu slimībām, tostarp COPD, vai neiroloģiskām slimībām;
- cilvēkiem ar vēzi;
- cilvēkiem, kuri ilgstoši ārstējas ar aspirīnu;
- cilvēkiem, kuriem slimības vai ārstēšanas dēļ ir imūnās sistēmas darbības traucējumi;
- cilvēkiem ar aptaukošanos, kuru ķermeņa masas indekss (KMI) pārsniedz 40;
- cilvēkiem ar Dauna sindromu;
- pensionātu un citu ilgstošas uzturēšanās iestāžu iemītniekiem;
- veselības aprūpes darbiniekiem;
- aprūpētājiem;
- cilvēkiem, kuri dzīvo vienā mājā ar cilvēku, kuri sava veselības stāvokļa dēļ ir pakļauti gripas riskam;
- cilvēkiem ar regulāru ciešu kontaktu ar mājputniem, ūdensputniem vai cūkām.

Kādas gripas vakcīnas ir pieejamas šajā gripas sezonā?

2023.-2024. gada HSE sezonas gripas vakcinācijas programmā tiks piedāvātas 2 vakcīnas:

- Influvac Tetra, ko ražo Mylan, cilvēkiem ar ilgstošām veselības problēmām un cilvēkiem vecumā no 65 gadiem
- AstraZeneca AB ražotā Fluenz Tetra deguna aerosola suspensijas gripas vakcīna (dzīva, novājināta, nazāla) bērniem vecumā no 2 līdz 17 gadiem

Kāpēc gripas vakcīna nepieciešama cilvēkiem vecumā no 65 gadiem?

Cilvēki vecumā no 65 gadiem gripas dēļ ir pakļauti smagas saslimšanas, hospitalizācijas vai nāves riskam. Gripas vakcīna ir labākā aizsardzība pret gripu.

Kāpēc grūtniecēm ir nepieciešama gripas vakcīna?

Ja esat grūtniece, jums ir lielāks risks piedzīvot gripas izraisītas komplikācijas. Gripa var skart arī jūsu mazuli, piemēram, gripa var izraisīt spontāno abortu, priekšlaicīgas dzemdības un pat nedzīva bērna dzemdības.

Gripas vakcīna aizsargā grūtnieces grūtniecības laikā, kā arī aizsargā arī jaundzimušo bērniņu pirmajos dzīves mēnešos.

Ja esat grūtniece, lūdzu, izlasiet grūtniecēm paredzēto HSE brošūru par gripu.

Cik droša ir gripas vakcīna?

Gripas vakcīna ir ļoti droša. Gripas vakcīnas jau vairāk nekā 60 gadus tiek dotas miljoniem cilvēku visā pasaulē.

Kādas ir vakcīnas blaknes?

Biežāk sastopamās blaknes ir vājas. Pēc gripas vakcīnas ievadīšanas jums var rasties blaknes, tostarp sāpīgums, apsārtums un pietūkums injekcijas vietā. Var parādīties arī galvassāpes, muskuļu sāpes un nogurums. Šīs blaknes var ilgt dažas dienas.

Nopietnas reakcijas ir ļoti retas; nopietna alerģiska reakcija rodas vienam no miljoniem cilvēkiem.

Vai no gripas vakcīnas varu inficēties ar gripu?

Gripas vakcīna – informācija riska grupām

Nē. No gripas vakcīnas nevar inficēties ar gripu.

Kāpēc gripas vakcīna man vajadzīga katru gadu?

Katru gadu cirkulējošais gripas vīruss mainās, līdz ar to katru gadu mainās gripas vakcīnas sastāvs, lai nodrošinātu aizsardzību pret jauniem paredzamajiem gripas vīrusa celmiem. Gripas vakcīna pasargā no 4 cirkulējošiem gripas vīrusa celmiem.

Cik ilgā laikā vakcīna iedarbojas?

Vakcīna sāk darboties divu nedēļu laikā.

Vai gripas vakcīna aizsargās mani pret Covid-19?

Nē. Gripas vakcīna nenodrošina aizsardzību pret Covid-19. Ir svarīgi saņemt gan gripas vakcīnu, gan Covid-19 vakcīnu. Tas ir tādēļ, ka gripu un Covid-19 izraisa dažādi vīrusi.

