

Zapobieganie różyczce

Informacje dla kobiet planujących ciążę lub po porodzie

Czym jest różyczka?

Różyczka to choroba zakaźna wywołana przez wirus.

W jaki sposób rozprzestrzenia się wirus?

Rozprzestrzenia się poprzez bliski kontakt z osobą zakażoną, poprzez kaszel i kichanie. Najbardziej zakaźna jest, gdy osoba zakażona ma wysypkę, ale może również rozprzestrzeniać się nawet do 7 dni przed pojawieniem się wysypki.

Jak poważną chorobą jest różyczka?

Różyczka powoduje wysypkę, gorączkę i opuchliznę węzłów chłonnych. Dzieci przechodzą ją zazwyczaj łagodnie. Niektóre osoby, które mają ten wirus, nie wykazują objawów, ale nadal mogą tę chorobę rozprzestrzeniać.

Jeśli kobieta zarazi się różyczką we wczesnej ciąży:

- może ona spowodować poronienie lub urodzenie martwego dziecka.
- 9 na 10 dzieci w takim przypadku będzie cierpiało z powodu poważnych wad rozwojowych, jak głuchota, ślepotą, uszkodzenia mózgu czy choroby serca. Zespół tych wad nazywa się zespołem różyczki wrodzonej (congenital rubella syndrome – CRS)

Jak można bronić się przed tym zespołem?

Jedynym rozwiązaniem jest tu szczepienie. Szczepienie na różyczkę jest dostępne jedynie w postaci szczepionki łączonej MMR (Measles, Mumps, Rubella – na odrę, świnkę i różyczkę). Szczepionka MMR może być zastosowana w każdym wieku.

Planuję zajść w ciążę. Co powinnam zrobić?

Jeśli planuje Pani zajść w ciążę, najlepiej poprosić internistę o zlecenie badań odporności na różyczkę. Jeśli badanie wykaże brak odporności, powinna Pani przyjąć szczepienie MMR, zanim zajdzie w ciążę. Powinna Pani również unikać zajścia w ciążę przez miesiąc od szczepienia, ponieważ w skład szczepionki MRR wchodzi osłabione żywe wirusy.

Już zaszłam w ciążę, co powinnam zrobić?

W czasie trwania ciąży Pani odporność na różyczkę jest regularnie sprawdzana. Jeśli brak Pani odporności, powinna Pani otrzymać szczepienie MRR po porodzie. Szczepionka MMR jest bezpieczna dla kobiet karmiących.

Czego mogę spodziewać się po szczepieniu?

Po tym, jak otrzyma Pani szczepionkę MRR, Pani ramię może nieco boleć, być opuchnięte lub czerwone w okolicy miejsca, gdzie podano szczepionkę. Może Pani odczuwać opuchnięcie stawów, ból w stawach lub opuchnięcie węzłów chłonnych do 2-3 tygodni po podaniu szczepionki. To nie jest zakaźne.

Czy są jakieś przeciwwskazania w przypadku tego szczepienia?

Tak, powinna Pani unikać zajścia w ciążę przez miesiąc od podania szczepionki, ponieważ w skład szczepionki MMR wchodzi osłabione żywe wirusy.

Czy niektórym osobom nie należy podawać szczepionki MMR?

Bardzo niewiele jest osób, którym nie należy podawać szczepionki MMR.

Nie powinna Pani przyjmować szczepionki MMR, jeśli:

- jest Pani w ciąży,
- wystąpiła silna reakcja alergiczna (anafilaksja) na poprzednią szczepionkę MMR lub jakiegokolwiek jej składnik, jak na przykład neomycyna lub żelatyna,
- choruje Pani lub stosuje leczenie, które wpływa na system odpornościowy,
- niedawno miała Pani transfuzję krwi.
- Powinna Pani opóźnić szczepienie, jeśli ma Pani:
 - temperaturę powyżej 38°C.

Jeśli ma Pani wątpliwości, prosimy skonsultować się ze swoim internistą lub położną w szpitalu położniczym.

Więcej informacji na stronie internetowej www.immunisation.ie

Wydano: **HSE National Immunisation Office** Data publikacji: *sierpień 2012*