

# Uvažujte Osýpky

## Nie je to len neškodná drobná vyrážka

Osýpky môžu byť nebezpečné najmä pri bábätkách a maloletých deťoch, tehotných ženách a osobách s nedostatočným imunitným systémom.

### Osýpky sú vysoko nákazlivé infekčné ochorenie

Osýpky sa šíria vzduchom, keď infikovaná osoba kašle alebo kýcha. Na frekventovaných alebo preplnených miestach sa môžu šíriť veľmi rýchlo a ľahko.

### Medzi zvyčajné symptómy osýpok patria:

- › Vysoká horúčka, ktorá môže vystúpiť až na okolo 40 °C
- › Kašeľ a nádcha
- › Bolesť/začervenanie očí
- › Strata chuti do jedla
- › Únava, podráždenosť a celkový nedostatok energie
- › Vyrážka – zvyčajne sa najprv objaví na hlave a krku a šíri sa do zvyšných častí tela



### Máte v rukách možnosť aj moc ochrániť seba aj celú rodinu.

Získajte bezpečnú a dlhotrvajúcu ochranu proti osýpkam zaočkovaním seba aj členov vašej rodiny dvomi odporúčanými dávkami vakcíny proti osýpkam, mumpsu a ružienke (MMR).

Nikdy nie je neskoro – porozprávajte sa s vaším lekárom alebo zdravotníkom HSE, ako získať **bezplatnú** vakcínu MMR.

Ďalšie informácie o očkovaní proti osýpkam a o vakcíne MMR sú dostupné na web stránke [hse.ie/measles](https://www.hse.ie/measles)



Find your nearest clinic here

