

Unyanyasaji wa Majumbani

Udhibiti wa kulazimisha ni nia ya kudhibiti mtu kupitia muundo wa tabia ikiwa ni pamoja na:

- Kukutenga na familia, marafiki, kazi
- Kuingiza hofu kupitia vitisho vya unyanyasaji dhidi yako au wengine
- Kudhoofisha hisia zako za ubinafsi
- Kufuatilia muda wako, mahali ulipo na tabia zako
- Kudhibiti vipengele vya maisha yako
- Kukunyima mahitaji yako ya kimsingi; kukunyima huduma ya matibabu au usaidizi

Unyanyasaji wa nyumbani unaweza kuchukua aina nyingi:

- Vurugu za Kimwili kama kupiga, kuvuta nywele
- Dhuluma ya Kihisia kama kuitana majina machafu
- Ukatili wa Kijinsia kama kudai ngono na njia ya kutumia nguvu
- Kukunyima fedha na ufuatiliaji wa matumizi

Unaweza kuhisi kana kwamba unatembea kwenye maganda ya mayai karibu na mwenza wako

Ni muhimu kujua kwamba unyanyasaji wa nyumbani sio kosa lako na kuna msaada unaopatikana



Pata Msaada

Afisa wetu wa Usaidizi hutoa:

- Taarifa za bure na za siri
- Usaidizi wa kihisia usio wa kuhukumu
- Rufaa na uwekaji alama
- Utetezi na Usindikizaji
- Marejeleo ya ushauri nasaha, usaidizi wa kisheria na usaidizi wa kurudi kwa nchi yako kwa hiari yako


Maswali?

Tutumie barua pepe kwa lugha yako mwenyewe kwa info@akidwa.ie, tupigie simu (018349851) au twende ofisini kwetu



 www.akidwa.ie

 info@akidwa.ie

 +353 (0)1 8349851



AkiDWA
AKINA DADA WA AFRICA

Huduma za Msaada kwa Wanawake



Huduma za Usaidizi wa Unyanyasaji wa Majumbani:



Katika dharura, piga au tuma ujumbe mfupi kwa 112. Omba huduma (Garda au Ambulance). Taja jina lako, eneo na tukio

Garda (Polisi): Tembelea kituo chako cha Polisi ili kuripoti unyanyasaji wa nyumbani au kutafuta usaidizi wa siri. Unaweza kuomba Garda wa kike na mfasiri. Pata kituo chako kwa www.garda.ie



Nambari ya Usaidizi ya Simu ya Kitaifa ya saa 24 (1800 341 900) kwa taarifa katika zaidi ya lugha 200. Toa marejeleo kwa Usaidizi wao wa Kibinafsi na Huduma ya Kuambatana na Mahakama, Vimbilio vya Mitaa, Msaada wa Kisheria na zaidi. Kwa orodha ya kimbilio karibu nawe tembelea www.womensaid.ie/services/local



Toa ukaguzi wa afya bila malipo kwa STD, STI na jeraha kwa wale walioshambuliwa wakati wowote katika maisha yao. Mitihani ya uchunguzi inapatikana ndani ya siku 7 baada ya kushambuliwa. Pata SATU iliyo karibu nawe kwenye www.hse.ie/satu



Nambari ya Usaidizi ya Kitaifa ya Saa 24 (1800 77 8888) kwa usaidizi wa siri bila malipo kwa wale walioshambuliwa kingono wakati wowote maishani mwao. Zaidi ya lugha 200 zinapatikana kati ya 8AM-6.30PM.

Usaidizi wa kisheria wa bure au wa ruzuku na ushauri katika kesi za madai kwa wale ambao hawana uwezo wa kulipa. Watafsiri hutolewa bure kwa waombaji waliofaulu. Pata huduma yako ya ndani kwenye www.legalaidboard.ie



Hotline: Zana ya mtandaoni ya kuripoti picha/video za ngono zinazoshirikiwa mtandaoni bila ridhaa au picha cha watoto. Maudhui yanaweza kuchunguzwa na kuondolewa. www.hotline.ie



Huduma ya Bajeti ya Ushauri wa Pesa: inaweza kusaidia wanawake kujitegemea kifedha kwa bajeti ya bure na ushauri wa madeni. Watafsiri wanaweza kuandamana na wateja. Tafuta ofisi ya eneo lako kwa www.mabs.ie



Health Connect: Hifadhidata ya lugha nyingi ya huduma za afya nchini Ireland. Watumie barua pepe katika lugha yoyote kwa usaidizi



Immigrant Council of Ireland: Taarifa za siri na usaidizi wa kubadilisha aina za visa / masuala mengine changamano ya uhamiaji. Marejeleo kwa Timu ya Kupambana na Usafirishaji haramu wa binadamu kwa waathiriwa wa biashara ya ngono. Rufaa kwa Kituo Huru cha Sheria kwa masuala ya uhamiaji. Nambari ya usaidizi: 01 674-0200



Migrant Rights Centre Ireland: Maelezo ya siri ya bure na ya kuaminika kuhusu haki za wahamiaji na chaguzi za kisheria. Saidia wahamiaji wasio na hati. Nambari ya usaidizi: 083 075 5387



Crosscare inasaidia waathiriwa wa unyanyasaji wa nyumbani ambao wanataka kubadilisha aina yao ya visa. Husaidia wale walio katika hatari ya kukosa makazi au wanaotatizika kufikia usaidizi wa serikali na wengine. www.migrantproject.ie



Ruhama: Usaidizi wa siri wa bure kwa wanawake walioathiriwa na ukhaba wakati wowote katika maisha yao, ikiwa ni pamoja na wahamiaji wasio na hati. Huduma za tafsiri zinapatikana. Tuma maandishi bila malipo REACH kwa 50100 au piga simu 01 836 0292

IOM: Kusaidia wanawake wahamiaji waliodhulumiwa na unyanyasaji wa nyumbani kwa kusaidiwa kurudi kwa hiari kupitia usaidizi wa vitendo na kifedha.



Doras

Taarifa na usaidizi wa kufanya maombi ya hali ya uhamiaji huru. Husaidia wahamiaji ambao wamekumbana na ubaguzi au ubaguzi wa rangi na mtoa huduma nchini Ireland. Simu: 083 0086391 Barua pepe: mvs@doras.org