

Mendoje Fruthi

Nuk është thjesht një acarim i vogël i lëkurës

Fruthi mund të jetë i rrezikshëm, veçanërisht për foshnjat dhe fëmijët e vegjël, gratë shtatzëna dhe njerëzit me një sistem të dobët imunitar.

Fruthi është shumë ngjitës

Fruthi përhapet përmes ajrit kur një person i infektuar kollitet ose teshtin. Ai mund të përhapet shumë shpejt dhe lehtësisht në vende të populluara ose të mbushura me njerëz.

Simptomat e fruthit zakonisht përfshijnë:

- › Temperaturë të lartë që mund të arrijë rreth 40 gradë Celsius
- › Kollë dhe rrjedhje hundësh
- › Sy të lënduar/të skuqur
- › Humbje të oreksit
- › Lodhje, nervozizëm dhe mungesë të përgjithshme energjie
- › Skuqje – zakonisht shfaqet fillimisht në kokë dhe qafë dhe përhapet në pjesën tjetër të trupit



Ju keni fuqinë për të mbrojtur veten dhe familjen tuaj.

Merrni mbrojtje të sigurt dhe afatgjatë kundër fruthit, duke u siguruar që ju dhe familja juaj të keni marrë dy dozat e rekomanduara të vaksinës fruth-shyta-rubeolë (MMR).

Nuk është kurrë vonë për ta arritur – flitni me mjekun tuaj ose me punonjësen e kujdesit shëndetësor të HSE për të marrë **falas** vaksinën tuaj plotësuese të MMR.

Informacione të mëtejshme rreth fruthit dhe vaksinimit MMR disponohen në [hse.ie/measles](https://www.hse.ie/measles)



Find your nearest clinic here