Gan gripa, gan Covid-19 var izraisīt nopietnu saslimšanu, un inficēšanās gadījumā varat nonākt slimnīcā. Gripas simptomus var būt grūti atšķirt no Covid-19 simptomiem.

Ja esat saņēmis Covid-19 vakcīnu, tik un tā ir ieteicams saņemt gripas vakcīnu.

Covid-19 vakcīnu varat saņemt vienlaikus ar gripas vakcīnu, ja tā jums tiek piedāvāta.

Kam nav ieteicams saņemt gripas vakcīnu?

Jums **nav** ieteicams saņemt gripas vakcīnu, ja jums ir bijusi smaga alerģiska reakcija (anafilakse) pret iepriekšēju gripas vakcīnas devu vai jebkuru vakcīnas daļu.

Gripas vakcīnu nav ieteicams saņemt, ja lietojat divus medikamentus, kas tiek dēvēti par kombinētajiem kontrolpunktu inhibitoriem (piemēram, ipilimumab plus nivolumab), kas tiek izmantoti vēža ārstēšanai.

Gripas vakcīnu nav ieteicams saņemt, ja jums ir smaga neitropēnija (zems balto asinsķermenīšu tipa līmenis); izņemot personas ar primāro autoimūno neitropēniju.

Kas jāievēro personām ar alerģiju pret olām?

Lielākā daļa personu ar alerģiju pret olām var vakcinēties pret gripu. Konsultējieties ar savu ģimenes ārstu (ārstu) vai farmaceitu.

Kad jāatliek gripas vakcīnas saņemšana?

Ir pavisam nedaudz iemeslu, kādēļ ir ieteicams atlikt gripas vakcīnas saņemšanu. Gripas vakcīnas saņemšana var būt jāatliek, ja jūtaties slikti – ar augstu temperatūru vairāk nekā 38°C – līdz jums kļūs labāk.

Kur var saņemt gripas vakcīnu, ja esmu kādā no grupām, kurai vakcīna ir ieteicama?

Gripas vakcīnu varat saņemt pie sava ģimenes ārsta (ārsta) vai farmaceita.

Ja esat veselības aprūpes darbiniece, jūsu darbavieta var nodrošināt vakcīnu darbā.

Cik gripas vakcīna maksā?

Ja jums ir ieteicams saņemt gripas vakcīnu, tad vakcīna un konsultācija ar jūsu ģimenes ārstu (ārstu) vai farmaceitu ir bez maksas.

Gripas vakcīna – informācija riska grupām

Lūdzu, piesakiet vizīti pie jūsu ģimenes ārsta (ārsta) vai farmaceita tūlīt.

Padoms: pneimokoku vakcīna

Ja jums ir 65 gadi un vairāk vai jums ir ilgstoša saslimšana, jautājiet par pneimokoku vakcīnu, kas pasargā no pneimonijas, arī savam ģimenes ārstam (ārstam) vai farmaceitam. Parasti pneimokoku vakcīna jāsaņem tikai **vienu reizi**. Šo vakcīnu var saņemt vienā dienā ar gripas vakcīnu.

Lai iegūtu papildinformāciju, apmeklējiet vietni: www.hse.ie/flu.

Saiti uz pacientu informatīvo brošūru par vakcīnu var atrast arī šeit: **www.hpra.ie**. Meklējiet Influxac Tetra.

Paziņojums par konfidencialitāti: Lai droši ievadītu vakcīnu(-as) un reģistrētu visus nepieciešamos datus vakcīnas(-u) uzraudzībai un kontrolei, HSE apstrādās jūsu bērna personas datus. Visi HSE apstrādātie dati būs atbilstoši dažādajiem datu aizsardzības tiesību aktiem, tostarp 1988.–2018. gada Datu aizsardzības likumiem, Regulai (ES) 2016/679 (Vispārīgā datu aizsardzības regula, VDAR) un 2014. gada Veselības identifikatoru likumam. Jūsu bērna datu apstrāde būs likumīga un godīga. Tie tiks apstrādāti tikai konkrētiem nolūkiem, tostarp lai pārvaldītu vakcināciju, lai ziņotu par vakcinācijas programmām un tās uzraudzītu, lai pārbaudītu klientus un nodrošinātu veselības aprūpi. Var arī tikt veikta datu kopīgošana starp HSE nodaļām

Valsts Imunizācijas birojs

www.hse.ie/flu

Pasūtījuma kods: HNI00719

2023. gada augusts